



ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਘਰ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕਦਮ ਦੂਰ ਹੋ!

COPPERSTONE
AT COPPERFIELD

NEW HOME STYLES JUST ARRIVED

PRE-SALE INCENTIVES ON NOW

ਜੁਣ
ਜੇਸ ਜੇਸ



MODERN SINGLE FAMILY HOMES

2,015 to 2,508 sq. ft.
3-4 bedrooms with bonus room
2-3 bathrooms
Legal basement suite option
Starting from Low \$500 (incl.GST)



EXECUTIVE SINGLE FAMILY HOMES

2,508 to 2,934 sq. ft.
3-4 bedrooms with bonus room | 2-3 bathrooms
Walk-out basement with options to add a legal basement suite.
Starting from High \$600 (incl.GST)



SIGNATURE COLLECTION

1,735 to 1,867 sq. ft
3 bedrooms
2 bathrooms
Legal basement suite option
Starting from \$469,900 (incl.GST)



3 ਸਾਲ ਲਈ ਕੋਈ ਕੋਂਡੋ ਫੀਸ ਨਹੀਂ *

TOWNHOMES (Own From \$655 Bi-weekly)

1,735 to 1,867 sq. ft
2 or 3 bedrooms | 2 bathrooms + bonus room
Award winning modern interiors, gourmet kitchens, 2 vehicle garage + added driveway parking
Starting from \$319,900 (incl. GST)

COPPERSTONELIVING.COM | 587.352.4266

SHOWHOMES & SALES CENTRE
1233 Copperfield Blvd SE,
Calgary, AB T2Z 5G1

Monday - Thursday: 2 - 8 PM
Sat, Sun & Holidays: 12 - 5 PM
Thursday & Friday: by appointment

VESTA
PROPERTIES

*Condo fees to be paid up to a maximum of \$10,000, this offer cannot be combined with any other offer. See sales team for full details.

ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਲਿਬਰਲ ਐਮ ਪੀ ਬਣਨ ਲਈ ਜਾਰਜ ਚਾਹਲ ਨੇ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚੀ

ਕੋਵਿਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੰਕਾਪਸਤੀ ਲਈ ਲੋਕ ਲਿਬਰਲ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ-ਜਸਰਾਜ ਹੱਲਣ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਰਸਮੀ ਐਲਾਨ ਭਾਵੇਂ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਵਾਰਡ 5 ਤੋਂ ਕੋਲਮਰ ਅਤੇ ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਤੋਂ ਫੈਡਰਲ ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਸਥਾਨਕ ਹੀ? ਬੈਂਕਾਇਟ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਚਾਹਲ ਨੂੰ ਸਿਟੀ ਮੇਅਰ ਨਹੀਂ ਦੇ ਨੌਜ਼ੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਸਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਟਰੂਡੋ ਵਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਭੰਗ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਉਪਰੰਤ ਅਚਨਚੇਤ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਆਸਰਾਈਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਲਿਬਰਲ ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ, ਐਨ ਡੀ ਪੀ ਅਤੇ ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਵੀ ਚੋਣਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਆਰੰਭ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਤਾਂ ਅਚਨਚੇਤ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਫੰਡ ਰੱਜਿੰਗ ਸਮਾਗਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੋਣ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਉਥੇ ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਵੋਟਰਾਂ ਤੱਕ ਸੰਪਰਕ ਮੁਹਿੰਮ ਆਰੰਭੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਕੋਲਗਰੀ ਤੋਂ ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ ਐਮ ਪੀ ਜਸਰਾਜ ਸਿੰਘ ਹੱਲਣ ਅਤੇ ਐਡਮਿੰਟਨ ਤੋਂ ਐਮ ਪੀ ਟਿਮ ਉਪਲ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਵੇਖੇ ਗਏ।



ਕੋਵਿਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੰਕਾਪਸਤੀ ਲਈ ਲੋਕ ਲਿਬਰਲ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ-ਜਸਰਾਜ ਹੱਲਣ

ਪਾਰਟੀ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਤੇ ਲੋਕ ਵੀ ਟਰੂਡੋ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਕਾਪਸਤੀ ਲਈ ਸਥਕ ਸਿਖਾਉਣਗੇ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ ਐਮ ਪੀ ਕੈਰੀ ਲਿਨ ਫਿੰਡਲੀ ਨੇ ਐਮ ਪੀ ਜਸਰਾਜ ਸਿੰਘ ਹੱਲਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰੀ ਕੋਲਮਰ ਬਰੈਂਡਾ ਲੋਕ, ਕੋਲਮਰ ਲਿੰਡਾ ਐਨਿਸ, ਭਾਰਤੀ ਕੋਲਮਰ ਜਨਰਲ ਮਨੀਸ਼ ਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸੰਭਾਵੀ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੰਸਰਵੇਟਿਵ ਆਗੂ ਐਰਿਨ ਉਟੂਲ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਭਰਵੇਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੌਲ ਬਰਾੜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹੋਅਰ ਕੋਲਗਰੀ, ਹੈਰੀ ਕੂਨਰ, ਸੁਖਬੀਰ ਗਿੱਲ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਿੱਟਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਮਰ ਸਿੰਘ, ਨਵਲ ਟੰਡਨ, ਰਾਜ ਕੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਪ੍ਰਗਰਮ ਦੀ ਮੁਸ਼ਬਾਨੀ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਢੋਲ ਉੱਪਰ ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੱਚੀਆਂ



ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਸੀਂ ਆਮ ਹੀ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਤਾਂ ਢੋਲ ਦੇ ਡੱਗ ਉੱਪਰ ਆਮ ਹੀ ਨੱਚ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜਦੋਂ ਢੋਲ ਦੇ ਡੱਗ ਉੱਪਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੱਚਦਾ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿਖੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬੀ ਫੋਕ ਡਾਂਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਬੀਤੇ 35 ਸਾਲ ਲੱਗਦੇ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਮੁਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਬੱਸ ਫਿਰ ਕੀ ਸੀ ਜਿਉਂ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਢੋਲ ਵੱਜਿਆ ਤਾਂ ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੀ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਨੱਚ ਨੱਚ ਕੇ ਕਮਾਲਾਂ ਹੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅੰਦਰ ਵੀ ਢੋਲ ਤਾਂ ਵਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਤਾਲਾਂ ਦਾ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੇਲੇ ਦੇ ਪਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੱਧੂ ਅਤੇ ਟੀਮ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਫਿਰ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ।

ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਸੀ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ ਕਨੇਡਾ ਪਰਾਈਮ ਮਨਿਸਟਰ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਐਵਾਰਡ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਸੀ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਸਾਲ 2020 ਦਾ ਕਨੇਡਾ ਪਰਾਈਮ ਮਨਿਸਟਰ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਐਵਾਰਡ ਮਿਲਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।



ਰਾਸ਼ੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਨਾਮ ਜੇਤੂ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪਾਲ ਦੀ ਵਡੇਰਤਾ ਦੇਖੇ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ 5000 ਡਾਲਰ ਉਸਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਰ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਇਹ ਰਾਸ਼ੀ ਸਿੱਧੀ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਚਲੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਦੇ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਰਾਜਪਾਨੀ ਅੰਟਵਾ ਵਿਖੇ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਬਦਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਨਮਾਨ ਮਿਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਮੈਡਮ ਸਰਪਾਲ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੁਨੇਹੇ ਪੜ੍ਹਾਯੜ ਪੁੱਜ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਿਸਾਨੀ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਜਦੋਂ ਦਾ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਬਹੁਗਾਂ ਉੱਪਰ ਕਿਸਾਨੀ ਮੋਰਚਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਲੋਕ ਹੀ ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਿਸਾਨੀ ਮੋਰਚੇ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀਆਂ ਮਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਲਗਰੀ ਸਿਰ ਨੂੰ ਇਹ ਮਾਣ ਪਰਾਪਤ ਹੈ ਕਿ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਰਤੀ ਉਪਰੋਂ ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਹਮਾਇਤੀ ਰੈਲੀ ਇਸੇ ਹੀ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਕਰੋਨਾ ਕਾਰਣ ਲੱਗੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਕਾਰਣ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਹਮਾਇਤ ਰੂਪੀ ਸਮਾਗਮ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਪਰ ਹੁਣ ਜਿਉਂ ਹੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਚੁੱਕੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰੀ ਵਿੰਡਲ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਦੀ ਕਿਸਾਨੀ ਨੂੰ ਉਹ ਬਰਬਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਗੇ। ਗੁਰੂਦਵਾਰਾ ਦਸਮੇਸ਼ ਕਲਚਰਲ ਸੈਂਟਰ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰਾਂ ਹੀ ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਹਰ ਹਿੱਲੇ ਹਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਦੁਹਰਾਇਆ ਗਿਆ। ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਅੰਦਰ ਕਿਸਾਨੀ ਪੱਖੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਚੁਣਨ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਹੋਈ। ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਹੋਏ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਵੇਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਅੰਤ ਮਹਿੰਨੇ ਤੋਂ ਇੱਕੱਠੇ ਹੋ।

ਅੱਗਾਂ ਲੱਗਣ ਕਾਰਣ ਕੈਲਗਰੀ ਨੂੰ ਧੂੰਏਂ ਨੇ ਘੇਰਿਆ ਦਰਖਤ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਣ ਇੱਕ ਮੌਤ ਹੋਈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਡੈਂਡਮੈਨ ਜ਼ ਫਲੈਟ ਨੇੜੇ ਅੱਗ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾ ਵੀ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। 13 ਅਗਸਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਦੇ

ਕਰੀਬ ਇਹ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਗਲਤੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਅੱਗ ਫੈਲੀ ਸੀ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਹਾਇਦਾਬਾਦ-1 ਬੰਦ ਰੱਖਣਾ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਕੈਲਗਰੀ ਵੱਲ ਆਏ ਧੂੰਏਂ ਨੇ ਇੱਥੋਂ ਦੀ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤੀ। ਫਾਇਰ ਬੈਨਜ਼ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। 14 ਅਗਸਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੌਸਮ ਮਹਿਕਮੇ ਨੇ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਵਾਰਨਿੰਗ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਬਾਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾ ਰੱਖਣ। ਸੌਮਵਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਡੈਕਸ ਵੈਰੀ ਰਿਸਕੀ ਦੇ ਨੰਬਰ 8 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਲੰਘੇ ਵੀਕਐਂਡ ਉੱਪਰ ਵੀ ਕੈਲਗਰੀ ਤੇ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ 4 ਤੋਂ 5 ਦਰਮਿਆਨ ਰਹੀ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਰਿਸਕੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਬੈਂਡ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਮਿਨਿਵੈੱਕ ਦੀ ਕੈਂਪ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਤੇ ਦਰਖਤ ਡਿੱਗ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਬੁੱਧਵਾਰ 11 ਅਗਸਤ ਦੀ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਮਗਰੋਂ ਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਤੜਕੇ ਪੌਣੇ ਇੱਕ ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਈ.ਐਮ.ਐਸ. ਨੂੰ ਕਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਬਚਾਅ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਆਰ.ਸੀ.ਐਮ.ਪੀ. ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਟੁੱਟ ਕੇ ਡਿੱਗੇ ਦਰਖਤ ਹੇਠਾਂ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

SUPERVISIA Medical Insurance

ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਦੱਸਣਗੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹੀ ਮਿਲਣਗੀਆਂ

Harpinder Sidhu
REGIONAL MANAGER
403 404 3500
sidhu.harpinder@gmail.com

SERVICES

- Life Insurance
- Mortgage Insurance
- Critical Illness Insurance
- Disability Insurance

Gurinder Chahal
MANAGER
587 707 7000
cgyquotes@gmail.com

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

- ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕਮਾਏ ਡਾਲਰਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁੱਲ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਲਾਭੇ ਲੱਭਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੀਕ ਟਿਕਾਣੇ ਉੱਪਰ ਪੁੱਜਣਾ।
- ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਰੁਪਈਏ ਦੇ ਬਦਲੇ ਡਾਲਰ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਉੱਪਰ ਕਨੇਡਾ ਬੈਠੇ ਹੀ ਲਓ।
- ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਬਾਰ ਰੇਟ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣ ਲਓ।
- ਇੰਡੀਆ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਾਂ।

A-Plus Foreign Exchange
#333-55 Westwinds Cres NE
(ਸੁਪਰ ਸਟੋਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਮੋਸਾ ਫੈਕਟਰੀ ਵਾਲੇ ਪਲਾਜ਼ੇ ਵਿਚ)
Calgary (AB) T3J 5H2

Kewal Sangha
587 582 6666

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਚਿਹਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੱਜਲ ਖੁਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਹੋਈ ਬੇ-ਮਾਲਕੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮਾਲਕੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ।
- ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਨੇਡਾ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਮਾਹਿਰ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਹੈ।
- ਜ਼ਮੀਨ/ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ/ਵੇਚ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮਸਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

A Plus Immigration & NRI Solutions
nriservicecalgary@gmail.com

ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਸੈਡਲਰਿਜ਼ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਮਿਨੀ ਪਬਲਿਕ ਆਊਟਡੋਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ



ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਕਤਾਬਾ ਪੜ੍ਹੇ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਹਰ ਵਰਗ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲਜੋਲ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਗਰ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ। 'ਲਵ ਵਿਦ ਹਿਊਮੈਨਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ' ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਦੀਅਦ ਹਸਨ ਨਜ਼ਮ ਵੱਲੋਂ ਕੈਲਗਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹੀ ਗਈ ਇਹ ਸਤਾਰਵੀਂ ਆਊਟਡੋਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਹੈ। ਗੁਰਚਰਨ ਬਿੰਦ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗਾਰਦਿਕ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਬਿੰਦ ਪ੍ਰਵਾਰ ਵਲੋਂ ਪਰਸੋ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਾਗਿਅ ਭਰਪੂਰ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ।

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਗਸਤ 14, ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਡਲਰਿਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ 'ਲਵ ਵਿਦ ਹਿਊਮੈਨਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ' ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਚਰਨ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਦੇ ਘਰ (186-ਸੈਡਲਬੈਕ ਰੋਡ ਨਾਰਥਈਸਟ) ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਇਰਫਾਨ ਸਬੀਰ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਮਿਨੀ ਪਬਲਿਕ ਆਊਟਡੋਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਆਊਟਡੋਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ

ਆਪਸੀ ਮੇਲਜੋਲ ਦਾ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਆਖਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਰਵੀਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਹੀ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬੱਚੇ ਮੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਰੱਖੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਮਿਦਨਪੋਰ ਦੀ ਏਜ ਕੋਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਅੰਦਰ ਕਰੋਨਾ ਵਾਰਿਸ ਦੀ ਆਊਟਬਰੇਕ ਐਲਾਨੀ ਗਈ ਹੈ।

ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਗਏ। ਇਸ ਆਊਟਡੋਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਆਪੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲੈ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਮਿਦਨਪੋਰ ਦੀ ਏਜ ਕੋਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਅੰਦਰ ਕਰੋਨਾ ਵਾਰਿਸ ਦੀ ਆਊਟਬਰੇਕ ਐਲਾਨੀ ਗਈ ਹੈ।

PUNJABI SWEETS

HOUSE & RESTAURANT

FAST & BEST FRIENDLY SERVICE

TAKE OUT
We do catering also

ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਵਾਦੀ ਖਾਣਾ ਜਿਵੇਂ ਸਮੋਸੇ, ਗੋਲਗੱਪੇ, ਚਾਟ, ਤਾਜ਼ਾ ਮਠਿਆਈ ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਾਮਣ, ਰਸਗੁੱਲੇ, ਲੱਡੂ ਅਤੇ ਜਲੇਬੀਆਂ ਖਾਣ ਜਾਂ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ।

Open 7 Days a Week
403-293-5252

Bay 113 216 Saddle Towne Cir. N.E. T3J 0C9

Bliss & Beauty

Rejuvenate your Mind, Body & Soul.

Reiki, Bio Energy, Healing Touch & Facials

ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

JASVIR KAUR

To Book a Session CALL us at:
403-829-4814

20 Saddlestone Drive NE T3J OW8
Located on 2nd Floor in Saddleridge Plaza

info.blissandbeauty@gmail.com

Bains Vision Centre

ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਹੁਣ ਨਾਰਥ ਈਸਟ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ।

ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬਰੈਂਡਡ ਐਨਕਾਂ ਵੀ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ

Dr. Jaswinder S Bains

Ph.D., OD.

Tel: 403-274-4514
Fax: 403-274-4680
5218 Falsbridge Dr NE Calgary AB T3J 3G1

An Efficient Mortgage / Home Financing Process Contact Kulwant Manhas

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਏ ਹੋ, ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗੀ ਫਾਇਨਾਂਸ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਲਵੰਤ ਮਨਹਾਸ ਨੂੰ ਮਿਲੋ

Kulwant S. Manhas
Home Financing Advisor
C: (587)-899-2093
E: kulwant.Manhas@scotiabank.com

Specializing in:
• Home Buyers
• Refinancing
• New to Canada
• Construction Draws

ਭਾਰਤ ਦਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜਾ 15 ਅਗਸਤ 2021 ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀਆਂ ਨੇ ਜੈਨੇਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਸੋਨੀਆ ਜੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ: ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ ਸ: ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਉਪਰੰਤ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹੋਏ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਸਟਾਲਾਂ ਵੀ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਵੇਚੋ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਉੱਪਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਬਚਾਓ!

Call for your home BUYING & SELLING needs

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵੇਚ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਡਾਲਰਾਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੂਰ ਹੀ ਹੋ!

Akshay Kapoor
REALTOR®
403 891 0005

2 ਫਾਰ ਵਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪੀਜ਼ਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਖਾਓਗੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ

ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਬਾਈਟ ਦਾ ਸੁਆਦ

2 ਫਾਰ ਵਨ ਪੀਜ਼ਾ ਹਾਊਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਯਾਦ

2 FOR 1 PIZZA HOUSE
HOUSE OF TASTE & QUALITY

Call for Delivery
Please advise us of any food allergies

Westwinds
#123 - 55 Westwind
Cres NE Calgary, AB
403-285-9000

Stonegate
#112 - 2250
Country Hills
Blvd NE Calgary, AB
403-818-9000

The Hills at Charlesworth
#3747 - 8th Ave SW
Edmonton, AB
780-250-9009

ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ 2 ਫਾਰ ਵਨ ਪੀਜ਼ਾ ਦੀ ਫਰੈਂਚਾਈਜ਼ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਅੰਮ੍ਰਿਤ : 403-333-9000

2 For 1 Pizza House Franchise Application

"GREAT FOOD, GREAT PRICE, GREAT QUALITY!!"

Business Hours
Sunday - Thursday 11:00 am - 12:00 am
Friday & Saturday 11:00 am - 1:00 am
Location Hours May Vary

info@2for1pizzahouse.com
www.2for1pizzahouse.com

Asia Pacific Immigration Consulting Ltd.

ਏਸ਼ੀਆ ਪੈਸੇਫਿਕ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕੰਸਲਟਿੰਗ ਲਿਮਟਡ

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ਾ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ
- ਐਲ ਐਮ ਓ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
- ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ
- ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਕੇਸਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਪੀਲ

Maninder S. Dhillon
Regulated Immigration Consultant of Canada
Member ICCRC #R 409807
Member CAPIC
Commissioner for Oaths (Alberta)
Fax: 1-877-557-2001

403-225-1111
Toll Free 1-855-723-0001

Unit 144, 3670, 63rd Ave, NE, Calgary, AB (Behind ATB Head Office)
Email: info@apacimmigration.ca Website: www.apacimmigration.ca

ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਐਡਮੰਟਨ ਜਾਂ ਬੈਂਫ ਜਾਣ ਲਈ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਬੱਸ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ ਹੁਣ ਸਸਤੇ ਰੇਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰ ਸਕੋਗੇ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਜਾਣ ਲਈ ਹੁਣ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਬੱਸ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜਹਾਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਬੱਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਫਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਰੈਡ ਡੀਅਰ ਜਾਣ ਲਈ ਸਿਰਫ 25 ਡਾਲਰ, ਐਡਮੰਟਨ ਜਾਣ ਲਈ 39 ਡਾਲਰ, ਰੈਡ ਡੀਅਰ ਤੋਂ ਐਡਮੰਟਨ 25 ਡਾਲਰ, ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਬੈਂਫ 29 ਡਾਲਰ, ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਕੈਨਮੋਰ 20 ਡਾਲਰ,

ONE-WAY FARES

\$39	Calgary	Edmonton	\$29	Calgary	Banff
\$25	Red Deer	Edmonton	\$20	Calgary	Canmore
\$25	Calgary	Red Deer	\$12	Canmore	Banff

On Board Ticket Purchase Available | 403-668-9600 | www.thecanadabus.com

ਕੈਨਮੋਰ ਤੋਂ ਬੈਂਫ ਸਿਰਫ 12 ਡਾਲਰ ਕਿਰਾਇਆ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੀ ਕਨੇਡਾ ਬੱਸ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਫਰੀ ਵਾਈ ਫਾਈ, ਫਰੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਦੀ ਸੇਵਾ, ਅਤੇ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਵੀ ਫਰੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਟਿਕਟਾਂ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਲਈ 403 668 9600 ਉੱਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਸਾਈਨ ਨਫਰਤੀ ਸੋਚ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਰਡ 5 ਤੋਂ ਕੌਂਸਲਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਾਜ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਇੱਕ ਚੋਣ ਸਾਈਨ ਅਤੇ ਆਰਿਅਨ ਸਾਦਾਤ ਦੇ ਸਾਈਨ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਕਲਚਰ ਸੈਂਟਰ ਨੇ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲੱਗੇ ਰਾਜ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਾਈਨ ਉੱਪਰ ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਸਵਾਸਤਿਕਾ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਿਖ ਕੇ ਖਰਾਬ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਰਿਅਨ ਸਾਦਾਤ ਦੇ ਫੋਨਕਾਰਜ ਬੁਲੇਟਿਨ 'ਤੇ ਲੱਗੇ



ਸਾਈਨ ਉੱਪਰ ਸਾਦਾਤ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਸ ਉੱਪਰ ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਰਾਜ ਧਾਲੀਵਾਲ ਅਤੇ ਆਰਿਅਨ ਸਾਦਾਤ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਬਹੁਤ ਮੰਦਭਾਗਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਬਹੁਤ ਅਫਸੋਸ ਹੈ। ਰਾਜ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਚਾਰਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

Sidhu Accounting & Financial Services

Accounting Services

- Personal Tax Returns
- Corporate Tax Returns
- Computerized Bookkeeping
- T4's
- Record of Employment

Financial Services

- RRSP
- Life Insurance
- Term Life
- Universal Life
- Critical Illness Insurance
- Segregated Funds

IQBAL SIDHU ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਈ ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇਕਬਾਲ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

#202, 4656 Weswinds Drive NE. Calgary AB T3J 3Z5

NORTHEAST AUTOMOTIVE

Bring your vehicle into NorthEast Automotive and be on smoother, stress free roads

First Choice for Engine Repair

ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਇੰਜਣ ਦੇ ਨੰਬਰ 1 ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Contact: **DEEP**
4205-17 Ave SE
Calgary (AB)

Fax: 403 313 9993
Email: deep@neauto.ca

www.neauto.ca Ph. 403-263-1000, 403-250-7038

INNOVATIVE STONECRAFT

CRAFTED STONE VENEER

306.591.0670 PARMJOT MAAN

CANADIAN MADE

Your 1st choice for Manufactured STONE CLADDING needs in Residential & Commercial Projects.

1D, 820 51st St E Saskatoon SK S7K0X8

FREE ESTIMATES

We ship across Western Canada.

INFO@INNOVATIVESTONECRAFT.CA

APNA BAZAAR

SOUTH ASIAN GROCERY STORE

ਆਪਣਾ ਬਜ਼ਾਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ

ਤਾਜੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਦਾਲਾਂ, ਮਸਾਲੇ, ਆਟਾ, ਵੇਸਟ, ਆਚਾਰ, ਮੁਰੱਬੇ, ਬਰਤਨ ਆਦਿ ਨਿੱਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਇੱਕੋ ਛੱਤ ਹੇਠ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

102 Hampton Cir #40, Saskatoon, SK S7R 0B7

PH: 306 491 4742

Universal Immigration Consultancy

Paramjit Kaur
param@uicimmigration.com
www.uicimmigration.com

Phone: 306-914-8555 | Office: 306-546-0502

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਰੈਜੂਏਟ ਅਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ

ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ 90,000 ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਕਰਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਕਾਮੇ ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਫਾਇਲ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

SASKATOON, SK Unit # 4 - 3000 Diefenbaker Dr, Saskatoon, SK S7L 7K2 (Near Superstore West)

REGINA, SK Unit-1, 1428 Lorne St Regina SK S4R 2K4

Regulated Canadian Immigration Consultant, CEO Member of ICCRC

PEEL FINANCIAL

Experts in Commercial & Industrial Finance Heavy Equipment Transportation

LEASING & FINANCE

ਪੀਲ ਫਾਇਨਾਂਸੀਅਲ ਵਾਲੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਨੇ ਹੋਵੀ ਡਿਊਟੀ ਟਰੱਕ ਟ੍ਰੈਲਰ, ਟਰੱਕ ਦੇ ਮਾਲਕ

Jatinder Gill
Jay@peelfinancial.ca
306 880 3869 (Winnipeg)

ਘੱਟ ਰੇਟ ਉੱਪਰ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਲੋਨ ਦੀ ਅਪਰੂਵਲ ਲਵੋ।

Davinder Gill
Lease Account Manager
dave@peelfinancial.ca
306 490 2205

BLACK DIAMOND

Auto Parts & Recycling

We sell quality used Auto Parts for Cars, Trucks and Vans

We Buy Scrap Cars

#2, 168 Street W
Black Diamond, AB
www.RetireMyCar.com

Ph: 403-561-0126
Ph: 403-999-0127

ਇੰਜਣ, ਟਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ, ਟਾਇਰ ਗੱਲ ਕੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਪੇਅਰ ਪਾਰਟਸ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਨਕੋਰ ਲੁੱਕ ਵਾਲੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਜਟ ਅਨੁਸਾਰ ਲਵੋ।

ਰਾਜ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਫੋਨ ਘੁੰਮਾਓ - ਝੱਟ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਜਾਓ

FIX AUTO CALGARY NORTH EAST

Complete Collision Repairs & Painting

ਆਟੋ ਬਾਡੀ ਦੇ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੰਮ ਗਾਰੰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਜਬ ਦਾਮ 'ਤੇ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਆਓ।

Mike Randev R.Gill
Tel : (403) 273-8889
Fax : (403) 273-8812

Insurance Claims
Courtesy Cars
All Work Guaranteed

720 Moraine Road NE, Calgary, AB, T2A 2P3
Email: aclass@aaclassautobody.ca

ਕੈਲਗਰੀ ਦੀਆਂ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕੌਂਸਲਰ ਸਟੈਨ ਸੰਧੂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਬਾਰ-ਬੀਕਿਊ ਕਰਨ ਲੱਗੀਆਂ





SSSS
IMMIGRATION SERVICES
www.ssssimmigration.com

SERVICES
LMIA APPROVALS, EXPRESS ENTRY
INVESTOR & BUSINESS CLASS
SKILLED WORKER & FAMILY CLASS
STUDENT VISA & WORK PERMIT
PNP (ALL PROVINCES)
PR CARD & CITIZENSHIP



HEAD OFFICE
Ph: 403 351 5355
Fax: 403 789 8222
116, 3770 Westwinds Dr NE Calgary AB T3J 5H3
info@sssimmigration.com

GREAT OPPORTUNITY FOR STUDENTS & POST GRADUATE WORK PERMIT HOLDERS



“ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ) ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਿਨ ਵੱਟਾਂ ਦੇ ਹਨ। 20 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਫੈਡਰਲ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਵਾਰਡ 5 ਤੋਂ ਕੌਂਸਲਰ ਜੌਰਜ ਚਾਹਲ ਹੁਣ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਵਾਰਡ 5 ਦੀ ਜਗਾਹ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਤਾਕ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਫਾਲ ਮਾਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਤਾਂ ਜਾਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਟੈਨ ਸੰਧੂ ਦੇ ਮਨ ਅੰਦਰ ਵੀ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦਾ ਖਿਆਲ ਆ ਗਿਆ। ਸਟੈਨ ਸੰਧੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਜਾਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵਾਰਡ 5 ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੁੱਜੇਕਟਾਂ ਦਾ ਉਸ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੁੱਜੇਕਟਾਂ ਸਬੰਧੀ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਅਫਸਰਸ਼ਾਹੀ ਵੀ ਉਸ

ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਸੋ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੁੱਜੇਕਟ ਪੁਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਵਾਰਡ 5 ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਕੌਂਸਲਰ ਚੁਣਕੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ। ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸ ਦੇ ਇਸ ਪੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਆਣ ਜੁੜਿਆ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਨਾਮੀ ਡਿਵੈਲਪਰ ਗਿੱਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਤੇ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੌਹਰੀ ਲਗਯੂਰੀਆਂ ਹੋਮਜ਼ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਬੀਤੋਂ ਦਿਨੀਂ ਸਟੈਨ ਸੰਧੂ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਸਬੰਧਲ ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਦਾ ਆਯੋਜਿਨ ਕੀਤਾ। ਕੰਟਰੀਹਿੱਲ ਬੁਲਵਾਰਡ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰਾ ਹੁੰਮਰਮੁੱਕੇ ਪੁਜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੈਨ ਸੰਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬੀਤੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਇਸ ਵਾਰਡ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕੌਂਸਲਰ ਵੱਜੋਂ ਵੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਿਐਲਟਰ ਖੁਸ਼ ਸਿੰਘ, ਸਰਨ ਬਰਾੜ, ਪਰਮਜੀਤ ਰਣਜੀਤਕੋ, ਜੋਏ ਗਿੱਲ, ਮਨੀ ਨਾਹਲ, ਆਤਮਾ ਨਾਹਲ, ਜਸਵੀਰ ਸਹੋਤਾ, ਕਮਲ ਸਦਿਓਤਾ, ਪ੍ਰੀਤ ਬੈਦਵਾਨ, ਹਰਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਣਦੇਵ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਨਾਮੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਿਰ ਸਨ।

PUNJAB LAND DOCUMENTS WRITER & SERVICES PROVIDER (REGD.)

- ਕੈਨੇਡਾ ਬੈਠਿਆਂ ਹੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੀ ਜਮਾਂਬੰਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ, ਮਾਲਕੀ, ਗਿਰਦਾਵਰੀ, ਫਰਦ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇਖੋ, ਰਕਬਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 - ਜ਼ਮੀਨ ਟਰਾਂਸਫਰ, ਤਕਸੀਮ, ਕੇਸ ਪੈਰਵੀ, ਸਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ, ਵਸੀਅਤ (Wills), ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮੇ (Attorney) ਕਿਰਾਏਨਾਮਾ, ਭੋਂ ਮਾਮਲਾ, ਤਬਾਦਲਾ, ਜ਼ਮੀਨੀ ਹੱਕ ਆਦਿ।
 - ਜ਼ਮੀਨ ਮਾਲਕ ਦੀ ਮੌਤ ਪਿੱਛੋਂ ਵਰਾਸਤ, ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇੰਤਕਾਲ (Mutation), ਨਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ।
 - ਫੈਮਿਲੀ ਵੰਡ, ਹਲਫੀਆ ਬਿਆਨ, ਅਥਾਰਟੀ ਲੈਟਰ, ਫਰਦ ਬਦਰ (ਸੋਧ), ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਦਰੁਸਤੀ, ਵਾਰਸ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, Pan Card, ਪੈਨ ਕਾਰਡ, ਬੈਂਕ ਸਬੰਧੀ, ਕਿਸੇ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ N.R.I (ਭਾਣੇ) ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਖਾਸਤਾਂ।
 - ਜ਼ਮੀਨ (ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ) ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਮਸਲਾ-ਸ਼ਮੇਲਾ, ਕਬਜ਼ਾ, ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ, ਦਾਜ ਦਰੋਜ, ਜਨਮ ਤੇ ਮੈਰਿਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ।
 - ਕਿਸੇ ਤਹਿਸੀਲ, ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਲੈਣਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਨਕਸ਼ੇ ਲੈਣੇ।
 - ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਰੈ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਹੱਥਾ ਧੜੀ, ਅਦਾਲਤੀ ਸਟੇਅ ਆਦਿ।
 - ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਵੇਚਣ-ਖਰੀਦਣ ਲਈ, (ਸਿਰਫ ਜਿਲਾ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਮੋਗਾ, ਬਰਨਾਲਾ) ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਬੈਠੇ ਖਰੀਦੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਕਰਵਾਓ।



A.S. Toor (Documents Writer)
ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੂਰ (ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਰਾਈਟਰ)

587-581-1313
ਈ ਮੇਲ: avtartoort1961@gmail.com

ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਪੰਜਾਬ ਜਾਕੇ ਦਫਤਰਾਂ ਦੀ ਖੱਲ-ਖੁਆਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਤੀ ਸਮਾਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ ਸਾਡੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਇੰਡੀਆ ਰੂਲਜ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਥੋਂ (ਕੈਨੇਡਾ) ਵਿਖੇ ਹੀ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

All kinds of mobile and immobile properties documents are written and prepared here. **EXPERIENCE FOR 35 YEARS CIVIL COURT IN JAGRAON (LDH) PB.**

WARD TIRECRAFT

CERTIFIED SGI INSPECTION STATION

COMMERCIAL AGRICULTURE PASSENGER

ਜਾਨਦਾਰ ਤੇ ਵਜਨਦਾਰ ਨਵੇਂ ਟਾਇਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਟੋਰ ਤੇ ਆਉ

Enjoy Greater Vehicle Performance With Our Wide Selection of Quality Tires From Leading Brands!

HD ALIGNMENT

Free Installation & Balance on set of 4

10% OFF

10% off on semi truck alignment when you buy 2 new steer tires.

FREE SERVICES

Free installation and balancing with purchase of 4 passenger tires

CALL TODAY FOR AN ESTIMATE!
(306) 230-9025, (306) 715-8716
801 - 48th Street East, Saskatoon, SK S7K 0X5
www.wardtires.com

SUPERVISA INSURANCE

RESP & RRSP CRITICAL ILLNESS INSURANCE LIFE INSURANCE MORTGAGE INSURANCE TRAVEL INSURANCE

Punjab Insurance Inc
"Your Local Insurance Advisor"
VISITOR INSURANCE

ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਆਨ ਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

90 DAYS NEW IMMIGRANT INSURANCE



NAVDEEP JASWAL
Financial Advisor
403 909 4141

INDIA PALACE Restaurant & Sweets

ਤੁਹਾਡੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਈਸਟ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਦੀ ਖਾਣੇ ਤਾਜੇ ਸਮੋਸੇ, ਗੋਲਗੱਪੇ, ਚਾਟ ਬਰੀਕਰਾ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਮਠਿਆਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਸਾਲਾ-ਡੋਸਾ ਅਤੇ ਇਡਲੀ ਸਾਂਬਰ ਆਦਿ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

We do Catering for all Occasions Call us for Advance Booking!

Lunch Special : 7 Days A Week

10% OFF for Catering only

Ph : 403-285-3097
Cell : 403-870-3227
Bay #10, 5700, Falsbridge Dr. N.E Calgary, T3J 3H4

ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਦੇ ਰੈਡ ਸਟੋਨ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈ।

Punjabi Chulha ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲ੍ਹਾ

We Do Take-Out & Catering For All Events

ਫੋਨ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਘਰ ਪ੍ਰਾਹੁਣੇ ਆ ਰਹੇ ਨੇ ਐਵੇ ਨਾ ਡਰੋ!
“ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲੇ” ਦੇ ਖਾਣਿਆਂ ਨਾਲ ਮਹਿਮਾਨਾ ਦੀ ਆਓ ਭਗਤ ਕਰੋ!
ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ-ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ!
ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੇਲਣੇ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ, ਬੱਸ ਵੇਲਣੇ ਦੀ ਥਾਂ ਫੋਨ ਘੁਮਾਓ!

83 Martindale Blvd NE Calgary, AB T3J 3M7
P: 403-453-9000 / C:403-477-5142

Restaurant & Sweet Shop



ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਉੱਪਰ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਨੌਰਥ ਈਸਟ ਵਿੱਚ ਟੈਰਾਡੇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 5 ਜੂਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ 4 ਘਰਾਂ ਉੱਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟੈਰੇਲ ਚੋਲ ਨਾਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ 10 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਫਤੀ ਸੈਮਾਇ-ਐਂਟੀਮੈਟਿਕ ਗ੍ਰਾਇਡਲ ਤੋਂ 20 ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਸਨ ਤੇ 4 ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਕੋਈ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਸੀ।



CUSTOM CABINETS

SPECIALIST IN
CUSTOM KITCHEN,
BARS, WASHROOM VANITY,
CLOSET & ALL
COMMERCIAL MIL WORK




PROFESSIONAL CONSTRUCTION LTD.
PAUL SEKHON

BUILT GARAGE, GARAGE DOOR INSTALL, NEW HOUSES FARMING, OLD HOUSE EXTENSION & ANY OTHER ADD ON CONSTRUCTION WORK, BASEMENT DEVELOPMENT

403 701 4947, 403 829 5000
www.hmphone.com

ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕਹਿੰਦੀ ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਵੈਕਸੀਨ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਏ ਹੋਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਵੱਜੋਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਲਬਰਟਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਜੋਸਨ ਕੋਨੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਸੂਚਨਾ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸੂਬਾਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ। ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਐਡਮੰਟਨ ਦੇ ਮੇਅਰ ਵੱਲੋਂ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੈਲਗਰੀ ਚੇਂਬਰ ਆਫ ਕੌਮਰਸ ਨੇ ਵੀ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।



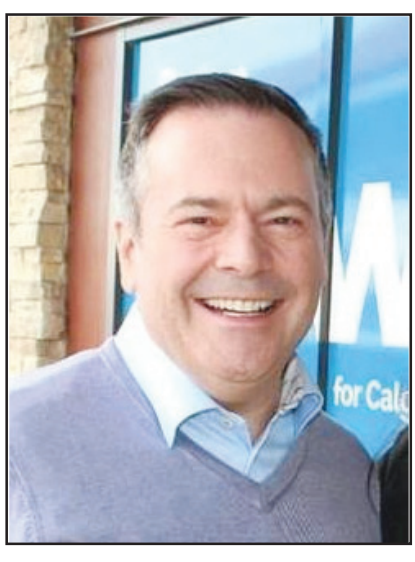
ਮਾਲਕ ਨੂੰ 18 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦਾ ਚੂਨਾ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਇੰਗਲੈਂਡ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਆਪਣੇ ਹੀ ਕੰਮ ਮਾਲਕ ਨੂੰ 18 ਲੱਖ ਡਾਲਰਾਂ ਦਾ ਚੂਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਫਤੀ ਕੈਰਲ ਲੋਇਡ ਨਾਮ ਦੀ ਔਰਤ, ਕੈਲਗਰੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਹਾਸਲ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ



ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੀ ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਕੈਨੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿੰਦਾ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਜੋਸਨ ਕੈਨੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਿੱਖੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨਿਵਰਸਲ ਚਾਇਲਡ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਆਖਰੀ ਛੋਹਾਂ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਰਾਹਤ ਵਾਸਤੇ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 30 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਅਫਰੀਕੇ ਚਾਇਲਡ ਕੇਅਰ ਸਿਸਟਮ ਲਿਆਉਣ ਲਈ 7 ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ 3 ਟੈਰੇਟਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਕਰਾਰ ਲਏ ਹਨ ਪਰ ਐਲਬਰਟਾ ਨਾਲ ਇਹ ਕਰਾਰ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੈ। ਐਲਬਰਟਾ ਮਨਿਸਟਰ ਫੌਰ ਚਿਲਡਰਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਿਬੈਕਾ ਸੁਲਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੀ ਗਈ ਉਸ ਪ੍ਰੋਪੋਜ਼ਲ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਨਾ ਚੜ੍ਹਾ ਸਕਣ ਕਰਕੇ ਜੋਸਨ ਕੈਨੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ ਹੈ।



ਕਨੇਡੀਅਨ ਫੌਜੀ ਜਨਰਲ ਵਾਪਿਸ ਕੰਮ ਉੱਪਰ ਆਉਣ ਨੂੰ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਹਾਲੇ ਨਾਂਹ ਹੀ ਹੈ

ਸੈਸਕਾਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਸੈਕਸੂਅਲ ਮਿਸ-ਕੋਡਕਟ ਦੇ ਸੰਗੀਨ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਚੱਲਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਡਿਫੈਂਸ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਲਾਭ ਹੋਏ ਜਨਰਲ ਆਰਟ ਮੈਕਡੋਨੈਲਡ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕੋਈ ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਚਾਰਜਿਜ਼ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਪਰਤ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਦੋਸ਼ ਦੇ 'ਡਿਫੈਂਸ ਮਨਿਸਟਰ ਹਰਸ਼ੀਤ ਸੱਸਣ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜਨਰਲ ਮੈਕਡੋਨੈਲਡ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ। ਦੋਵਾਂ ਆਪਣੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਪਰਤਨਗੇ। ਮਨਿਸਟਰ ਸੱਸਣ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤਲਖੀ ਵਧ ਗਈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਨਰਲ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਮੈਕਡੋਨੈਲਡ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਨਰਲ ਮੈਕਡੋਨੈਲਡ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਵਾਪਸ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ।



ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੈਸਕਾਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਐਡਿਸਰ ਡਾ. ਟੈਰੀਜ਼ਾ ਟੈਮ ਨੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਵੱਖਰਿਆ ਕਰਨੀ ਕੌਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



Punjab MONEY EXCHANGE

Pick Up & Delivery NO EXTRA CHARGES

Contact for Sending & Receiving MONEY TO INDIA

ਬਿੱਕਰ ਗਿੱਲ 780 993 1463
2603-Hewes way, Unit-208, Edmonton T6L 6W6
CONTACT FOR FAST SERVICE
Bikkar Gill (Moga) 780-465-6166

ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਜਲਦੀ ਪੈਸੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਮਨੀ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦੀ ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।

A1 DUCT & FURNACE CLEANING LTD.

We do Cleaning & Repair

ਹੀਟ ਸਿਸਟਮ (ਫਰਨਿਸ) ਦੀ ਸਾਫ਼ ਸਫਾਈ ਹਰ ਸਾਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਐ !

ਜੇਕਰ ਫਰਨਿਸ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਰਿਰ ਟੀਮ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਪਰ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਸਫਾਈ ਕਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪੇ ਈ ਕਰ ਲੈਣੀ ਐ, ਇਹਦੇ ਲਈ ਮਾਰਿਰ ਅਤੇ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਾਲ : 403 613 0642 ਜਾਂ 403 966 8514
Email: a1ductandfurnacecleaning@gmail.com

Delta-A Stucco Ltd.

All Types of Stucco Work
Specialist in: Acrylic and Texture Acrylic

Quality Workmanship Ajmer Garcha Free Estimate

81 Taralea Manor NE Calgary AB T3J 5C4
Ph : 403-615-0583, Fax : 403-351-8157
Email : deltaastuccoldt@hotmail.com

ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

RIG Group of Companies Inc.

GOLIATH TRACTOR SERVICE LTD. CALGARY, ALBERTA

Rig Logistics is now Hiring long haul drivers for Canada & USA and LCV with minimum 2 year Hwy driving experience.

O: 403 285 1111ext# 100 | Fax: 403 567 0462 | Call : 403-862-1631
hr@riglogistics.com

4, 10 Wrangler Place SE
Calgary (AB)

Sunder Building Supplies Ltd.

We believe in quality

- CRC Roofing Supplies
- Drywall, Insulation
- Sound Control Products
- Stucco, T-Bar Ceiling
- Manufactured Stone
- Steel Studs &
- Accessories

Stucco Paper Flashing Wiring

Free Estimate BEST Rates

Nirvair Singh Johal
403-690-8700

Bhajan Singh Johal
403-561-0227

4612, 6 STREET NE CALGARY, AB

For All your Exterior Needs

B.B.S. Exterior

Roofing/ Siding / Stucco / Soffits & Fascia / Hardie Shakes / SmartBoard / Eaves & Downspouts / Windows etc.

403.714.0455
bbsexterior@gmail.com

Sukhi Da Dhaba

Restaurant & Sweet Shop
5058-68 St NE Calgary (AB) 403 452 5513

ਸੁੱਖੀ ਦਾ ਢਾਬਾ
(68 ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਮੈਕਨਾਈਟ ਬੁਲੇਵਾਰਡ ਦੇ ਕਾਰਨਰ ਵਿੱਚ)
ਵੱਖੋ ਵੱਖੋ ਤਰਾਂ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਖਾਣੇ,
ਬੈਠਕੇ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੈਕ ਕਰਵਾਕੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ

1000 ਬੰਦੇ ਤੱਕ ਦੀ ਕੋਟਰਿੰਗ
ਬਹੁ-ਭਾਤੀ ਮਿਠਾਈ
ਵਿਆਹ ਦੀ ਭਾਜੀ



ਨਸ਼ੇਰੀ ਡਰਾਇਵਰ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਏ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ 19 ਸਾਲਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ, ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਹਾਦਸਾ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ, ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਕੇ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨ ਆਦਿ ਦੇ 11 ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੋਲੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸਥਾਈ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਪਯੋਜਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪੇਟ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ ਨਕਾਰਾ ਹੋ

ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਪਰ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਨਿਕ ਦੀ ਰੀਤੂ ਤੋੜ ਗਈ ਤੇ ਦੂਜੀ ਗੋਲੀ, ਨਿਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪੈਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ। ਹਾਦਸਾ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲੋਂ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਵੀ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਕਈ ਹਰ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਹੁਣ ਨਿਕ ਲੈਗਰਿਜ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਗੋ-ਫੰਡ-ਮੀ ਰਾਹੀਂ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇਸ ਸਾਲ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਮਈ ਤੱਕ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਉਤਪਾਦਨ ਕਾਰਨ ਮਰਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 624 ਹੋ ਗਈ ਹੈ

ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲੰਬੇ ਮਈ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 122 ਵਿਅਕਤੀ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਐਕਸਿਡੈਂਟਲ ਡ੍ਰਗ ਪ੍ਰਾਇਜ਼ਿਨਿੰਗ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਸਾਲ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਮਈ ਤੱਕ ਇਸ ਕਾਰਨ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 624 ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਦਰਜ ਹੋਈ ਹੈ। ਐਸਤਨ ਹਰ ਰੋਜ਼ 4 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਅਕਤੀ ਐਕਸਿਡੈਂਟਲ ਡ੍ਰਗ

ਪ੍ਰਾਇਜ਼ਿਨਿੰਗ ਕਰਕੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਮਈ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ 45 ਅਤੇ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ 43 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। 57% ਮੌਤਾਂ ਮੀਥਮਫੀਟਾਮਿਨ ਕਾਰਨ, 28% ਸਰਾਬ ਕਾਰਨ, ਅਤੇ 19% ਕਾਰਬੋਨਾਈਡ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ। 25% ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇਹਨਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਰਕੇ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 30-39 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਇਸ਼ੁਜ਼ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਸਨ।

ਹੁਣ ਕੈਲਗਰੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੁਖਾਰ ਚੈੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਅਰਪੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਹੁਣ ਕੈਲਗਰੀ ਉਤਰਵ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਟੈਪਰੇਚਰ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਕਲੀਅਰੈਂਸ ਜਲਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇਗੀ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਏਅਰਪੋਰਟਾਂ 'ਤੇ ਇਹੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਰੈਪਿਡ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ 72 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਦੀ ਨੋਟਿਫਿਕੇਸ਼ਨ ਰਿਪੋਰਟ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰੀ ਕੋਲ 14 ਤੋਂ 180 ਦਿਨ ਪੁਰਾਣੀ ਕੋਰੋਨਾ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਬੇ-ਕੋਰੋਨਾ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਣਗੇ। ਉੱਧਰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ



ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਸਿੱਧੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਵੇਟ ਫਲਾਇਟਸ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਪਾਬੰਦੀ 21 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮਿਲਟਰੀ, ਕਾਰਗੋ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਆਦਿ ਵਾਸਤੇ ਸਿੱਧੀਆਂ ਫਲਾਇਟਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਭਾਰਤ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀ ਜੇ ਕਿਸੇ ਤੀਜੇ ਦੇਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਲੈਕਿਊਲਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਵ ਉਹਨਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੀਜੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਸਕੂਲੀ ਅਮਲਾ ਫੈਲਾ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਫੰਡਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਦੇ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ, ਯੂ ਨੀਅਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਦੋ ਸਫਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖ ਕੇ ਪ੍ਰਾਇਮ ਮਨਿਸਟਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਸਿੱਧੀ ਫੰਡਿੰਗ ਜਾਰੀ ਕਰਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਹਤ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਚੁੱਕ ਲਏ ਜਾਣ ਅਤੇ ਡੈਲਟਾ ਵੇਰੀਐਂਟ ਦੇ ਵਧਦੇ-ਫੈਲਦੇ ਜਾਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ 65 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ 'ਰੈਪਾ' ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਜ਼ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਸਾਢੇ 9 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕੋਐਨ-95 ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਾਸਕ ਖਰੀਦਣ

ਲਈ ਮੰਗੇ ਗਏ ਜਿਹੜੇ ਕੋ ਟੂ ਸਿਕਸ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ 6 ਹੋਰ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਸਾਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬਨ-ਡਾਇਆਕਸਾਇਡ ਦਾ ਪੱਧਰ ਮਾਪਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੰਗੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਭਰੋਸਾ ਉੱਠ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਹਾਲਾਤ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਿਸ ਦਵਾਈ ਉੱਪਰ ਪਾਬੰਦੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲਕੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਨੋਜ਼-ਹਿਲ ਤੋਂ ਕੰਜਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਿਸ਼ੋਲ ਰੈਪੋਲ ਗਾਰਨਰ ਨੇ ਫੈਡਰਲ ਹੈਲਥ ਮਨਿਸਟਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖ ਕੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਪੌਪਰਜ਼ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਲਾਭ-ਹਾਨੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਮਪੀ ਗਾਰਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੰਬੇ-ਚੌੜੇ ਅਧਿਐਨ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਪੌਪਰਜ਼ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐ. ਲ. ਜੀ. ਬੀ. ਟੀ. ਕਿਊ. ਡਾਈਚਾਰੋ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਆਦਿ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੌਪਰਜ਼ ਉੱਪਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2013 ਤੋਂ ਹੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਤਬਦੀਲ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਛਿਪੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਮਨਿਸਟਰੀ ਵੱਲੋਂ ਫਿਲਾਲ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਚੌੜੇ ਅਧਿਐਨ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਪੌਪਰਜ਼ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐ. ਲ. ਜੀ. ਬੀ. ਟੀ. ਕਿਊ. ਡਾਈਚਾਰੋ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਆਦਿ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੌਪਰਜ਼ ਉੱਪਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2013 ਤੋਂ ਹੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਤਬਦੀਲ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਛਿਪੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਮਨਿਸਟਰੀ ਵੱਲੋਂ ਫਿਲਾਲ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਟ੍ਰਾਂਸ ਮਾਉਂਟੇਨ ਪਾਇਪਲਾਇਨ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਇਸ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਵਾਧੂ ਰਕਮ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਉੱਪਰ ਖਰਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਫੈਡਰਲ ਮਨਿਸਟਰ ਔਫ ਐਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਲਾਇਮੇਟ ਚੇਜ ਜੋਨਾਥਨ ਵਿਲਕਿੰਸਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰਾਂਸ ਮਾਉਂਟੇਨ ਪਾਇਪਲਾਇਨ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਇਸ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਵਾਧੂ ਰਕਮ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਉੱਪਰ ਖਰਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਨਿਸਟਰ ਵਿਲਕਿੰਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਉਸ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਡਟ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ

ਤਹਿਤ 2050 ਤੱਕ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਰਬਨ ਗੈਸ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਸਿਫਰ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੀ ਕਮਾਈ ਤੋਲ ਵਿਕਰੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਦੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਮੁੜ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੀ ਆਈ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਕਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇਗੀ। ਟ੍ਰਾਂਸ ਮਾਉਂਟੇਨ ਪਾਇਪ-ਲਾਇਨ ਰਾਹੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ 3 ਲੱਖ ਬੈਰਲ ਤੋਲ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਪਾਇਪ-ਲਾਇਨ ਵਿਸਥਾਰ ਮਗਰੋਂ ਇਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧ ਕੇ 8 ਲੱਖ 90 ਹਜ਼ਾਰ ਬੈਰਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਉੱਧਰ ਐਲਬਰਟਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਜੇਸਨ ਕੈਨੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਐਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹਾਲਸ ਆਸਦਨੀ ਦੀ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਨੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਅਗਲੇ ਲੰਬੇ ਅਰਸੇ ਤੱਕ ਤੇਲ ਅਤੇ ਗੈਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਚੱਲ ਸਕਣਾ ਸੰਭਵ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕਨ ਫੌਜੀਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਐ



ਸੈਸਕਾਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਆਉਂਦੀ 15 ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਫੌਜੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸਿਨ

ਲਗਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਿਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਜੋ ਆ ਬਾਇਡਨ ਨੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਛੋਟਾ ਜਹਾਜ਼ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਡਿਗਿਆ, ਪਾਇਲਟ ਜ਼ਖਮੀ

ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਬੀ ਤੇ ਦਿਨੀ ਵੀਟੋਸਕੀਵਿਨ ਨੇ ਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਹਾਦਸਾ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਪਾਇਲਟ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਵੀਟੋਸਕੀਵਿਨ ਏਅਰਪੋਰਟ ਨੇੜੇ ਹੀ ਇਹ ਜਹਾਜ਼ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਡਿਗਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ

ਸਵਾਰ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਟਾਰਜ਼ ਏਅਰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਰਾਹੀਂ ਐਡਮੰਟਨ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਉਡਾਨ ਭਰਦਿਆਂ ਹੀ ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬੀ ਆ ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਡਿਗਿਆ। ਪਾਇਲਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਜਾਂਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਰੋਮੀ ਸਿੱਧੂ ਕੋਲੋਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਫੋਨ ਉੱਪਰ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

Call Romi Sidhu For Insurance & Financial Needs

Desjardins Insurance **State Farm IS NOW Desjardins Insurance**

Monday-Friday 9:00 am to 5:30 PM
Weekends: All Other Times Appointments only

Romi Sidhu, Agent

4851 Westwinds Drive NE, Suite 217, Calgary, AB T3J 4L4
B:403-568-4330 C:403 615 7664
Email:romi.sidhu@desjardins.com

*HOME *DISABILTY *VEHICLE FINANCE
*AUTO *RRSP *CRITICAL ILLNESS
*LIFE *RESP *MUTUAL FUNDS

Trips Booker TRAVEL AGENCY

Airline Tickets/Hotel/Tours/Supers Visa Insurance

TRAVEL NOW AND PAY LATER We Can Finance For 03 to 12 Months

LOWEST AIR FARE DEALS

USA, EUROPE, AUSTRALIA, MIDDLE EAST, MAXICO,CUBA, SOUTH AMERICA, CHINA, PHILIPPINES, INDIA, PAKISTAN

3650 Westwinds Drive NE, Suite #105, Calgary AB T3J 0W9
E-mail:reservation@Tripsbooker.ca www.Tripsbooker.ca

Calgary : 403 668 4800
Edmonton: 780 936 0045
Winnipeg: 204 410 2179
Regina& Saskatoon: 306 205 1340
Toll free: 1866 266 6500

ਨਵੇਂ ਪੁਰਾਣੇ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਕਿਚਨ ਕੈਬਿਨੇਟ ਦਾ ਕੰਮ

ਕੋਈ ਮੈਟਲ ਡੋਰ, ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਣ ਡੋਰ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੋਲਡਿੰਗ, ਬੁੱਕ ਸੈਲਫ, ਪੌੜੀਆਂ ਦੀ ਰੇਲਿੰਗ, ਜਾਂ ਹਾਰਡਵੇਡ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Specialist In:
All Type of Residential & Commercial Woodwork
Interior Finishing: Kitchen Cabinets:
Railing & Decorating

Manpreet Thind
Ph: (403) 455-1000
www.perfectfinishing.ca

Perfect Finishing Corp. NewStar Cabinets Ltd.
3341 19 St NE Calgary AB T2E 6S8

BLUE ARTISAN

ACRYLIC STUCCO - EIFS SYSTEM BRICK WORK - ALL EXTERIOR TREATMENTS

ਅਕਰੈਲਿਕ ਸਟੁੱਕੋ, ਐਫਿਸ ਸਿਸਟਮ, ਬਰਿੱਕ ਵਰਕ, ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਬਾਹਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਆਲੋਕਾਰੀ ਦਿੱਖ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮਾਹਿਰ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੈ।

PARDUMAN RAEWAL
Founder & Master Artisan

Direct: 403.616.1825
Email: pamma@blueartisan.ca
Website: www.blueartisan.ca

CHANDIGARH DRIVING SCHOOL
Don't Learn Safety by Accident

RAVINDER SINGH SOHI
Alberta Certified Class 1,3,5 (Driving Instructor)

We have 24 years Experience

We Can Speak English, German, Punjabi, Hindi & Urdu

Auto & Manual Truck For Training

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਕੂਲ

ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ

Ph:403-826-9150 ਸੈਕਟਰ 9 ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ
Email : cdsccalgary@yahoo.ca

Any Commercial or Domestic disposable items, like sofa, table,chair, bed, mattress, washer, dryer, fridge etc.or any lumber, we will pickup from your constructionsite/residence at a very reasonable rate.

Junk Dump Edmonton Junk Removal
Call: 780 700 5022

ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਘਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪੁਰਾਣਾ ਫਰਨੀਚਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਫੇ, ਟੇਬਲ, ਗੱਦੇ, ਬੈਡ, ਵਾਸ਼ਰ, ਡਰਾਇਅਰ, ਫਰਿਜ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਮਾਨ ਹੋਵੇ ਅਸੀਂ ਆਪ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਲੈਕੇ ਜਾਵਾਂਗੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜ ਕਰਾਂਗੇ!



ਸੁਖਿੰਦਰ ਬਠਾੜ
91-86996-17609

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਮਨਪਸੰਦ ਭੋਜਨ ਮੱਕੀ ਦੀ ਰੋਟੀ ਤੇ ਸਰੋਂ ਦਾ ਸਾਗ ॥

ਵਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਾਬੂ, ਚਲਾਈ, ਪਾਲਕ, ਧਨੀਆਂ, ਛੋਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਰੁੱਬਲਾਂ ਆਦਿ ਵੀ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਰੋਂ ਦਾ ਸਾਗ ਇਕ ਸੁਪਰ ਫੂਡ ਹੈ।

ਹੁਣ ਗਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਮੱਕੀ ਬਾਰੇ। ਦੋਸਤੋ ਬੜਾ ਜਿਹਾ ਸਾਇੰਟੇਫਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਚਾਹਵਾਂਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁੱਝ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲਫਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣੀ ਹੈ।

ਮੱਕੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁੱਝ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਾਂਗੇ।

ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 1 ਦੀ ਘਾਟ = beri- beri ਬੇਰੀ- ਬੇਰੀ (cruciferous) ਸ਼ੁੱਠੀ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੋਰੀਆ, ਤਾਰਾਮੀਰਾ, ਗੋਭੀ ਸਰੋਂ, ਮੁਲੀ, ਸ਼ਲਗਮ ਆਦਿ ਗੰਧਕ ਭਰਪੂਰ ਵਸਲਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਿਹਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਲੋਹਾ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਤੇ ਪਾਂਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਰੂਰੀ ਅਮਾਈਨੋਏਸਿਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰੋਂ ਦਾ ਸਾਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ



Dermatitis ਚਮੜੀ ਰੋਗ, Death ਮੌਤ

ਦੋਸਤੋ ਕਰਿਸਟੋਫਰ ਕੋਲੋਬਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਲੱਭਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੱਕੀ ਯੂਰਪ, ਅਫਰੀਕਾ, ਇੰਡੀਆ ਆਦਿ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਈ। 17-18 ਵੀਂ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਵਿੱਚ ਪੇਲਾਗਰਾ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਰੀਬ ਮੁਲਕਾਂ ਤੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਅਮਰੀਕਾ ਸਮੇਤ। ਦੱਖਣੀ ਕੈਰੋਲੀਨਾ ਵਿੱਚ 1915 ਵਿਚ 1306 ਮੌਤ, 1916 ਵਿਚ ਇਕ ਲਖ ਕੋਸ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਸਨ। ਡਾਕਟਰ ਜੋਸੇਫ ਗੋਲਡਬਰਗਰ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਾਈ ਗਈ ਕਿ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਲੱਭਿਆ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਲੱਭਿਆ ਕਿ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੀ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਪਰਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਸਟੇਪਲ ਮੁਢਲੀ ਖੁਰਾਕ ਮੱਕੀ ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮੱਕੀ ਨੂੰ ਦੋਸੀ ਨਹਿਰਾਇਆ। ਹੁਣ ਅਗੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਸੀ ਕਿ ਮੱਕੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮਾੜਾ ਹੈ? ਕੋਈ ਜਰਾਸੀਮ ਕੋਈ ਜਿਹਰੀਲਾ ਤਤ ਕੋਈ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ

ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਓ। ਸਟੋਰੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਗੋਲਡਬਰਗਰ ਦੀਆਂ ਖੁਫੀਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੇ ਨਾਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੋਈ ਜਰਮ ਦੋਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੁਣ ਨਿਗਰਾਨ ਟਿੱਕੀ ਕਿਸੇ ਜਿਹਰ ਤੋਂ ਜਿਵੇਂ Aflaroxin ਅਫਲਾਟੋਕਸਿਨ ਇਹ ਮੁੱਗਫਲੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਕਦੇ ਮੁੱਗਫਲੀ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਿਊਰੀ ਵੀ ਵੇਲੂ ਹੋ ਗਈ।

ਹੁਣ ਗਲ ਆ ਟਿਕੀ ਮੱਕੀ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ ਦੀ ਘਾਟ ਤੇ। ਕੁਝ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 3 ਦੀ ਘਾਟ ਤੇ।

ਪੇਲਾਗਰਾ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹਰ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੀ ਗਈ ਜੋ ਮੱਕੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਂਦੇ ਸੀ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਘਟ ਸਨ ਜਿਵੇਂ ਦੁੱਧ, ਪਨੀਰ, ਮੀਟ, ਅੱਡ ਆਦਿ।

ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਉਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੱਕੀ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪੇਲਾਗਰਾ ਬੀਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ।

ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਪਤਾ ਚਲਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੱਕੀ ਦਾ ਆਟਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਢੰਗ ਹੀ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। Nixtamalization (ਨਿਕਟਮਲਾਈਜੇਸ਼ਨ) ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੱਕੀ ਨੂੰ calcium hydroxide, alkali, lye, ash (potassium hydroxide) ਆਦਿ ਖਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 30 ਮਿੰਟ ਉਬਾਲ ਕੇ 8-24 ਘੰਟੇ ਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਦੋਸਤੋ ਮੱਕੀ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ C Niacin ਇਸ ਦੇ ਛਲਕੇ ਹੇਠ hemicellulose ਰੋਸੇ ਨਾਲ ਬੜੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ Niacytin ਨਿਆਸੀਟੀਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਨਿਆਸੀਟੀਨ ਨਿਆਸੀਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਣੀ ਕਿ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 3 ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪੇਲਾਗਰਾ ਦੀ ਘਾਟ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੱਕੀ ਦੇ tortillas ਟਾਰਟੀਲਾ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ nixtamalization ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਫਿਰ ਵੀ ਦੋਸਤੋ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਮੱਕੀ ਬਹੁਤ ਘਟ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਬਥੇਰੇ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ

ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 3 ਬਹੁਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲੋਜੀ, ਮੁਰਗੇ, ਮੱਛੀ, ਅੱਡੇ, ਮੀਟ, ਸਾਬਤ ਕਣਕ, ਚੌਲ, ਮਸ਼ਰੂਮ, ਹਰੇ ਮਟਰ, ਬੀਨਜ, ਸੂਰਜ ਮੁੱਖੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਬਲੂ ਬੈਰੀ, ਬਰੋਕਲੀ, ਧਨੀਆ ਦੇ ਪੱਤੇ, ਪਾਰਸਲੇ, ਮੀਟ, ਅੱਡੇ, ਕਾਲੇ ਛੋਲੇ, ਰੋਗੀ cowpeas ਵਿੱਚ tryptophan ਬਹੁਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਵੀ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 3 ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀ ਜਾਣ ਹੀ ਗਏ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਮੱਕੀ ਬਹੁਤਾ ਤਾਕਤਵਰ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ।

ਫਿਰ ਵੀ ਮੱਕੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਖਣਿਜ ਪਦਾਰਥਾਂ ਸਮੇਤ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ, ਤੇਲ ਆਦਿ ਹਨ, ਪਰ ਆਧੂਰੀ ਪਰੋਟੀਨ (ਟਿਪ੍ਰੋਟੀਨ ਘਟ) ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ serotonin ਮੂੜ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, melatonin ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਣ ਲਈ, ਬਣਦਾ ਹੈ। ਦੋਸਤੋ ਅਜ ਅਸੀਂ ਸਿਖਿਆ ਕਿ ਮਕੀ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੌਧ (nixtamalization) ਕਰਕੇ ਹੀ ਵਰਤਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਧੂਰਾ ਵਾਇਦਾ ਹੀ ਮਿਲੇਗਾ। "Let's be friends"

ਹਿਜ਼ਰਤਨਾਮਾ - 47 ਦੇ ਹੱਲੇ



ਅਮਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ
ਸਰਹਿੰਦ ਸ਼ਹਿਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ
ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰ: 988894021

ਜਾਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਹਰ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਦੱਸਦਿਆਂ ਬਾਪੂ ਦਾ ਗੱਲ ਭਰ ਆਇਆ। ਉਮਰ ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਵੀ ਉਹ ਸੁਣਨ, ਦੇਖਣ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪੱਖ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੱਸਦਾ ਰਿਹਾ। 90ਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਕਿਆ ਬਾਪੂ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਓਦੋਂ 17 ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਨਿਸ਼ੇਹ ਜਿਹਾ ਗੱਭਰੂ ਸ਼ਾਮ ਸਮੇਂ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਢਾਈਆਂ 'ਚ ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ 'ਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਾਲ-ਭੰਗਰ ਸਾਂਭਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਿਮਲਕੋਟ ਦੀ ਤਹਿਸੀਲ ਡਸਕਾ 'ਚ ਪੈਂਦੇ ਧਿਆਨੀ ਕੋਟ 'ਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੱਠੀ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਕੋਲ ਖੂਹ ਸੀ ਬਾਪੂ ਦਾ। ਤੀਲੂ - ਤੀਲੂ ਜੋੜ ਕੇ ਕੀਤੇ 4 ਛਿਲਕੇ ਨਾਲ ਓਦੋਂ ਕੋਠੇ ਛੱਡ ਕੇ ਹਟੇ ਸਨ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੱਢਣ ਭਾਵ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ

ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਪਰ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਵੰਡ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਜਨਮ-ਭੋਇ ਛੱਡਣ ਦਾ ਖਿਆਲ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚਿੱਤ ਚੜ੍ਹੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਖੈਰ ਹਲਾਤ ਵਿਗੜਦੇ-ਵਿਗੜਦੇ ਇਸ ਕਦਰ ਵਿਗੜ ਗਏ ਕਿ ਹਿੰਦੂਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਨਿਆਰੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਵੱਢ-ਟੱਕ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੀ ਘੜੀ 'ਚ ਧਿਆਨੀ ਕੋਟ ਪਿੰਡ ਵਿਚਲੇ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਿਹਰੀ ਯਾਰ ਜਾਂ ਰੋਟੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਾਂਝ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਅੱਗੇ ਨਾ ਆਇਆ, ਉਲਟਾ ਉਹ ਸਾਰੇ ਜਾਨ ਦੇ ਵੇਰੀ ਬਣ ਗਏ। ਗਾਹਿਣਾ-ਗੱਟਾ ਤੇ ਕੁਝ ਕੁ ਕੱਪੜੇ ਲੈ ਕੇ ਅਤੇ ਮਾਲ ਭੰਗਰ ਛੱਡ ਕੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਨੌੜਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵੱਲ ਚੱਲ ਪਏ। ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ 2-3 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਮਹੱਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆ

ਜਾਣਗੇ ਪਰ ਉਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਧਰਤੀ, ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ, ਆਪਣਾ ਘਰ ਤੇ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਫੇਰ ਕਦੇ ਦੇਖਣਾ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿਰਾਂ 'ਤੇ ਖੂਨ ਸਵਾਰ ਸੀ। ਉਹ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਬਰਫ, ਗੰਡਾਸੇ, ਕਿਰਪਾਨਾਂ ਚੁੱਕੀ ਫਿਰਦੇ ਸਨ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜਾਨ ਕੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਸਤੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਬੰਦਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਰਹਿ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਗਿਆ, ਬਸ ਇਨਸਾਨੀ ਜਾਮੇ 'ਚ ਸ਼ੋਭਾ ਨਹੀਂ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਿੱਲਿਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨੇ ਬੇਜੁਬਾਨ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗਾਂ ਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਜਿਹੜਾ ਹਿੰਦੂ-ਸਿੱਖ ਦਿਸਿਆ ਵੱਢ ਸੁੱਟਿਆ, ਘਰ-ਬਾਰ ਲੁਟੇ ਗਏ, ਅੱਲ੍ਹੜਾਂ ਨੌਚ ਲਈਆਂ ਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਚ ਗਈਆਂ ਉਹ ਇੱਜ਼ਤ ਬਚਾਉਣ ਖਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਦਿਆਂ ਨੇ ਆਪ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਖੂਹਾਂ ਦੇ ਖੂਹ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਗਏ, ਭਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਸਾੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਰਿਆ 'ਚ ਰੋੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ। ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਅੱਗੇ ਤਾਂ ਸਭ ਹੱਲੀਆਂ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਏ। ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਮਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਝ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਣਾਂ-ਮੂੰਹੀ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨਹਿਰ 'ਚ ਤੈਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਖੂਨ ਨਾਲ ਲਾਲ ਸੁਰਖ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਵਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਮੁਹਾਵਰਾ ਸ਼ਾਇਦ ਇਥੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਖੂਨੀ ਮੰਜ਼ਰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦੇਖਿਆ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਪੁਸ਼ਤਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਾਰਨ ਵਾਲਾ ਹਜ਼ੂਮ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਤੇ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਟੇ 'ਚ ਲੂਣ ਬਰਾਬਰ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕੋਈ ਡਰ-ਭੈਅ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਏਦਾਂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਰੱਬ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਭ ਦੱਸਦਿਆਂ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਬਿਰਧ ਸਰੀਰ ਕੱਬਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਲਈ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਰੁਕ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਸਭ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਾਂਗ ਘੁੰਮ



ਰਿਹਾ ਸੀ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਿਲਾਸ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਖੀਂ ਚਿੱਠਾ ਹਾਲ ਸੁਣਾਉਂਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿਸ 'ਚ 2 ਭੈਣਾਂ, 1 ਭਰਾ, ਮਾਂ-ਬਾਪ, ਮੇਰੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਦਾਦੇ ਦੀਆਂ 2 ਭੈਣਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਕਈ ਦਿਨ ਖੁੱਭੇ ਪਿਆਸੇ ਰਹਿ ਕੇ ਬਚਦੇ ਬਚਾਉਂਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਡਸਕੇ ਕੈਂਪ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ। 9-10 ਦਿਨ ਕੈਂਪ 'ਚ ਹੀ ਰਹੇ। ਡਾ. ਰੁੜ ਸਿੰਘ ਵੱਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਸੀ ਜਿਥੇ ਕੈਂਪ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਨ ਕੈਂਪ 'ਚ-ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਮਰਦ ਤੇ ਅੱਗੇ ਤਾਂ। ਡਸਕੇ ਕੈਂਪ ਨੇੜਲੇ ਮਜ਼ਬੀ ਈਸਾਈ ਮੁਸਲਮਾਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚੋਂ ਕਣਕ 'ਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਆਪ ਆਟਾ ਪੀਸ ਕੇ ਕੈਂਪ 'ਚ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਫੌਜ ਵਾਲੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪੈਕਟ ਸੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਦਸਵੇਂ ਦਿਨ ਪਸ਼ਤੂਰ ਤੋਂ ਰੇਲਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਜਾਨ ਤੇ ਇਜ਼ਤ ਬਚ ਜਾਣ 'ਤੇ ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੇ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ 'ਚ ਰਵਿਊਜੀਆਂ ਲਈ ਲੱਗ ਰਲੀ ਹੋ ਗਈ ਸਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਉਜੜ ਕੇ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰਵਿਊਜੀ ਸ਼ਬਦ ਅੱਜ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਕੁਰੋਦਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਦਿਨ ਕੈਂਪ 'ਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਸਾਰੇ ਵੱਢ ਹੋ ਗਏ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਬਾਪੂ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਮੇਰੇ ਦਾਦੇ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਕੱਠਾ ਹੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਹੁਣ ਇਸ

ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿੱਪਰ ਨੂੰ ਚਾਲੇ ਪਾਏ, ਇਸ ਬਾਬਤ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੋਗੀ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਚਲੇ ਗਏ। ਫੇਰ ਭੁਲੱਥਾਂ ਨੇੜੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੱਸਣ ਪਿੰਡ ਦੇ ਉਜੜੇ ਹੋਏ ਖਾਲੀ ਮਕਾਨਾਂ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਰਹੇ। ਘਰ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਲੀ ਉਜੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਕੰਧਾਂ ਤੇ ਛੱਤਾਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹੀ ਹੋਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਧਿਆਨੀ ਕੋਟ ਦੇ ਜ਼ਮੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸਰਦੇ ਪੁੱਜਦੇ ਘਰ ਦੇ ਜਵਾਨ ਪੁੱਤ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਧਰ ਆ ਕੇ ਭਾਖੜਾ ਨਹਿਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ 2 ਰੁਪਏ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਦਿਹਾੜੀਆਂ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ। ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਉਪਰੰਤ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਸਾਰਾ ਰਿਕਾਰਡ ਜਲੰਧਰ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਉਥੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ 'ਚ ਛੱਡੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਭਾਅ ਬਦਲੇ ਇਧਰ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਆਲਾਟ ਹੋਣ ਲੱਗੀਆਂ ਭਾਵ ਤਬਾਦਲੇ ਹੋਣ ਲੱਗੇ। ਉਧਰਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਉਪਜਾਊ ਤੇ ਮਹਿੰਗੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਬਦਲੇ ਇਧਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰ ਬੰਜਰ ਜ਼ਮੀਨ ਆਲਾਟ ਹੋਈ। ਇਧਰ ਭਾਰਤ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਸਰਹਿੰਦ, ਪਟਿਆਲਾ ਤੇ ਰਾਜਪੁਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੈਂਦੇ

ਪਿੰਡ ਛਲੋੜੀ ਖੁਰਦ ਉਰਫ ਹਸਨਪੁਰ 'ਚ ਬਾਪੂ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰੰਗੀ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਛਲੋੜੀ ਖੁਰਦ ਵਿਖੇ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਆਲਾਟ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਿਹੜਾ ਹੁਣ ਸਾਡਾ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਹੈ। ਬੰਜਰ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੱਥ-ਭੰਨਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਆਬਾਦ ਕੀਤਾ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਦਾ ਜਨਮ ਤਾਂ ਹੱਲੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ

ਪਾਰੀਵਾਲ ਬੇਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਪੂਰਥਲਾ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਬਾਪੂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਛਲੋੜੀ ਵੀ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦਾ ਘੁੱਗ ਵੱਸਦਾ ਪਿੰਡ ਸੀ। ਹੱਲੀਆਂ 'ਚ ਇਥੇ ਵੀ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਤੇ ਘਰ ਉਜਾੜ ਬੀਮਾਬਾਨ ਪਏ ਸਨ ਪਰ ਸਿਆਲਕੋਟੀਆਂ ਜਾਂ ਰਵਿਊਜੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤਰਾਂ ਜੰਗਲ 'ਚ ਮੰਗਲ ਵਾਲੀ ਕਹਾਵਤ ਸੱਚ ਕਰ ਦਿਖਾਈ। ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਧਿਆਨੀਕੋਟ ਵਿਚਲੇ ਘਰ, ਉਥੋਂ ਦੇ ਖੇਤ ਖਲਿਆਣ, ਮਿੱਟੀ, ਪਿੰਡ, ਗਲੀਆਂ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ 'ਤੇ ਉਹ ਹੋਰਕਾ ਲੈ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਭੋਇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਕੀਹਦਾ ਚਿੱਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਪਰ ਬੁਝਾਪੇ 'ਚ ਉਹ ਅਨਪੜ੍ਹ ਇਕੱਲਾ ਕਿਵੇਂ ਉਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਦਿਲ 'ਚ ਆਪਣਾ ਪਿੰਡ ਦੇਖਣ ਦੀ ਟੀਸ 7 ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਮੱਠੀ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਵਾਬਧੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਮੁਲਖ ਦੇ 2 ਟੁਕੜੇ ਤਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਪਰ ਉਹ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਰਗੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੋਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ 'ਤੇ ਸਰਹੰਦਾਂ ਦੀ ਲੀਕ ਨਾ ਵਾਹ ਸਕੇ। ਪੁਮਾਤਤਾ ਅੱਗੇ ਦੁਆ ਹੈ ਕਿ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਿਉਣੇ ਜੀਅ ਕੋਈ ਏਦਾਂ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣੇ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਭੋਇ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਨੂੰ ਚੁੰਮ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ ਨਾਲ ਜਰੂਰ ਲਾ ਸਕੇ, ਬਸ।

ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਸਮਾਪਤ, ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ 7 ਗੋਲਡ, 6 ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ 11 ਬ੍ਰਾਂਜ ਮੈਡਲ ਮਿਲੇ



ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਾਇਕਲਿਸਟ ਸੈਲੀਸੀ ਮਿੱਚੇਲ ਨੂੰ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਨਵਾਜ ਕੇ ਟੋਕੀਓ-ਲੰਪਿਕਸ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਐਲਬਰਟਾ ਦੀ ਸਟੈਬਕੋਨਾ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਵੀਡ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਮਿੱਚੇਲ ਕੋਲ 4 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਬਾਇਸਾਇਕਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਉਹ -ਲੰਪਿਕ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਫਾਇਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੀ-ਲੀਨਾ ਸਟੈਰੀਕੋਵਾ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਕੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਜੂਡੋ, ਸੌ ਕਰ, ਬਾਸਕਟਬੋਲ, ਜਿਮਨੈਸਟਿਕਸ ਅਤੇ ਰਿਗੋਂਟ ਦੀ ਖਿਡਾਰਣ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਮੈਡਲ ਉਸ ਨੇ ਸਾਇਕਲਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ। ਉਧਰ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਜੈਵੇਲਿਨ ਸ਼੍ਰੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਮੇਜਰ ਨੀਰਜ ਚੌਪੜਾ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਕੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਵੇਲੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ। ਅਭਿਨਵ ਬਿੰਦਰਾ ਤੋਂ ਬਾਦ ਨੀਰਜ ਚੌਪੜਾ ਦੂਜਾ ਅਜਿਹਾ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਿਆ ਹੈ ਜਿਸ

ਨੇ ਇੰਡਿਵਿਜ਼ੁਅਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਦੁਆਇਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਹਨਾਂ -ਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਇਨਾਮ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਚਾਰ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤੀ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਕੋਈ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਕੇ ਲਿਆਈ ਤਾਂ ਮਹਿਲਾ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਹਾਲਾਕਿ ਕੋਈ ਮੈਡਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕੀ ਪਰ ਉਹ -ਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਰਹੀ। ਇਹ ਟੀਮ ਦੀ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਰਹੀ। ਇਸੇ ਦਰਮਿਆਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਐਥਲੀਟ ਡੇਮੀਅਨ ਵੋਰਨਰ ਨੇ -ਲੰਪਿਕ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਪਾਨੀ ਨਾਚ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਤਿਸ਼ਬਾਜ਼ੀ ਦਰਮਿਆਨ ਇਹਨਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਹੋਈ। ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ ਲਾਇਵ ਦੇਖਿਆ ਤੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਸੀ। 120 ਦੇ ਕਰੀਬ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਚਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਹਨਾਂ -ਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਰੂਸ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਲ 2004 ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਡਲ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਡੋਪਿੰਗ ਸਕੈਂਡਲ ਕਾਰਨ ਰੂਸ ਇਹਨਾਂ -ਲੰਪਿਕਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ। ਰੂਸੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ 20 ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਟੋਕੀਓ-ਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਅਮਰੀਕਾ 39 ਗੋਲਡ, 41 ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਕਾਂਸੇ ਦੇ ਤਮਗਿਆਂ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ 38 ਗੋਲਡ, 32 ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ 88 ਕਾਂਸੇ ਦੇ ਤਮਗਿਆਂ ਨਾਲ ਚੀਨ ਦੂਜੇ ਅਤੇ 27 ਗੋਲਡ, 14 ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ 58 ਕਾਂਸੇ ਦੇ ਤਮਗਿਆਂ ਨਾਲ ਮੈਕਸ਼ਾਨ ਜਪਾਨ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਰਿਹਾ। ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ 7 ਗੋਲਡ, 6 ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ 11 ਬ੍ਰਾਂਜ ਮੈਡਲ ਮਿਲੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੋਲਡ, 2 ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ 4 ਬ੍ਰਾਂਜ ਮੈਡਲ ਮਿਲੇ ਹਨ।

Sikh Day Parade (Nagar Kirtan)

August 28th, 2021 (11:00 am - 3:00 pm), Sikh Society Regina

Sikh Society Regina invites you to the 4th Annual Sikh Day Parade, a part of Vaisakhi Celebration.

Please join us with your family and friends and celebrate the event promoting Diversity and Inclusion

Highlights:

- Free Vegetarian Food served in the spirit of Love, Compassion and Selfless Service to All
- Turban Tying Experience
- Gatka (Sikh Martial Arts)
- Information Displays

Sikh Values are Canadian Values

- Equality
- Respect for All
- Community Service
- Freedom and Liberty for Everyone
- Social Justice and Protecting Human Rights

Where:
Program begins at Sikh Society Regina, (3905 Princess Dr.) 9:00 am with Parade starting at 11:00 am and proceeding towards Legislative Building and then back to the origin via McCallum Ave. & Montague St. Food served at 3905 Princess Dr. and Leg. Building.

Contact : Surender S. Grewal 306-596-5153 | Balvir Singh 306-501-7892 | Manmohan S. Khuber 306-550-1253



ਬਾਸਲ ਦੀ ਵੰਝਲੀ
ਅਸ਼ੋਕ ਬਾਸਲ ਮਾਨਸਾ
9877277473
9815130226

ਲੱਗੀ ਨਜ਼ਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇਹਦੀ ਨਜ਼ਰ ਉਤਾਰ ਕੇ ਕੱਢੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਲੈਕੇ ਇਹਦੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਵਾਰੇ ਹਾਕਮੇਂ। ਹਕੂਮਤ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਚ ਗੁ ਲਾਤਾਨ ਜਰਵਾਨਿ ? , ਹਕੂਮਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਗੁੰਦਨ ਵਾਲਿੰ !
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ !
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਆਟਾ ਦਾਲ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ !
ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਬੱਸ ਸਫਰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ !
ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀ ਐ ਮੁਫਤ ਵਿੱਦਿਆ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਸਭ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦੀ।
ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਿਊਯਾਰਕ ਹੋਵੇ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰੀਗ ਰੀਗ ਕੇ ਮਰ ਰਹੇ ਹੋਣ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀ ਐ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਇਹ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਟਾ ਦਾਲ ਵੰਝ ਕੇ ਸਾਰ ਦੇਵੇ।
ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹੱਕੀ ਪਾਣੀ ਚਾਹੀਦੇ,
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਤੇ ਆਪਣਾ ਲੋਹਾ ਮਨਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਾਨੀਆਂ ਤੇ ਸਿਰਲੱਖ ਯੋਧਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਕੌਮ ਨੂੰ ਭਿਖਾਰੀ ਨਾ ਦਰਸਾ ?
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਰਹਿਮ ਨਹੀਂ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਮੰਗਦੇ ਅਾਂ, ਸਾਡਾ ਸਿਰਨਾਵਾਂ ਨਾ ਬਦਲੋ।
ਸੰਤਾਲੀ ਦੀ ਵੰਝ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਕਾਲਾ ਪੱਥਾ ਹੈ। ਮਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਆਹ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਪੰਜਾਬ ਬਣਾਉਣਾ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਘਿਨਾਉਣੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ।
ਚੁਰਾਸੀ ਦੀ ਕਤਲੋਗਾਰਦ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਨੇ , ਹੁਣ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਅੰਤ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੌਣ ਕੀਹਦੇ ਪੰਜਾਮੇ 'ਚ ਚੂਹੇ ਛੱਡਦੇ !
ਕੌਣ ਚੂਹੀਆਂ ?
ਕੌਣ ਕੀਹਦੇ ਪਿੱਛੇ ਖੁੰਡਾ ਲੈਕੇ ਪੈਂਦੇ !
ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਕੜਾਹ ਤੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨਾਲ ਕਦੇ ਤੱਕ

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੌਣ ਕੀਹਦੇ ਪੰਜਾਮੇ 'ਚ ਚੂਹੇ ਛੱਡਦੇ ! ਕੌਣ ਚੂਹੀਆਂ ?



ਨੇ, ਭਾਵੇਂ ਮੁਸਲਿਮ ਜਾਂ ਇਸਾਈ, ਉਹ ਅਕਾਲੀ ਨੇ, ਕਾਂਗਰਸੀ ਨੇ, ਭਾਜਪਾਈ ਨੇ ਆਪ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ, ਧਰਮ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉੱਠ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਲਈ , ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਭੋਇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਝਾਅ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਹਾਅ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।
ਸੋ ਆਓ ਆਪਣੇ ਵਰਜ ਪਛਾਣੋ। ਅੱਡੀਆਂ ਝੋਲੀਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਪਿਛਾਹ ਪਿੱਚ ਲਓ। ਇੱਕ ਬਾਗੀ ਵਿੱਲੀਆਂ ਛੱਡ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਹੀ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਕੇ ਦਾ ਰੂਪ ਦਿਓ ਫਿਰ ਦੇਖਿਓ ਇਸੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉਪਰੋਂ ਪੰਜਾਂ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਮਿਠਕ ਆਵੇਗੀ।

ਤਾੜੀਆਂ ਠੁਕਵਾਈ ਜਾਵੇਗੇ। ਨਹੀਂ।
ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਰਫ ਆਪਣਾ ਜਿਹੜੇ ਸੱਜਣ ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਦਰਦ ਸਮਝਦੇ ਏ ਮਾਸ ਸਲਾਮਤ ਮੰਗਦੇ ਨੇ ਹੋਰ ਕੁੱਝ ਆਪ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ , ਜੋ



ਉਹ ਵੇਲਾ ਯਾਦ ਕਰ
ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਰਾੜ
403 590 9629

ਚਾੜੀ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸਾਂ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ,
ਉਹਨਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਏਥੇ ਜੋ ਜੋ ਬੀਤੀਆਂ।
ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਅੱਖ ਡੁੱਲਗੀ,
ਕਹਿੰਦਾ ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਜਿੰਦ ਤੇਰੀ ਕਿੱਥੇ ਚੁਲਗੀ।
(ਡਾ. ਹਰਿਭਜਨ ਸਿੰਘ)
ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੀ ਬੇਸਮੇਟ ਵਿੱਚ ਫਰਸ਼ ਠੀਕ ਕਰਦਾ ਗੇਰਾ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਫੋਨ ਤੇ ਹੋਣੈ। ਫੇਰ ਆਪਣੀ ਤਸੱਲੀ ਖਾਤਰ ਮੈਂ ਚਾਹ ਦਾ ਕੱਪ ਫੜਾਉਣ ਬਹਾਨੇ ਉਸ ਕੋਲ ਗਈ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਗੇਰੇ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਬੁਤਕ ਕੇ ਇੱਕ ਮੇਖ ਪਰ੍ਹੇ ਜਾ ਡਿੱਗੀ ਤਾਂ ਉਹ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਸੀ-ਵੇਅਰ ਆਰ ਯੂ ਗੇਇੰਗ (ਕਿੱਧਰ ਚੱਲੀ ਹੈ)। ਇਉਂ ਹੀ ਮੈਂ ਕਈ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਬਿੱਲੀਆਂ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਹੀ ਬੋਲਦੇ ਸੁਣੇ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਹੁੰਗਾਰੇ ਤੋਂ ਮਨਾਂ ਅੰਦਰ ਉਸਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੋਲਾਂ ਦੇ ਬੋਝੇ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਕਿਆ ਕਰਨੀ ਹੈ।
ਮੁਹਾਲ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਉਤਰਦੇ ਚੜ੍ਹਦੇ, ਬਿਖਰਦੇ ਤੇ ਸਿਮਟਦੇ ਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੱਖਣੇ ਹੀ ਆਪੇ ਬਾਹ ਪਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਹੁੰਗਾਰ ਬਣਦੇ ਨੇ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਹੋਈ ਬੀਤੀ ਹੈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਮੇਰੀ ਲਖਨਵੀ ਗੁਆਂਢਣੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਘਰੇ ਗਈ ਨੇ ਅਜੀਬ ਨਜ਼ਾਰਾ ਵੇਖਿਆ। ਪੁੱਛੇਸਰ ਮੇਜ਼ ਤੇ ਪਈਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਪਤਨੀ ਕੰਧ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰੀ ਉਸ ਵੱਲ ਪਿੱਠ ਕਰ ਕੇ ਦਿਵਾਨ ਤੇ ਲੰਮੀ ਪਈ ਸੀ। ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਇੱਕ ਕੋਠੇ ਵਿੱਚ ਟੀ. ਵੀ. ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਪੁੱਛਿਆ- 'ਆਹ ਕੀ। ਸਭ ਨੇ ਪਿੱਠ ਕੀਤੀ ਹੈ।' ਉਹ ਆਪਣੀ ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ- 'ਅਰੇ ਕਿਆ ਕਰੋ,

facebook

ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ

ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਲਿਆਂ 'ਚ ਟਾਪੂ ਲਾਉਣ ਕਰਕੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਇਆ, ਭਾਰਾ ਜਿਆ ਕੋਟ ਉੱਤੋਂ ਦੀ ਦੋ ਤਿੰਨ ਕੱਬਲ ਲਏ ਹੋਣੇ ਤੇ ਹੱਥ ਮੋਟੀ ਡਾਂਗ ਹੋਣੀ, ਡਰੋਲੀ ਭਾਈ ਉਹ ਹਰ ਸਾਲ ਆਉਂਦਾ। ਮੈਚ ਦੇਖਦਿਆਂ ਉਦੋਂ ਈ ਪਤਾ ਲੱਗਣਾ ਜਦ ਡਾਂਗ ਤੇ ਕੱਬਲ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬੇ ਨੇ ਲੋਹ ਜੀ ਮਾਰਕੋ ਟਾਪੂ ਲਾਅ ਦੇਣਾ, ਲੋਕ ਰੋਲਾ ਪਾਕੇ ਦੋ ਤਿੰਨ ਟਾਪੂ ਉਸਤੋਂ ਹੋਰ ਲਵਾ ਲੈਂਦੇ।
ਵਜਨ ਜਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕੋਰਾਂ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਇੱਜਣ ਹੋਣ ਆਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ। 96-97 ਦੀ ਗੱਲ ਆ ਕੇ ਡਿੱਗੀ ਇੱਕ ਸਾਲ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰੇ ਲੰਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਮੇਟੀ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਹਰੇ, ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲਵੇ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦੇਵੇ। ਨਾਲੇ ਕਰੀ ਜਾਵੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿੰਨੀਆਂ ਔਖੀਆਂ ਹੋਕੇ ਗਰਮੀ ਚ ਰੋਟੀ ਲਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਵਿਚਾਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ।
ਉਧਰੋਂ ਲੰਗਰ ਦੀ ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਦੀ ਵਾਸ਼ਨਾ ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਇਕੱਠ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਜਦ ਬਾਹਾਂ ਤੋਰਾਂ ਰੋਟੀਆਂ ਹੱਥ ਚ ਆਗੀਆਂ ਤਾਂ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਡਾਂਗ ਖੜ੍ਹਕਾਉਣਾ ਕਰਦਾ ਜਾਵੇ, ਪਿਆਰ ਨਾ ਛਕਲੋ ਭੈਣ ਨੇ ਗਾਹ ਪਾਈ ਫਿਰਦੇ ਆ ਜਿਵੇਂ ਜੰਨ ਆਏ ਹੁੰਦੇ ਆ। ਉਹ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲੇ ਹੱਸਣ ਨਾਲੇ ਇੱਕ ਤੇ ਇੱਕ 13 ਰੋਟੀਆਂ ਚਿਣੀ ਜਾਂਦੇ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬੇ ਵੱਲ ਝਾਕਣ ਵੀ ਐਸ ਹਿਸਾਬ ਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਆਈਆਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ। ਆਟਾ ਹੋਰ ਗੁੰਨ ਲਵੇ ਨੀ। ਅਸਲ ਚ ਪਿੰਡ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕੋਇਰ ਸਿੰਘ



ਕੱਢੀ ਪੁੱਟਦੇ ਚੰਨਾ ਆਲਮਗੀਰ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਚ ਚੰਗੀਆਂ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦਾ ਸੀ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਅੜੇਰਾਂ ਆਲੇ ਦਾ ਭਰਾ ਲਾਲੀ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਤੁਰੇ ਆਉਣ। ਬੱਸ ਫਿਰ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਚੰਨੇ ਤੇ ਲਾਲੀ ਦੀ ਸ਼ਹਿ ਲੈਂਦਿਆਂ ਮੱਕਾ ਸਾਂਭਣਾ ਬੋਲਿਆ ਤੇ ਦੂਰੋਂ ਈ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਆਗੇ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤ ਓਏ ਮੈਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਈ ਉਡੀਕੀ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਆਹ ਜਵਾਕ ਜੇ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਕੇ ਮੈਂ ਕੌਣ ਆਂ, ਚੰਨੇ ਚੰਨੇ ਦੱਸੋ ਇਹ ਪੁੱਤ ਓਏ, ਬਿੱਲੀ ਜੀ ਬੁਲਾ ਕੇ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਓਏ ਅੰਦਰ ਨੀਂ ਜਾਣ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਚੰਨੇ ਦਾ ਬੰਦਾ ਮੈਂ "ਕੱਛ ਚ ਲੈ ਕੇ ਮਾਰਦੂੰ"। ਉਹ ਨਵਾਂ ਜਿਆ ਮੁੰਡਾ ਭਰਾਵੇ ਹੱਕਾ ਬੱਕਾ ਈ ਰਹਿ ਗਿਆ ਤੇ ਘਰ ਇਹ ਕਹਿਕੇ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਚੰਨੇ ਹੁਣਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਅੰਦਰ ਲੰਘ ਗਿਆ ਤੇ ਜਾ ਬੈਠਾ ਪੁਰਾਣਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ ਮੁਹਰਲੀ ਕੁਰਸੀ ਉੱਤੇ। ਫਿਰ ਸਾਲ 2012 ਚ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਵੱਡੇ ਘੱਲੀਏ ਮਿਲਿਆ, ਬਹੁਤ ਲਿੰਗ ਹੋਇਆ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਪੁੱਛਣ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਬਿਖਾਰੀਆਂ ਆਖਰੀ ਸਮਾਂ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਕੋਲ ਕੋਟਕਪੂਰੇ ਬਿਤਾਇਆ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ 2013 ਚ ਘੱਲੀਏ ਦੇ ਅਗਲੇ ਟੁਕਨਾਮੇਂ ਤੇ ਹੀ ਭੋਡੀਏ ਵਾਲੇ ਨਿੰਮੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੱਪੂ ਪਿੰਡਤ ਉਹਕੇ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਗਿਆ ਐ। 1990 ਤੋਂ 2010 ਤੱਕ ਦੀ ਕੱਢੀ ਦਾ ਉਹ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਪਾਤਰ ਰਿਹਾ ਤੇ ਓਸ ਦੌਰ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਤੇ ਦਰਸਕਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਯਾਦ ਰਹੇਗਾ ਪੱਪੂ ਪਿੰਡਤ ਉਹਕੇ ਗੁੜ੍ਹਦੁੱਬਾ।
ਚੰਟੀਆਂ ਠੱਥੇ ਵਾਲਾ ਦੀ ਫੇਸ ਬੁੱਕ ਉਪਰੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਲਈ ਕਾਪੀ ਕੀਤਾ

ਖ਼ਬਰਦਾਰ ! ਕਰੋਨਾ ਕੇਸ ਤਾਂ ਵਧਦੇ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਰਕਾਰ ਅਵੇਸਲੀ ਹੀ ਹੈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨਿੱਤ ਨਵੇਂ ਵਾਧੇ ਦਰਮਿਆਨ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵਿਟੀ ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ 161 ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 43 ਆਈਸੀਯੂਜ ਵਿੱਚ ਜ਼ੇਰੇ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਾਰੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 13 ਅਗਸਤ ਨੂੰ 4438 ਕੇਸ ਵਧ ਕੇ 5354 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ। ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ 564 ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ 451 ਕੇਸ ਆਏ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਪੌਜ਼ਿਟਿਵਿਟੀ ਰੇਟ ਵਧ ਕੇ ਸਾਢੇ 7% 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਵਧ ਕੇ 161 ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 43 ਆਈਸੀਯੂਜ ਵਿੱਚ ਜ਼ੇਰੇ ਇਲਾਜ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਸ ਮਗਰੋਂ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ ਵਧ ਕੇ 2333 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਮਰ ਦੇ ਸੂਬਾ-ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ 76.8% ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਵੈਕਸਿਨ ਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲੱਗ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ 67.9% ਨੂੰ ਦੋਵੇਂ ਟੀਕੇ ਲੱਗ ਗਏ ਹਨ। ਕੈਲਗਰੀ ਜ਼ੋਨ ਵਿੱਚ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1989, ਐਡਮੰਟਨ ਜ਼ੋਨ ਵਿੱਚ 1431, ਸਾਉਥ ਜ਼ੋਨ ਵਿੱਚ 765, ਨੌਰਥ ਜ਼ੋਨ ਵਿੱਚ 759 ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਜ਼ੋਨ ਵਿੱਚ 393 ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕੱਲੇ ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1469 ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਢਿੱਲਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਅਣਗਿੱਲਿਆ ਕਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।

ਕਾਲੇ ਮੂਲ ਦੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮੁਧੇ ਮੂੰਹ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਪੁਲਸੀਏ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸਬੰਧੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) 13 ਦਸੰਬਰ 2017 ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਾਲੇ ਮੂਲ ਦੀ ਭਾਲੀਆਂ ਕੈਫੀ ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਹਿਰਾਸਤ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਪਟਕਾ ਕੇ ਸਿਰ ਪਰਨੇ ਸੁੱਟਣ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅਫਸਰ ਐਲੇਗਜ਼ੈਂਡਰ ਡੰਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕ੍ਰਾਉਨ ਅਤੇ ਡਿਫੈਂਸ ਦੀਆਂ ਅਪੀਲਾਂ 'ਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਨਵੰਬਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਡਿਫੈਂਸ ਵਕੀਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੱਜ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਈ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ। ਉਧਰ ਕ੍ਰਾਉਨ ਵਕੀਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੱਜ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵੱਧ ਸਜ਼ਾ ਬਣਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਾਹਰ ਐਂਟੀ ਰੇਸਿਜ਼ਮ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਹਟਾਵੇ। ਕ੍ਰਾਉਨ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ 9 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੈਦ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਡਿਫੈਂਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਹਾਊਸ ਅਰੈਸਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੰਡਿਸ਼ਨਲ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੱਜ ਨੇ ਇਸ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਨਾਲ 30 ਦਿਨ ਦੀ ਕੰਡਿਸ਼ਨਲ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਲੀਆਂ ਕੈਫੀ ਨਾਮ ਦੀ ਔਰਤ ਦੀ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਜੇ ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀਆਂ ਕੈਨੀਆਂ, ਪੈਪਸੀ, ਕੋਕ, ਜੂਸ, ਲਿਕਰ ਲੈਣ ਚੱਲੋ ਹੋ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਪਈਆਂ ਖਾਲੀ ਕੈਨੀਆਂ ਅਤੇ ਜੂਸ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਵੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਲਓ ਕਿਉਂਕਿ ਬੋਤਲ ਡਿਪੂ ਹੁਣ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਨੀ ਟਰੇਲ ਤੋਂ 17 ਐਵਨਿਊ ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਵੱਲ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ।

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ/ਬੋਤਲ ਸੌਰਟਰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ

East Hill Bottle Depot Ltd.
Call: 403 975 0128
55 East Hill Blvd (Front of new Costco at 17 ave SE.) Calgary(AB)

ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਸੂਟ

ਵਿਆਹ ਭਾਂਢੇ ਕਨੇਡਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਜਾਕੇ ਕਰਨਾ ਐ !
ਬਠਿੰਡਾ ਨੇਹਚਲ ਸਟੂਡਿਓ ਤਾਂ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਜਰੂਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹੋ ਜਿਹੇ ਸੂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਤੋਂ ਮਿਲ ਏ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

Nehchhal Vogue Studio
Bathinda (PB)

ਰੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਦੇ ਹਾਣੀ ਹੋਣਗੇ

Hand- Machine Embroidery, Indian Bridal Lehnga's, Tailoring, (Hand, Block, Screen Painting), Sarees.....
Enjoy The Boutique Designer Attires But Not At Boutique Price

ਆਨ ਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁੱਲਿਆਂ ਵਾਂਗ ਡਿਲਿਵਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

73407 84137

ਕਾਗਜ਼ੀ ਵਿਚੋਲਪੁਣਾ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਰਹਿਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿਜਟਿਰ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਕਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਉਮਰ, 32 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜਾ ਵਾਲੀ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਓ ਟੀ ਏ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 716 2321***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਹਲੇਣ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 39, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 11 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 403 805 6615, 403 923 3440 ਜਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: hallaitsaab@gmail.com ***183***

ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ 1991, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਟੈਕ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਈ ਟੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ ਜੋ ਕਿ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਹੈ, ਜਨਮ 1989, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੀ ਏ ਲਈ ਵੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਭੈਣ ਕਨੇਡਾ ਸੈਟਲ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 403 993-3186 ***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Canadian Citizen Jatt Sikh family seeks suitable match for their 29-year-old, 6 ft. tall son. He's Professional Engineer working within reputed international corporation and brought up in Canada. Seeking a Professionally Educated Girl. Contact: +1 403 828 7973 or acheema8811@gmail.com ***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Jatt Sikh family seek a suitable match for their 5ft. 8inch / 27 years old daughter. She is an Engineering Graduate from Canadian University and working with a reputed company. Boy should be professionally qualified and graduate from Canadian University (Doctor, Dentist, Lawyer, Engineer) and working in Canada. Contact: (403) 828 7973 or acheema8811@gmail.com***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸਹੇਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਸਟੂਡੈਂਟ, ਵਿਜਟਿਰ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਬਿਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 431 373 8091***183***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Canadian PR MSc Nursing Ramgarya girl (D.O.B-16/10/1988) ht-5'3, looking for MSc/MTech clean shaven or trim beard Sikh and Vaishnu Ramgarya only boy (Height- 5'6-5'9)Work permit holders can also be considered. +1(639) 318-4864 or +91 9417589810***182***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਪੜੀ ਲਿਖੀ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ, ਵੈਸਟ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 34 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਹੀ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 664 3022 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਖੇਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਪੰਜਾਬ ਰਹਿਦੀ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 20 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਗਰੈਡ ਟਵੇਲਥ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਆਇਆ ਲੜਕਾ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਨਾਨਕਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਨੇਡਾ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੈਟਲ ਹੈ ਜੋ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਆਉਣਾ ਯੋਗੈ ਸੈਟਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 937 0224 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਚੰਗੀ ਪੜੀ ਲਿਖੀ, ਬੈਂਕ ਦੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ, ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ (ਡਿਵੋਰਸ ਸਾਰਟ ਮੋਰਿਜ) ਲੜਕੀ ਉਮਰ

29 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਲਈ ਪੜੇ ਲਿਖੇ ਚੰਗੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਬੀ ਏ (ਹਿਊਮਨ ਰਿਸੋਰਸ) ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 1 661 578 2665 (ਯੂ ਐਸ ਏ) 99152440051 ਜਾਂ ਈ ਮੇਲ ਕਰੋ : UNITEDHIGHWAYS@GMAIL.COM ***181***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ, ਉਮਰ 38 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਸਾਊ ਨਸਾ ਰਹਿਤ, ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੱਕੀ ਰਹਿਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਘਰੇਲੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲੀ ਘੱਟ ਪੜੀ ਲਿਖੀ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਵਿਜਟਿਰ ਜਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਬੇਟੀ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 204 632 4138 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚਹਿਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 31 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੇ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੈਚੂਲਰ ਆਫ ਕਾਮਰਸ ਡਿਗਰੀ (ਇੰਡੀਆ) ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਐਂਡ ਫਾਇਨੈਂਸਿੰਗ ਡਿਗਰੀ (ਕਨੇਡਾ) ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਰਵਿਸ ਕਨੇਡਾ ਇੰਪਲਾਈਮੈਂਟ ਇੰਸਟੀਚਿਟ ਨਾਲ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਈ ਮੇਲ: Navdeepkaur28@gmail.com ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 1981, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਮਾਲਵਾ ਏਰੀਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ, ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 403 671 3435 ਜਾਂ 587 891 3435 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ, ਹਾਲੀਵਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 25 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ licensed practical Nurse ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਸੁਨੱਖੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 403 850 6263 ***179***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਲਾਕ ਸੁਦਾ ਵੈਸਟ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ, ਵਿਜਟਿਰ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਨੀਪੈਗ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਸੰਪਰਕ: 431 556 4986 ***178***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Looking for suitable match for single never married 36-year-old Arora Sikh boy born in Canada. Height 5'-8". Fair complexion. Educated, bachelor's degree in criminology from Canada. Currently working for the Federal Government. Contact: telephone 403-208-2354 or e-mail saamlak@yahoo.com ***178***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਿੱਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਸੁਨੱਖੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 11 ਇੰਚ, ਲਈ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਅਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣਾ ਬਿਜਨਿਸ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 438 4041 ***177***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਬਰਾੜ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਨੇਡਾ ਵਿਜਟਿਰ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਆਈ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਏ ਪੋਲੀਟੀਕਲ ਸਾਇੰਸ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੰਪਰਕ: 587 917 5911 ਜਾਂ 403 702 2524 ***182***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡਾ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਬਿਜਨਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਬਰਾੜ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੀ ਸੀ ਐਮ ਸੀ ਏ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 917 5911 ਜਾਂ 403 702 2524 ***182***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਇਲੈਕਟਰੀਸ਼ਨ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਹਾਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਬਿਜਨਿਸ ਹੈ। ਵਿਜਟਿਰ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 403 615 0583 ***190***

“ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ” ਵਿੱਚ ਖਬਰਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਵਿਦਿਪਾਰਕ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਮੈਂਟ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੌਕੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਵਿਆਹ ਦੀ ਵਰਗੇਫ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਭਾਲ ਸਬੰਧੀ, ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ, ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਸਬੰਧੀ ਇਸਤਿਹਾਰ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਛਪਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਕੈਲਗਰੀ-403 640 2000
ਐਡਮਿੰਟਨ-780 599 2000 ਸੈਸਕਾਟਨ 639 999 1000
ਰੀਜ਼ਾਇਨ- 639 999 1000, ਵਿਨੀਪੈਗ- 431 733 3000



Masih Life Church FOR PRAYER CALL 403-429-0369
3663 19th STREET CALGARY AB T2E 6S8

ਯੂਹੰਨਾ 8:12
ਜਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਗਤ ਦਾ ਚਾਨਣ ਮੈਂ ਹਾਂ। ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਤੁਰਦਾ ਹੈ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਚੱਲੇਗਾ ਸਗੋਂ ਉਹ ਦੇ ਕੋਲ ਜੀਵਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਹੋਵੇਗਾ।

Are you searching for a church to attend
Come and join us
(Service in Hindi/Punjabi)
We welcome you all

CHURCH SERVICE EVERY
SUNDAY 12PM TO 3PM

ਮੱਤੀ 11:28
ਹੇ ਸਾਰੇ ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਭਾਰ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਹੋਏ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਆਂਗਾ

ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸਖਤ ਲੋੜ ਹੈ।

ਰੂਫਰ ਅਤੇ ਸਾਈਡਿੰਗ ਇੰਸਟਾਲਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤਜਰਬਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਖੁਦ ਕੰਮ ਸਿਖਾ ਵੀ ਦੇਣਗੇ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਕਰ ਪੰਜਾਬੀ ਹੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਐਲ ਐਮ ਆਈ ਏ ਦਿਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ:

403 680 0436

Hiring !

Daffodils Cargo Logistics Inc. is looking for Class 1 Drivers for Long - Haul Best pay packages upto 58 cents per mile Applicants should have minimum of 7 - 12 months driving experience Please contact with your driving license and commercial driving abstract

Email : dclogistics4@gmail.com
Phone : 204-396-1696 , 204-891-0031

Name Change

I, Mandeep Kaur wife of Gurdial Singh, holder of Indian passport number **J9010812** issued at Shimla on 27-05-2013 permanent resident of **UNA MOHALLA GALUA, WARD NO-3, Tehand Distt: UNA Pin: 174303 Himachal Pradesh, India** and presently residing at **10-937 Northumberland Ave, Saskatoon, SK, S7L3W8 Canada**, do I hereby change my name from **MANDEEP KAUR** to **MANDIEEP KAUR**, with immediate effect. Date 12 August, 2021, Phone: 3065141998

Name Change

I, GURDIAL SINGH son of JAGTAR SINGH, holder of Indian passport number **L4597525** issued place Vancouver on 05-08-2014 permanent resident of **UNA MOHALLA GALUA, WARD NO-3, Teh and Distt: UNA Pin: 174303 Himachal Pradesh, India** and presently residing at **10-937 Northumberland Ave, Saskatoon, SK, S7L3W8 Canada**, do I hereby change my name from **GURDIAL SINGH** to **GURDDIAL SIINGH**, with immediate effect. Date 12 August, 2021, Phone: 3065135424

ਜਦੋਂ ਕਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿੱਛ ਫਿਰਦਾ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਵਾਰਿਸ ਭੱਜ ਨਿੱਕਲੇ

ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਰਿੱਛ ਨੇ ਭਾਜਤਾਂ ਪੁਆ ਦਿੱਤੀਆਂ) 50 ਅਖਬਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕ ਇੱਥੇ ਇੱਕੱਤਰ ਸਨ ਨੌਰਥ ਵੱਲ ਸਥਿਤ ਫੌਰਟ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਚਿਪਵਾਇਆਨ ਸਹਿਰ ਦੇ ਇੱਕ ਕਬਰਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਕਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ 'ਤੇ ਕਬਰਾਂ ਪੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸਵਲਯ ਲੈ ਕੇ ਇਸ ਰਿੱਛ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਕਾਰਕੇ ਉੱਥੇ ਅਚਾਨਕ ਨਿਕਲ ਆਏ ਇੱਕ ਘਬਰਾਹਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲ ਗਈ ਸੀ।

BBB warns consumers to watch out for back-to-school shopping scams

CALGARY (PAB) With most students expected to return to in-person learning this September parents and students are being warned about tech purchases made online. "Many students are required to have digital learning tools such as laptops," says Mary O'Sullivan-Andersen, President and CEO of BBB Serving Southern Alberta and East Kootenay. "This type of demand, unfortunately, also creates a context where there can be an increased risk of being scammed." She adds, "Due to the disruptions to the supply chain during the pandemic there's also been a reported shortage of microchips. Under these circumstances consumers may take



more risks and go to online sites they are unfamiliar with." BBB offers these tips for consumers considering purchasing technology: **Shop with familiar retailers.** Laptops, tablets or other tech accessories can be a major investment. Shop with businesses you know and trust to ensure you're getting a quality product and good

customer service. **Don't buy from impostors.** Fraudsters may use the name, logo and other characteristics of brands you trust. Closely examine the website to verify that they are who they say they are. **Approach low prices with caution.** Low prices and short term sales could be a sign you've encountered a scam. If the price seems too good to be true, it probably is. **Some companies rarely offer sales.** Do more research if a company that rarely discounts products is offering a huge sale. The products may be used or refurbished, or it could be a fake website. **Know what you're shopping for.** Set a budget, identify what capabilities will benefit your student and compare your options. Then, shop around for a reliable seller. Researching the best product for your needs will help you avoid scams and buyer's remorse. **Ensure you know who the seller is.** Some big box retailers allow third party sellers to list items on their site, and those items can be hard to distinguish from the rest. Read all the fine print to ensure you're comfortable with the seller. **Finish your shopping early.** Supply shortages are possible, especially as large numbers of consumers begin shopping for the same products. Do your shopping now to avoid paying higher prices or falling victim to a scam.

Tractor Trucks for Lease

FRESH FREIGHT

Two Trucks for Lease
Volvo Trucks with Sleeper
Maintenance Free Lease
Minimum Six Months to Twelve Months Lease
Good for Local, Regional/Short-Haul
\$5000.00 Down
\$4000.00 Per Month
Some Restrictions Apply
Please Contact:

KulbirShergill Fresh Freight Ltd
Phone or Text- 403-510-0070
Email: info@freshfreight.ca



90 ਸਾਲਾ ਗੁਰਚਰਨ ਭਾਟੀਆ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਪਾਰਕ ਬਣਨਾ ਵੱਡੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ

ਐਡਮੰਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਰਾਜਧਾਨੀ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਰਕ ਦਾ ਨਾਮ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਹੋਈ ਇੰਟਰਵਿਊ ਮੌਕੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਮਗਰੋਂ ਇਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟਿਜਨਸ਼ਿਪ ਕੋਰਟ ਦਾ ਜੱਜ ਵੀ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਐਡਮੰਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਰਕ



ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 90 ਸਾਲਾ ਗੁਰਚਰਨ ਭਾਟੀਆ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ

ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਪਾਰਕ ਬਣਨਾ ਵੱਡੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਬਿਲ ਕੁਇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਇਸ ਪਾਰਕ ਦਾ ਨਾਮ ਹੁਣ ਜੀਤੀ ਐਂਡ ਗੁਰਚਰਨ ਭਾਟੀਆ ਪਾਰਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਗੁਰਚਰਨ ਭਾਟੀਆ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ 1964

A-CHOICE DRIVING SCHOOL

Bay# 324, 4774 Westwinds Dr NE
Calgary Alberta T3J 0L9
Tel: 403-473-1682



ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਭੱਜਦੇ ਹੋਏ 7 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ

ਰੀਜ਼ਾਇਨਾ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਕਮਾਂਡਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲਤਾਕਿਆ ਨੇ ਅਫਗਾਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਭਵਨ ਅੰਦਰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਕਮਾਂਡਰ ਨਾਲ ਕਈ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਲੜਾਕੂ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ। ਸੋਮਵਾਰ 16 ਅਗਸਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਹਫਤਾ-ਦਫਤੀ ਮੌਜੂਦਗੀ, ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ 7 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹਾਮਿਦ ਕਰਜ਼ਈ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਉਜ਼ਬੇਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਨੇ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਆਏ ਅਫਗਾਨ ਫੌਜ ਦੇ ਇੱਕ ਜੈੱਟ ਨੂੰ ਮਾਰ ਡੇਰਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਕਾਬੁਲ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਉਡਾਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਸੱਤ ਤਾਲਿਬਾਨ ਕਮਾਂਡਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਰਕੇ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਅਮੈਰਿਕਾ ਨੇ ਕਾਬੁਲ ਸਥਿਤ ਦੂਤਘਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਝੰਡਾ ਨੀਵਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਥਰ ਕਾਬੁਲ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਮਿਲ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ

ਲਈ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਮਾਫੀ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਡਿਪਲੋਮੈਟਿਕ ਸਟਾਫ਼ ਸਰੱਖਿਅਤ ਭਾਰਤ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਾਬੁਲ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ 300 ਹਿੰਦੂ-ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਾਲਿਬਾਨ ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਫੌਜ ਹਿੰਦੂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਤਿਆਰ ਹੈ ਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਅਫਗਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੈਸਕਾਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਫਗਾਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬੇਹਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਹੇਠ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਲੋਕ ਆਪੋ ਆਪਣੀਆਂ ਰਾਇਡਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਵੈਕਿਊਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਦੀ 17 ਮੈਂਬਰੀ ਨੌਨ-ਕੰਬੈਟੈਂਟ ਇਵੈਕਿਊਏਸ਼ਨ ਆਪੋਪ੍ਰੋਸਨਜ਼ ਐਡਵਾਂਸਡ ਟੀਮ ਕੁਵੈਤ ਸਿਟੀ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੇਨਾਤ ਅਮੈਰਿਕਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੇਨਾਤੀ ਦਾ ਹੁਕਮ ਅਜੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਫੌਜਾਂ ਦੀ

ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ 14 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤੇਨਾਤੀ ਦੌਰਾਨ ਸੈਂਕੜੇ ਅਫਗਾਨੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੁਵਾਨਗੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਐਂਬੈਸੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀਆਂ ਦਿੱਕਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੈਸਕਿਊ ਟੀਮ ਕੁਵੈਤ ਬੇਠੀ ਹੋਈ ਹੈ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਜਾ ਰਹੀ। ਪਰ ਪ੍ਰਾਇਮ ਮਨਿਸਟਰ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ ਪਰ ਕਾਬੁਲ ਏਅਰਪੋਰਟ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰਾਜ਼ਾ ਅਫਗਾਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਲਿਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਵਿਖਾਈ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਸਿਰਫ 500 ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਲਿਆਏ ਜਾ ਸਕੇ ਹਨ। ਅਮੈਰਿਕਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਆ ਬਾਇਡਨ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਕੱਢਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਠਹਿਰਾਉ ਦਿੱਤਾ ਇਸ ਨੂੰ ਅਮੈਰਿਕਾ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਫੈਸਲਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ 4 ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਲਝੇ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਕੰਮ ਉਹ ਪੂਰਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਲਈ ਅਮੈਰਿਕਾ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਬਲਕਿ ਅਫਗਾਨੀ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਹੈ।

ਕਾਰ ਅਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਟੱਕਰ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਮੌਤਾਂ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਦੇ ਜਖ਼ਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਹਾਇਵੇਅ ਵੱਲ ਉੱਪਰ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਮੌਰਲੀ ਨੇੜੇ ਦੋ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਟੱਕਰ ਵਿੱਚ 2 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ 3 ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੈਲਗਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਰ.ਸੀ.ਐਮ.ਪੀ. ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਅਪਡੇਟਿਡ ਸੂਚਨਾ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਵੱਲ ਆ ਰਹੀ ਇੱਕ ਵੈਨ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਡੇਢ ਵੱਲ ਜਾਂਦੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਜਾ ਚੜ੍ਹੀ ਤੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਨਾਲ

ਉਸ ਦੀ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਗਈ। ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਪਿੱਛੋਂ ਆ ਰਿਹਾ ਇੱਕ ਸੈਮਾਇ-ਟ੍ਰੇਲਰ ਇਸ ਕਾਰ ਨੂੰ ਪਿੱਛੋਂ ਜਾ ਟਕਰਾਇਆ। ਇਸ ਸੈਮਾਇ-ਟ੍ਰੇਲਰ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਆ ਰਹੀ ਇੱਕ ਕਿਊਬ ਵੈਨ, ਇਸ ਸੈਮਾਇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾ ਟਕਰਾਈ। 2 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। 3 ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆਂਢੀ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਰਾਹੀਂ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੈਲਗਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਸੀਰੀਅਸ ਪਰ ਸਥਿਰ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਸ ਦਿਨ ਡੇਢ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਟ੍ਰੇਕਿੰਗ ਮੌਰਲੀ ਤੋਂ ਹਾਇਵੇਅ-ਵੱਲ-ਏ ਵੱਲ ਮੋੜਣਾ ਪਿਆ।

ਮਾਲ ਗੱਡੀ ਦੇ ਡੱਬੇ ਲੀਹੋਂ ਲੱਥਣ ਕਾਰਣ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲੀ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਸਾਉਥ ਵੈਸਟ ਕੋਲਗਰੀ ਦੀ ਐਂਗਡਨ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਲੈਵਲ ਕ੍ਰੌਸਿੰਗ ਤੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਮਾਲ ਗੱਡੀ ਦੇ ਕਈ ਡੱਬੇ ਲੀਹੋਂ ਲੱਥ ਗਏ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਸ ਰੋਡ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੜਕ ਨੂੰ 50 ਐਵਰਪੋਰਟ ਉੱਪਰ ਉਤਰਨ ਵਾਲੇ ਦਰਮਿਆਨ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਲੈਵਲ ਕ੍ਰੌਸਿੰਗ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਨ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਅਵਾਜ਼ ਆਈ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਆ ਡਿੱਗਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੈਲਗਰੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਉੱਪਰ ਉਤਰਨ ਵਾਲੇ

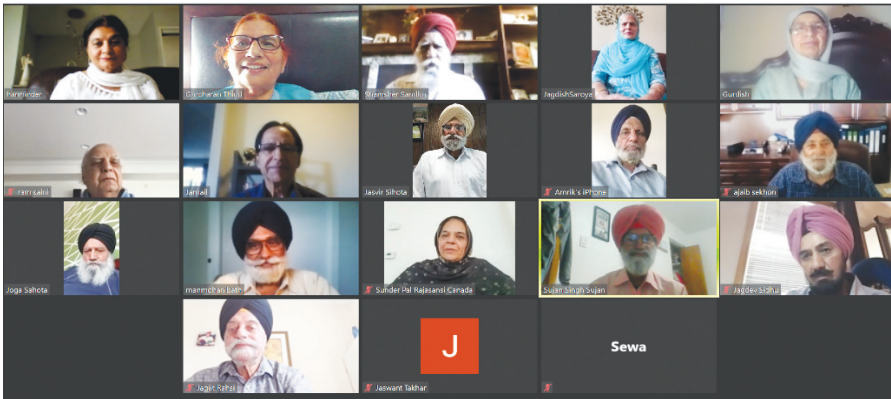
ਜਹਾਜ਼ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਰਸਤਿਓਂ ਨੀਵੇਂ ਹੋਕੇ ਉਤਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਅਵਾਜ਼ ਸੀ ਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਡਰ ਗਏ ਸਨ। ਕੁੱਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਕਿਸੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਹੈ।

ਅਰਪਨ ਲਿਖਾਰੀ ਸਭਾ ਦੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕੱਤਰਤਾ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਰਪਨ ਲਿਖਾਰੀ ਸਭਾ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੀਟਿੰਗ ਜੂਮ ਰਾਹੀਂ ਹੋਈ। ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਢਾਅ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰੀਤਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਅਖਿਆ। ਅੱਜ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲਈ ਹੋਏ ਕੌਮੀ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤੀ। ਢਾਅ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਵਾਲੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਉੱਚੇ ਸੁੱਚੇ ਇਖਲਾਕ ਵਾਲੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਲੀਡਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਖੁੰਝੇ ਹਾਂ। ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਅਗਾਜ਼

ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਤੱਗੜ ਨੇ ਜ਼ਮੀਰ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਚੋਣ ਕਰਦੀ ਕਵਿਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ। ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਹਿਸੀ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬਾਠ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਗੀਤ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਕੇਸਰ ਸਿੰਘ ਨੀਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਛਪੀ ਕਿਤਾਬ 'ਚੋਂ' ਦੇ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਛੜ ਚੁੱਕੇ ਛੋਟੇ ਵੀਰ ਇਕਬਾਲ ਅਰਪਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ। ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨੀ ਘੋਲ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਰੁਪਿੰਦਰ ਦਿਉਲ ਨੇ ਕੌਮੀ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕਰਦਿਆਂ, ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਮੁਨਕਰ ਹੋ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਲਾਟੀ ਦਿੱਤੀ ਕਵਿਤਾ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ 'ਕਮਲ' ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਆਪਣੀ ਸੁਗੀਲੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਾਈ। ਰਾਮ ਸਰੂਪ ਸੈਣੀ ਨੇ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ। ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਢਾਅ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਵੀਸ਼ਰ ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਜੋਗੀ ਦੀਆਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਬਾਰੇ ਦੋ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਸਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। 11947 ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ

ਬਾਬੂ ਰਜਬ ਅਲੀ ਖ਼ਾਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ, ਲੀਓ ਟਾਲਸਟਾਇ ਤੇ ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਮਿਸ਼ੇਲ ਨੂੰ ਰਾਈਟਰਜ਼ ਫੋਰਮ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਚੇਤੇ ਕੀਤਾ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਰਾਈਟਰਜ਼ ਫੋਰਮ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਡੈਲਟਾ ਰੂਪੀ ਛਲੱਫ਼ ਤੋਂ ਖ਼ਬਰਦਾਰ ਹੋ ਕੇ ਜ਼ੂਮ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਈ। ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਜਸਵੀਰ ਸਰੋਤਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਹਿਣ ਮਗਰੋਂ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ-ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਵੀਸ਼ਰ ਬਾਬੂ ਰਜਬ ਅਲੀ ਖ਼ਾਨ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ, ਮਹਾਨ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਪਤਰਕਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ। ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਫੋਰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗ਼ਜ਼ਲ ਅਤੇ ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੀਤਕਾਰ ਸੁਜਾਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਬਿਰਹਾ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ- ਮਾਹੀ ਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਝੱਲਿਆ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਹੀ ਬਹੁ-ਵਿਧਾਈ ਕਲਾਕਾਰ ਸੁੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵਾਰ ਗਾ ਕੇ ਬੀਰ ਰਸ ਦਾ ਵਧੀਆ ਨਮੂਨਾ ਪੇਸ਼

ਕੀਤਾ। ਜਰਨੈਲ ਤੱਗੜ ਨੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੰਗ ਦੀ ਗ਼ਜ਼ਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ, ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਪ੍ਰਤੀ ਢੁਕਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਕਹੇ। ਹਰਜਿੰਦਰ ਚੁੱਘ ਨੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਆਏ ਹਾਂ- ਪੱਖੀ ਰੁਝਾਨਾਂ ਬਾਰੇ, ਇਸ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਬਕਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਵਿਚਾਰ-ਭਰਪੂਰ ਪਰਚਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਿਸ ਦੀ ਬਣਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹੋਈ। ਗੁਰਚਰਨ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਬਾਰੇ ਕੀਮਤੀ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਪੂਰਨ ਚਰਚਾ ਹੋਈ। ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ-ਮਗਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ- ਗੀਲੇ ਵਸੀਲੇ ਉਪਰਾਲੇ ਜੋੜਦਾ ਤੋੜਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਮੈਂ। ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਬਾਠ ਨੇ- ਅੱਜ ਆਖਾਂ ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ- ਸੁਗੀਲੀ ਤੇ ਬੁਲੰਦ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਮਾਰੋਲ ਸਿਰਜ ਦਿੱਤਾ ਜਿਵੇਂ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਮਜ਼ਾਰ ਤੇ ਖੜੋਤੀ ਦੁਹਾਈ ਪਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ। ਐਡਮੰਟਨ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿਰੋਤਾ ਨੇ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਈ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਬਦ

TDS
TICKET DISPUTE SOLUTIONS
AMARDEEP PANDHER
"Your Ticket Defender"
CALL NOW PH. 780-395-0677 FAX: 780-395-0772
TICKET DISPUTE SOLUTIONS
CELL: 780-906-1800
Email: ticketdisputesolutions@gmail.com www.ticketdisputesolutions.com
9220-34 Ave NW Edmonton, Alberta

ARROW DRYWALL INC.
The Name You Can Trust
Insulation, Drywall, Taping, Texturing, Blow Insulation
Ricky Kaler
Cell: 403-472-4243 Off: 403-483-0004 Fax: 403-532-2318
505-4655 54 Ave NE Calgary Alberta T3J 3M3 www.arrowdrywall.com

Calgary



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ #SupportLocalYYC ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਨ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ



ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਸਪੋਰਟ ਲੋਕਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੈਲਗਰੀ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਜਾਣੀਆਂ ਪਛਾਣੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ, ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਰੂਹ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਨ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

calgary.ca/supportlocal ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਦੇ ਹੋਰ ਢੰਗ ਜਾਣੋ।

20-006464-ADJ-10111



ਨਵੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹਨ

- ਤਲਾਅ / ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ
- ਫਰੰਟ ਗੈਰਾਜ ਲਾਟਾਂ
- ਵਾਕ ਆਉਟ ਲਾਟਾਂ
- ਟ੍ਰਪਲੈਕਸ ਲਾਟਾਂ
- ਲੇਨਡ ਲਾਟਾਂ



TOWNHOMES
FROM THE LOW

\$300s



DUPLEX HOMES
FROM THE MID

\$300s



LANED HOMES
FROM THE HIGH

\$300s



FRONT GARAGE HOMES
FROM THE LOW

\$500s

360° ਵਰਚੁਅਲ ਟੂਰ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

SHOWHOME APPOINTMENTS AVAILABLE AND RECOMMENDED. Broadview Homes | NuVista Homes | Trico Homes | Sterling Homes | Truman Homes | Morrison Homes

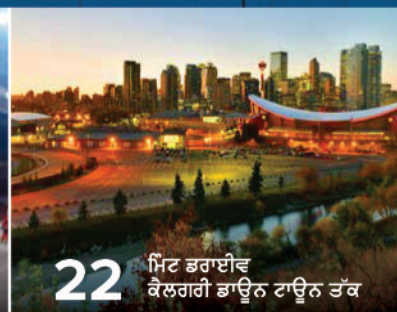
ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਕੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੈਸਟਰਮੇਰ ਚੀਲਡਰਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਉਸਾਰਿਆ ਗਿਆ ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਥਾਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਕੂਲ, ਪਾਰਕ, ਸਾਇੰਗ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਕੈਲਗਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਵਾਲੇ ਨਾਮਵਰ ਬਿਲਡਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਚੈਸਟਰਮੇਰ ਚੀਲਡਰਨ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਪਰ ਹੀ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਨਾਲ ਕਹਿ ਸਕੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ

liveindawsonslanding.ca



ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅੰਦਰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਿਵਿਕ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਵੀਲਡ ਹਾਊਸ ਸਾਈਟ



22 ਮਿੰਟ ਡਰਾਈਵ ਕੈਲਗਰੀ ਡਾਊਨ ਟਾਊਨ ਤੱਕ



4 ਮਿੰਟ ਡਰਾਈਵ ਐਨੀ ਵਰਜਿਰੀ ਪਾਰਕ ਤੱਕ



4 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਚੈਸਟਰਮੇਰ ਬਾਈਕ ਪਾਰਕ ਤੱਕ ਪੈਦਲ

ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਚੰਗਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਮਾਣਦੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਹੰਢਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।





Ambleton

A Qualico Community

ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ.

ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਨਵਾਂ ਉੱਤਰੀ ਏਰੀਆ



1200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਰ



8 ਫੇਸ



7.3Km ਲੰਮਾ ਪਥਵੇਅ



5 ਪਾਰਕ



ਸਕੇਟਿੰਗ ਰਿੰਕ ਦੀ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾ



ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾ

ਜੂਨ 2021 ਵਿੱਚ ਸ਼ੋਅ ਹੋਮ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣਗੇ

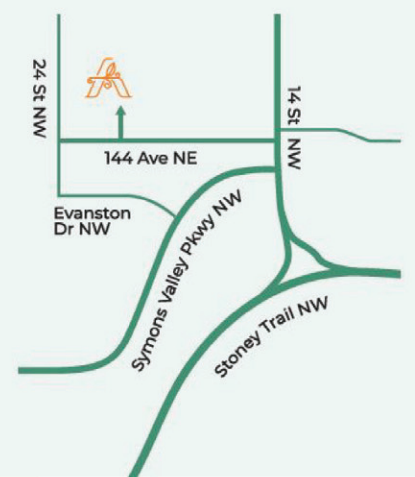
ਲੇਨਡ ਹੋਮ
\$400s
ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹਨ

ਫਰੰਟ ਗੈਰਾਜ
\$500s
ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹਨ

ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਨਾਰਥ ਵੈਸਟ ਏਰੀਆ ਅੰਦਰ ਕੁਦਰਤ ਵੱਲੋਂ ਸਿਰਜੀ ਹੋਈ ਵਿਲੱਖਣ ਜਗ੍ਹਾ ਐਮਬਲੇਟਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ, ਸਥਾਨਿਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਮਾਰਗ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਚੂਨ, ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਸਮੇਤ ਐਮਬਲੇਟਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਭ ਕੁੱਝ ਹੈ ਜਿਸ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਐਮਬਲੇਟਨ ਦੇ ਅੰਤਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ : liveinambleton.com

ਐਵਾਰਡ ਜੇਤੂ ਬਿਲਡਰ: • Shane Homes • Sterling Homes • Trico Homes • Broadview Homes • Jayman Built



ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਚੰਗਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ, ਸਿੱਦਗੀ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਮਾਣਦੇ ਸਿੱਦਗੀ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਹੱਥਾ ਸਕਦੇ ਹੋ .



ਨਸਲਵਾਦ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਦਮ

ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ

ਐਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ।

ਮਾਣਯੋਗ ਜੇਸਨ ਕੈਨੀ, ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਕੌਕਸ ਲੀਡਰ

ਨਫਰਤ ਕਾਰਨ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਮਾਣਯੋਗ ਕੇਅਸੀ ਮੈਥੂ ਐਮਐਲਏ, ਐਡਮੰਟਨ-ਸਾਊਥ ਵੈਸਟ

ਜਿਹੜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਐਲਬਰਟਾ ਸਿਕਿਉਰਿਟੀ ਇਨਫ੍ਰਾਸਟ੍ਰਕਚਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਿਥ ਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਨਫਰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਖੁਲ੍ਹੇਆਮ ਨਸਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਮਲਟੀ-ਕਲਚਰਲ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਬਚਾਉਣਾ

ਦ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਿਏਯਨਿੰਗ ਔਨ ਹੇਟ ਕ੍ਰਾਇਮਜ਼ ਐਂਡ ਹੇਟ ਕ੍ਰਾਇਮਜ਼ ਕੋ-ਔਰਡਿਨੇਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ ਐਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਸਾਰੇ ਸੂਬਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਫਰਤ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਬਿਲ 63 - ਬੈਨਿੰਗ ਕਾਰਡਿੰਗ

ਅਚਾਨਕ ਤੇ ਬਿਨਾ ਅਗਾਊਂ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਸਵੀਕਾਰ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਰਡਿੰਗ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਨਸਲਵਾਦ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਜਾਓ : unitedconservativecaucus.ca/antiracism





ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ *love* ਕਰੇ

TOWNHOMES
FROM THE
\$250s

DUPLEXES
FROM THE
\$400s

LANED HOMES
FROM THE
\$400s

FRONT GARAGE
FROM THE
\$500s



redstonecommunity.ca

ਆਖਰੀ ਲਾਟਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ

360° ਹੁਣ ਆਨ ਲਾਈਨ ਵਰਚੁਅਲ ਟੂਰ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਰੈੱਡਸਟੋਨ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਨਭਾਉਂਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਆਖਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਘਰਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਕਾਫ਼ੀ ਹਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਾਲਾ ਏਰੀਆ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ, ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਉੱਪਰ ਵੱਡੇ ਘਰ ਸਸਤੇ ਰੇਟਾਂ ਉੱਪਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਵਾਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਚੋਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਹੋਰ ਕਈ ਹੋ ਈ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ



• BROADVIEW HOMES • GRANITE BY JAYMAN BUILT • JAYMAN BUILT • NUVISTA HOMES • PACESETTER HOMES • SHANE HOMES • STREETSIDE DEVELOPMENTS • TRICO HOMES • TRUMAN HOMES

WE CREATE LEGACY COMMUNITIES THAT INSPIRE PRIDE, ENRICH LIVES AND ENDURE IN VALUE.



SOUTH POINTE



2021 COROLLA
ONLY **\$58** A WEEK!
\$0 DOWN! LE



2020 RAV4
ONLY **\$92** A WEEK!
\$0 DOWN! LE AWD



★ **FREE** ★
WINTER TIRES
WITH PURCHASE

★ **0%** ★
FINANCING AVAILABLE

★ **FREE** ★
REMOTE STARTER
WITH PURCHASE



AFSHEEN HARJEE
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



PREZ TIWANA
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



RISHI MUKHERJEE
NEW CAR SALES MANAGER



ZAK BHANJI
NEW CAR SALES MANAGER



MINAZ RATANSHI
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



MUHAMMAD YOUSAF
NEW CAR PRODUCT ADVISOR

IT'S TIME TO TOYOTA

11150 35 ST SE
CALGARY, AB

CALL US!
403-567-8888

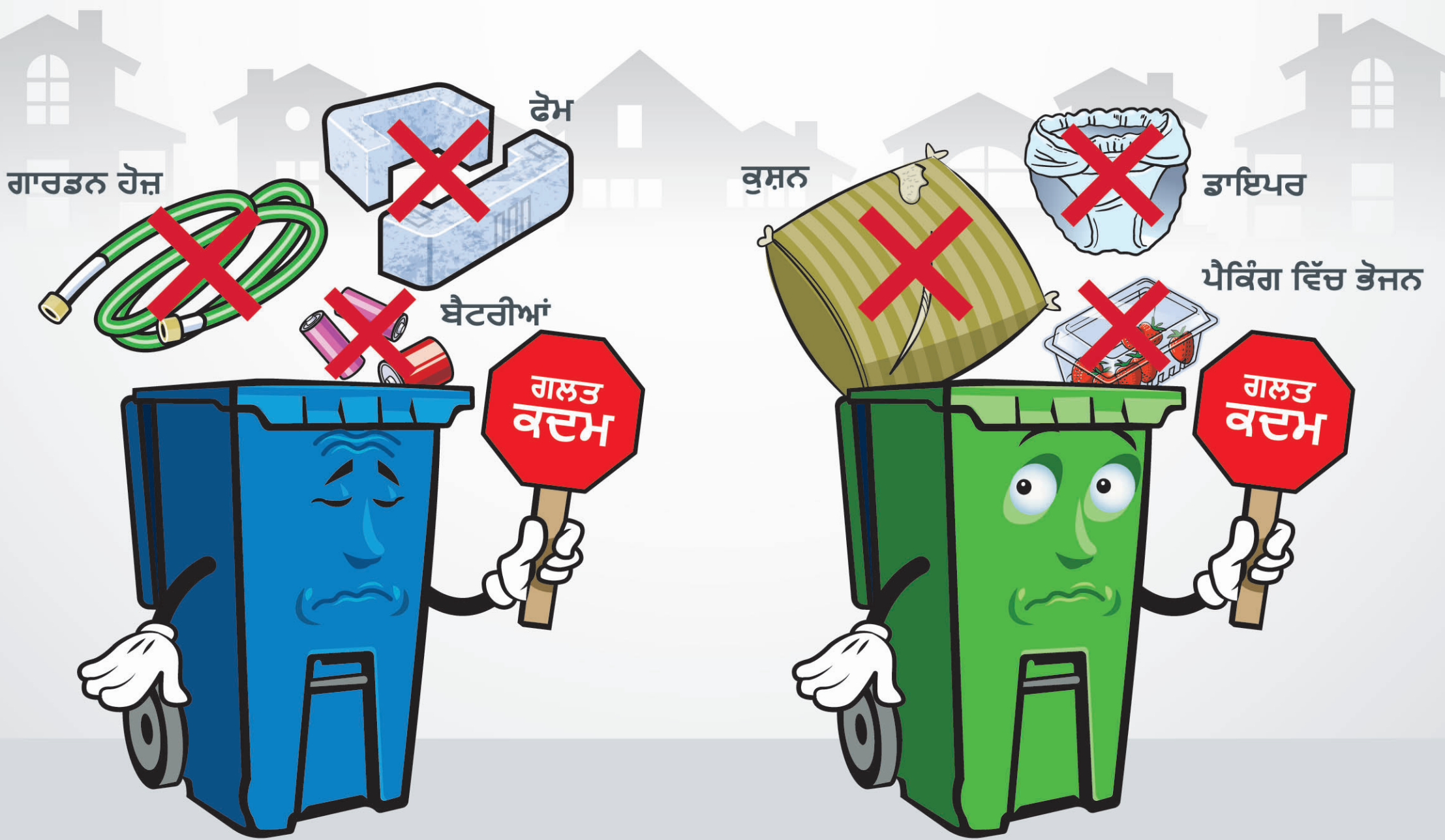
WWW.SOUTHPOINTETOYOTA.COM

CALGARY'S #1 VOLUME TOYOTA DEALERSHIP



ਸਹੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ

ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਕਾਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ - ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਨੀਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹਰੀਆਂ ਕਾਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ।



ਕੋਈ ਰਸਾਇਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਟੈਂਕ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਕੂੜਾ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਲਿਬਾਸ, ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਬੂਟ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਘਰੇਲੂ ਸਮਾਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ ਜਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਜ਼, ਰੱਸੀ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਨਹੀਂ

Calgary.ca/recycleright 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਕੈਲਗਰੀ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ, ਮਾਰਟਿਨਵੈਲੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਇਆ

ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਕਬੱਡੀ ਮੈਚਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਮਾਰਟਿਨਵੈਲੀ ਸਪੋਰਟਸ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਰੋਟਰੀ ਚੈਲੰਜਰ ਪਾਰਕ ਦੀ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਸਪਰੋਪਿਤ ਪਹਿਲਾ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਟੀਮਾਂ ਭਾਵੇਂ 5 ਹੀ ਸਨ ਸਨ ਪਰ ਮੈਚ ਸਾਰੇ ਵਧੀਆ ਹੋਏ ਜਿਸ ਲਈ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵਧਾਈ ਦੇ ਹੱਦਕਾਰ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਟੀਮਾਂ

ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸਨ। ਸੁੱਖਾ ਜੰਗਲ ਅਤੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਹੋਤਾ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰ ਪਕੌੜਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦਾਂ ਦੇ ਜੱਫੇ ਲੱਗੇ ਇੰਦਾਂ ਦਿਆਂ ਜੱਫਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਤਰਸੀ ਪਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਹੀ ਜਲਾਲਪੁਰੀਆਂ ਪਾਲਾ ਵੀ ਹਰਖਿਆ ਡਿਰਦਾ ਸੀ ਕੋਈ ਧਾਵੀ ਜਾਣ ਨੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ, ਦੋਰ ਰਾਤੀ ਹੋਏ ਫ਼ਾਇਨਲ ਚ ਕੁੱਲ 10 ਜੱਫੇ ਲਾਤੇ ਪਰ ਸੰਦੀਪ

ਸੁਰਖਪੁਰ ਤੇ ਕਾਲਾ ਮਿਆਮਿੰਡ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਲਾਏ 2 ਜੱਫਿਆਂ ਦਾ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਸਵਾਦ ਆਇਆ, ਉਹ ਵੱਖਰਾ ਈ ਸੀ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਜੱਗ ਜੇਤੂ ਧਾਵੀਆਂ ਨੂੰ ਡੱਕਿਆ ਸੀ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਲੋਰਕੋਟੇਲੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਨੀ ਆਦਮਵਾਲੀਏ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਦੁੱਲੇ ਬੱਗੇ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਟੌਪ ਦੇ 3 ਜੱਫੇ ਲਾਏ ! ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਭਰਦੇ ਰੇਡਰ ਹਰਜੋਤ ਭੰਡਾਲ ਨੇ ਵੀ ਬਹੁਤ

ਸੋਹਣੀਆਂ ਰੇਡਾਂ ਪਾਈਆਂ ਤੇ ਜਲਾਲਪੁਰੀਏ ਨਾਲ ਬੈਸਟ ਰੇਡਰ ਬਣਿਆ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੇ ਜੁਗਰਾਜ ਬਰਾੜ ਮਾਹਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਮਾਰਟਿਨ ਵੈਲੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਕੈਲਗਰੀ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰਹੀ ਜਿਸ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਹੋਤਾ ਵੱਲੋਂ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤਾ 4000 ਕਨੋਡੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਇਨਾਮ ਆਇਆ। ਅਲਾਸਕਾ ਵੇਅ ਕੈਰੀਅਰ ਲਿਮਿਟਡ ਅਤੇ ਫਰੇਜਰ ਵਿਊ ਮੀਟ ਵਾਲੇ ਅਮਰ ਚੀਮਾ

ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਪੂਬੀ ਬਲਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਗਰਾਜ ਬਰਾੜ ਮਾਹਲਾ, ਪੰਮਾਂ ਰਣਸਿੰਘ, ਨਵੀ ਅਚਰਵਾਲ, ਪੰਮਾਂ ਸਿੱਖ ਦੱਲਤ, ਹੋਅਰ, ਨਿਸ਼ਾਨ ਭੋਮੀਪੁਰੀਆ, ਆਲਮ ਸੰਧੂ, ਰਾਮ ਸਿੰਧੂ, ਪਾਲੀ ਵਿਰਕ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਹੋਤਾ, ਜਸਪਾਲ ਭੰਡਾਲ, ਗ਼ੈਰੀ ਭੰਡਾਲ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਇਸ ਸਫਲਤਾ ਭਰੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ।



Mega Sanjha Punjab GROCERY STORE

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲ ਫਰੂਟ, ਆਟਾ ਦਾਲਾਂ, ਰਸੋਈ ਦਾ ਸਮਾਨ ਦੇਗਾਂ, ਪਤੀਲੇ, ਕੜਛੀਆਂ, ਪਰੈਸ਼ਰ ਕੂਕਰ, ਮੰਜੇ, ਆਦਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦੇ।

ਸਾਂਝਾ ਪੰਜਾਬ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ ਦੀ ਤੀਜੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਹੁਣ ਕੋ-ਅੱਪ ਸਟੋਰ ਵਾਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ ਗਈ ਹੈ



ਕਰੋਨਾ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਪਰਬੰਧ ਹਨ।



THREE LOCATIONS TO SERVE YOU

3690 Westwinds Dr NE,
Calgary, AB T3J 5H3

7171 80 Ave NE #117,
Calgary, AB T3J 0P6

570-6520 Falconridge
BLVD NE Calgary

ਕਨੇਡਾ ਭਰ ਅੰਦਰ 10 ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਤੋਂ ਬਾਦ ਹੁਣ 11ਵੀਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ

**ਦੇਸ਼ੀਅਨ ਫੂਡ
ਸੈਂਟਰ ਸਵਾਨਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਕੈਲਗਰੀ
ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈ।**

ASIAN FOOD CENTRE

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲ ਫਰੂਟ, ਡਰਾਈ ਫਰੂਟ, ਗਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ ਆਦਿ ਇੱਕੋ ਜਗਾਹ ਉੱਪਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ



ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ - ਕੀਮਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਅਨੁਸਾਰ
2110, 5850-88 Ave NE Calgary (AB) T3J 0Z7 Tel: 403 568 9911



BHINDER EXTERIOR

ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਗੜੇਮਾਰੀ ਕਾਰਣ ਘਰਾਂ ਦੇ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਹੁਣ ਕੀ ਕਰੀਏ ?

ਤੁਸੀਂ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ ਡਿਡਰ ਐਕਸਟੀਰੀਅਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਾਲ ਹੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪੇ ਹੀ ਡੀਲ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਸੋਧਣਾ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਨਕੋਰ ਬਣਾ ਦੇਣਗੇ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਸਾਈਡਿੰਗ ਚੋਜ ਕਰਕੇ ਸਟੈੱਕੋ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ



All kind of Exterior Service

- * Siding * Soffit
- * Fascia * Cedar
- * Smart Board
- * Paper Wire
- * Stucco & Roofing
- * Eavestrough



Call: 403 680 0436

Email: sandeptoer72@gmail.com