

Skyways
TRUCK DRIVING SCHOOL
Class 1A, 3A & Air Brake Training
Certified trainers with over 16 years experience.
Financing Available
Tariq Hameed
Babir Hameed
Shamshair Tariq
ਆਪਣੀ ਖੋਲੀ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਸਿਖਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
2110 Winnipeg St North Regina (SK) S0G 5K0
Call Toll Free: 1-844 468 6912
www.skywaysdriving.ca

The Punjabi Newspaper

ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ Punjabi Akhbaar

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ: ਹਰਬੰਸ ਬੁੱਟਰ 403 640 2000

Edmonton : 780 599 2000 | Regina/Saskatoon : 639 999 1000 : Winnipeg 431 733 3000

Chief Editor : Harbans Buttar

For All your Real Estate Needs

Amandeep Dhaliwal REALTOR

Cell: 306-241-8501

ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਜਨਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਜਾਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ/ਵੇਚਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਮਨਦੀਪ ਪਾਲੀਵਾਲ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ROYAL LEPAGE

Saskatoon Real Estate



Vol: 8 No: 180 Website : www.punjabiakhbaar.ca Email: editor@punjabiakhbaar.ca Friday, 17 September 2021

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚੋਂ 4000 ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ : ਸੱਜਣ

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਤੋਂ ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੌਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਜੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ: ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਜਣ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਫੌਜੀ ਟੁਕੜੀ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਅਸੀਂ ਕਾਹਲੀ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਏਅਰਬ੍ਰਿਜ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲਗਪਗ 4000 ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ। ਇਹ ਪੁੱਛੋ ਜਾਣ ਤੇ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ 12 ਸਾਲ ਤੱਕ ਅਤੇ



ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ: ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਜਣ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਹਰਬੰਸ ਬੁੱਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ

ਅਮਰੀਕਾ ਦੁਆਰਾ 20 ਸਾਲ ਤੱਕ ਲਈ ਲੜਾਈ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਸੱਜਣ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਦੇਸ਼ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਤੌਰ ਫੌਜੀ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੋਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਕਈ ਸਕੂਲ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਕਿਫਾਇਤੀ ਘਰਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀਆਂ

ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛੇ ਗਏ ਸਵਾਲ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਸੱਜਣ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮੌਰਗੇਜ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੌਰਜ ਚਾਹਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਜਣ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੀਡਰ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਜੋ ਸਹੀ ਮਾਅਨੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰ ਸਕਣ। ਇਸ ਲਈ ਜੌਰਜ ਚਾਹਲ ਨੇ ਬਤੌਰ ਕੌਂਸਲਰ ਜਿੰਨੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਕੁਆਲਿਟੀ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਾਹਲ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

Always Fresh Always Delicious
OPEN 11am - Midnight
ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਬਾਈਟ ਦੀ ਤਸੱਲੀ ਦਾ ਨਾਂ ਹੀ ਪੀਜ਼ਾ ਬਾਈਟ ਐ!
Authentic Indian Curry and Sweet House
● Pizza and Indian Food
● Indian Sweets
● Tiffin Service
● Catering
Call - (306)954-0011, (306)-954-0077
#2 606 22nd St West Saskatoon, SK.

GURU
Truck Driving School
IA, 3A TRAINING (SGI APPROVED)
Gagandeep Singh
(Truck Instructor)
IA, 3A, (Air Brake) training. SGI Approved
(According to new MELT Program)
Classes available in English, Punjabi, Hindi and Urdu
306-209-7921
1041 KEARNS CRESCENT, REGINA, SK, CANADA, S0G 3Z0
gurutruckdriving@gmail.com

Universal Pressure Washing
MOBILE PRESSURE WASHING SERVICE
ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਅਪਾਰ ਸਫਲਤਾ ਉਪਰੰਤ ਹੁਣ ਰੀਜਾਇਨਾ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲੇ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਟਰੱਕ ਵਾਸ਼ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ
Get your quotation today by emailing us at upw.sk@outlook.com or Call us at (306) 216-9715

Guru Nanak Driving School Ltd.
6 & 6 Class 5 Training
Pre Test Driving Evaluation
Pre Test Driving Lessons
Rental Vehicle for Road Test.
306 201 8458
Location: Regina & Moose Jaw

ਫੂਡ ਓ ਮਿਕਸ ਅਤੇ ਕੈਫੇ ਬੌਲੀਫੂਡ
4440 Albert Street Regina, S4S 6B4 (SK)
Phone: 306 359 3663 www.foodmix.com
ਖੁੱਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 11:00 ਤੋਂ ਰਾਤ 10:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਰੰਨੇ ਦਾ ਤਾਜ਼ਾ ਜੁਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

H&H TRANSPORTS INC.
1575 PARK STREET, REGINA
ਕੈਨੇਡਾ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਅਤੇ ਓਨਰ ਅਪਰੇਟਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
Needs Driver for Canada, Prairies and Local Runs
Turn Pikes Runs Health benefits
Great Mile Rate
SINP/LMIA ਲਈ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
Home Time on Every Weekend
Just CAN-USA Runs
Long and Short Haul
306-537-6403 306-201-9222

NIRMAL TRUCK DRIVING SKILLS
1A, 3A, (Air Brake) TRAINING (SGI APPROVED) ACCORDING TO NEW MELT PROGRAM
Surjit Singh (Truck Instructor)
1-306-450-2129
ਸ਼ਕਤੀ ਉੱਪਰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਨਿਰਮਲ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਕੂਲ (ਸਕੂਲ) ਦੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਉੱਪਰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ

Now Hiring
We are hiring Company Drivers & Owner Operators for USA Open Board
MUST HAVE
Clean Driver Abstract and CVOR
Clear Criminal Search
Minimum 6 months verifiable experience
Steady Mileage and Home time
Bi-Week Directly deposit
Excellent equipment Dedicated to you
Paid Border cross and waiting time after 2 hours!
COMPETITIVE GREAT WAGES & REGULAR HOME TIME
COME INTO CHECK OUT OUR FAMILY. SEE OUR TRUCKS AND MEET OUR TEAM
BULLET EXPRESS INC, 1041 KEARNS CRES, REGINA
306-914-7733/647-221-4700

AMANJIT SINGH LALIA
CPA, CGA
Ph: 306 801 1313
Ph: 647.532.1413
ਬੀਤੇ 38 ਸਾਲ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ, ਟੈਕਸ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ
ਸ: ਅਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਲੀਆ
ਟਰੱਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਮਹਿਰ
amanjit@laliacpa.com
www.laliacpa.com
ਦਫਤਰ: 1401-11 AVE Regina (SK) ਬਰਾਂਚਾਂ: ਵਿਲੀਅਮਸਟਾਊਨ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆ
ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ: 1325 Derry Road East #7 Mississauga (ON) L5T 0A2

Jazz Gill
ASSOCIATE BROKER
#1 TEAM OF ROYAL LEPAGE SASKATCHEWAN OFFICES 2008 - PRESENT
306.216.8884
jazz@homesregina.ca
www.homesregina.ca

NIRANJAN KUMAR
REALTOR
306.515.2036
URREALTOR.NIRANJAN@GMAIL.COM

LISTING SPECIALIST
FOR HASSLE FREE HOME SELLING PROCESS, CONTACT US TODAY.
NAV SINGH CHAHIL
REALTOR
REALEXECUTIVES
Diversified Realty
Cell: 306-209 1635
Email: homeswithnav@gmail.com

Build With Harmony Live in Harmony
Home Builder of the year: 2015, 2016 and 2017
MOHIT VARMA
New Home Specialist
306-209-8080
mohit@harmonybuilders.ca
ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਜਟ ਅਨੁਸਾਰ ਹਾਰਮੋਨੀ ਬਿਲਡਰ ਦੇ ਮਹਿਲਾਂ ਵਰਗੇ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਵਰਮਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
Office: 2901 Saskatchewan Drive, Regina, SK
Phone: 306-205-7313

MOHAMMAD DERAKHSHANFAR
MORTGAGE ASSOCIATE Lic# 316587
ਸਾਰੇ ਹੀ ਬੈਂਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਗੀਨ ਸਸਤੀ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸਿਰਫ ਇੱਥੇ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
I work for YOU, NOT the BANK!
CELL: 306.351.4340
mohammad.d@dominionlending.ca
www.momomortgages.ca
Dominion Lending Centres - The Mortgage Firm
3889 Arcola Avenue E, Regina, SK S4V 1P5 Canada
Independently Owned & Operated - Brokerage Lic. #316454

BOB DHINDSA
MANAGER, RESIDENTIAL MORTGAGES
CELL# 306.596.5047
Baldeep.Dhindsa@TD.com
Specializes in Purchase, Refinance, Renewals, Builders Mortgage, New To Canada, and First Time Home Buyers Program.

Call To Buy or Sell Any Property
SAGAR (SEAN) KUNDRA
REALTOR
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵੇਚਣ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।
306-241-6799
www.reginanehomes.ca
E-mail: sean.kundra@gmail.com
355 Broad Street, Regina, SK S4R 1X2

IMMIGRATION & LEGAL EXPERT TEAM
ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Carman Gosselin
RCIC
ICCRC# R510167
SPECIALIZATION:
Family Sponsorship, Economic & Federal Applications, Work Permits, Temporary Resident Visa & Permits, Super Visa, Entrepreneur & Investments.
+1.306.546.8340 | +1.866.291.7541
carman.gosselin@gettocanada.com WWW.GETTOCANADA.COM
RBC BUILDING, 7TH FLOOR, 2016 11TH AVENUE, REGINA, SASKATCHEWAN, S4P 0J3
ਗੰਜਾਨੀ ਅਤੇ ਸ਼ੇਖਰਾਜ ਵਿੱਚੋਂ ਵਕਾਲਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਨਾਂ
JAGGI LAW OFFICE
Barrister & Solicitor
SPECIALIZATION: Immigration Appeals, Judicial & Secondary Reviews, Medical & Criminal Inadmissibility, Deportation, Misrepresentation, CBSA Detention Reviews, Humanitarian & Compassionate Applications.
BHAVAN JAGGI
(Barrister & Solicitor)
Ph: 306-757-7998 • Fax-306 700 2430
email: legal@jaggi.ca www.jaggi.ca



ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਘਰ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕਦਮ ਦੂਰ ਹੋ!

COPPERSTONE
AT COPPERFIELD

NEW HOME STYLES JUST ARRIVED

PRE-SALE INCENTIVES ON NOW

ਜੁਣ
ਜੇਸ ਜੇਸ



MODERN SINGLE FAMILY HOMES

2,015 to 2,508 sq. ft.
3-4 bedrooms with bonus room
2-3 bathrooms
Legal basement suite option
Starting from Low \$500 (incl.GST)



EXECUTIVE SINGLE FAMILY HOMES

2,508 to 2,934 sq. ft.
3-4 bedrooms with bonus room | 2-3 bathrooms
Walk-out basement with options to add a legal basement suite.
Starting from High \$600 (incl.GST)



SIGNATURE COLLECTION

1,735 to 1,867 sq. ft
3 bedrooms
2 bathrooms
Legal basement suite option
Starting from \$469,900 (incl.GST)



3 ਸਾਲ ਲਈ ਕੋਈ ਕੋਂਡੋ ਫੀਸ ਨਹੀਂ *

TOWNHOMES (Own From \$655 Bi-weekly)

1,735 to 1,867 sq. ft
2 or 3 bedrooms | 2 bathrooms + bonus room
Award winning modern interiors, gourmet kitchens, 2 vehicle garage + added driveway parking
Starting from \$319,900 (incl. GST)

COPPERSTONELIVING.COM | 587.352.4266



SHOWHOMES & SALES CENTRE
1233 Copperfield Blvd SE,
Calgary, AB T2Z 5G1

Monday - Thursday: 2 - 8 PM
Sat, Sun & Holidays: 12 - 5 PM
Thursday & Friday: by appointment

*Condo fees to be paid up to a maximum of \$10,000, this offer cannot be combined with any other offer. See sales team for full details.

ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਮਜਦੂਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਸੈਕਟਰੀ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਸਰੋਆ ਨੇ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) 6 ਸਤੰਬਰ 2021 ਸਭ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਦੀ ਸਵੇਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੇਮੀ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਕਨੇਡੀਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ 5 ਤੋਂ ਕੌਂਸਲਰ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਰਾਜ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਮਜਦੂਰ ਦਿਵਸ ਆਪਣੇ 60 ਕੁ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ ਮੰਚ ਉੱਪਰ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਹਾਲ ਅੰਦਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਜਗਦੀਸ ਕੌਰ ਸਰੋਆ ਹੀ ਮਜਦੂਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਸਟੇਜ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਾਂਝਾਂ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦਾ

ਲਿਬਰਲਾਂ ਦਾ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਬੈਕਯਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਪੁੱਜਾ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਤਾਂ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੈਕਯਾਰਤਾਂ ਦੀ ਫੈਸ ਉੱਪਰ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਚੋਣਾਂ ਵਾਲੇ ਬੋਰਡ ਲਟਕਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਹੁਣ ਕਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਬੈਕਯਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਪੁੱਜੀ ਹੈ। ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਬਾਰ ਬਾਰ ਗੋਤੀਆਂ ਮਾਰ ਰਹੀ ਹੈ।



ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਖੁਦ ਬੋਤੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦਾ ਟੂਰ ਪਰੋਗਰਾਮ ਐਮ ਪੀ ਸੁਖ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਕੈਸਲ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਸਕਾਈਵਿਊ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ

ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਹੁਣ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ: ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਸਣ ਦਾ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਪਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ।

ਦਸਮੇਂਸ ਕਲਚਰਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲੋਂ ਵੀ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਨ ਮੰਗਿਆ ਗਿਆ। ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਰਗਰਮ ਵਰਕਰ ਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਬੈਕਯਾਰਤ ਵਿੱਚ ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਸ: ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਸਣ ਨੇ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚੋਣ ਜਾਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ।

ਐਮਪੀ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਅਮਰ ਤੇ ਪੰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡਾ ਇਕੱਠ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਤ-ਧਰਮਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉਠ ਕੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟਸ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਣਾਇਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰ ਨੇ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਕੰਮ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੀਤੇ ਹਨ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੰਨੇ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੀਤੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਇੱਥੋਂ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ?' ਵਾਂਗ 'ਚ ਹੋਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰ ਤੇ ਪੰਮਾ ਨੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤਾ।

ਪੰਨਵਾਰ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਰਕਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਤ-ਧਰਮਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉਠ ਕੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟਸ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਣਾਇਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰ ਨੇ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਕੰਮ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੀਤੇ ਹਨ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੰਨੇ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੀਤੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਇੱਥੋਂ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ?' ਵਾਂਗ 'ਚ ਹੋਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਿੱਤ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਰ ਤੇ ਪੰਮਾ ਨੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤਾ।

ਅਧਿਆਪਕ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਮਨ ਦਾ ਕੋਨਾ ਅਤੇ ਵੀਰਾਂ ਦੀ ਘੁੰਢ ਚੁਕਾਈ ਹੋਈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਪੰਜਾਬੀ ਸਬਦ ਸਾਂਝ ਵੱਲੋਂ 5 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਦੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਘੁੰਢ ਚੁਕਾਈ ਐਕਸ ਸਰਵਿਸਮੈਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਰਵੇਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਕੱਠ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਰਾਤ ਦੀ ਪੁਸਤਕ ਮਨ ਦਾ ਕੋਨਾ ਅਤੇ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸਤਕ ਵੀਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਰੈਡ ਐਂਡ ਐਮ ਦੇ ਹੋਸਟ ਰਿਸ਼ੀ ਨਾਗਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਤ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਭਾਵ ਪੂਰਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਮਵਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਧਿਆਪਕ ਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।



ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਸਟਰ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਗਾ ਕੇ ਦਰਸਕਾਂ ਦੀ ਵਾਹ-ਵਾਹ ਖੱਟੀ। ਡਾਕਟਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੇ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਦੀ ਪੁਸਤਕ ਵੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬਿਤਰਫੇ ਹੋਏ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਨਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰਿਝਾਤ ਨੇ ਡਾਕਟਰ

ਦੀ ਕਲਮ ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਪ੍ਰਬਚਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਕੇ ਖੂਬ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਿਆ। ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਫਿਰ ਮੰਚ ਉੱਪਰੋਂ ਸਪੈਦਲ ਸੱਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਮਾਸਟਰ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੰਗ ਜਿਕਸਨ ਰੋਲਾਂ ਦਾ ਗੰਡੀ ਇੱਕ ਆਵੇ ਇੱਕ ਜਾਵੇ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਗਾ ਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਬਰਾਤ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਵ: ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਬੱਧਨੀ ਦਾ ਜਨਮਦਿਨ ਸਮੇਂ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾਈ। ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਪਰਾਈਮ ਏਸੀਆ ਟੀਵੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਤੋਂ ਹਰਬੰਸ ਬੁੱਟਰ, ਰੇਡੀਓ ਰੈਡ ਐਂਡ ਐਮ ਤੋਂ ਡੀ ਪੀ ਢਿੱਲੋਂ, ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰੈਸ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਾਮਵਰ ਸਖ਼ਸ਼ੀਆਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਡਾਕਟਰ ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਭਾਈ।

ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸਵ: ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਮੇਨ ਹਾਲ ਦਾ ਨਾਂ ਰੱਖਿਆ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਗੁਰਦੇਵਾਰਾ ਦਸਮੇਸ ਕਲਚਰਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵੱਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਦਸਮੇਸ ਕਲਚਰਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ ਸੈਂਟਰ ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੇ ਮੇਨ ਹਾਲ ਦਾ ਨਾਂ ਸ: ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਹਾਲ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੀਤੇ 5 ਸਤੰਬਰ 2021 ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੌਰਾਨ ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਸਵ: ਖਹਿਰਾ



ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਾਂ ਵਾਲੀ ਤਖਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਉੱਪਰੋਂ ਪਰਦਾ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ ਹੋਈ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ: ਵਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ ਨੇ ਖਹਿਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਬਿਤਰਫੇ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਸਥਾ ਲਈ ਖਹਿਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਉਪਹਾਲੇ ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਵਾਲੀ ਤਖਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੁਨਿਹਰੀ ਯਾਦਾਂ ਦੀ ਛਾਪ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖਹਿਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਨੂੰ ਸਿਰੋਂਪੇ ਦੇਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਨਾਰਥ ਈਸਟ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਗਰਾਊਂਡ (ਜੈਨੋਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡ) ਕੌਂਸਲਰ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਸਦਕਾ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ। ਇਹਨੀ ਦਿਨੀ ਜੋਰਜ ਚਾਹਲ ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਤੋਂ ਫੈਡਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵੀ ਹਨ। ਚਾਹਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਰ ਉਹ ਜਿੱਤਕੇ ਔਟਵਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਇਸ ਹਲਕੇ ਦਾ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਮੇਅਰ ਨਾਹੀਦ ਨੈਸੀ, ਐਮ ਐਲ ਏ ਇਰਵਾਨ ਸਾਬਿਰ ਅਤੇ ਅਤੇ ਐਮ ਐਲ ਏ ਦਵਿੰਦਰ ਤੂਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

SUPERVISA Medical Insurance

ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਦੱਸਣਗੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹੀ ਮਿਲਣਗੀਆਂ

Harpinder Sidhu
REGIONAL MANAGER
403 404 3500
sidhu.harpinder@gmail.com

Punjab Insurance Inc

SERVICES

- Life Insurance
- Mortgage Insurance
- Critical Illness Insurance
- Disability Insurance

Gurinder Chahal
MANAGER
587 707 7000
cgyquotes@gmail.com

ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

- ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕਮਾਏ ਡਾਲਰਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁੱਲ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਲਾਭੇ ਲੱਪਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੀਕ ਟਿਕਾਣੇ ਉੱਪਰ ਪੁੱਜਣ।
- ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਰੁਪਈਏ ਦੇ ਬਦਲੇ ਡਾਲਰ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਉੱਪਰ ਕਨੇਡਾ ਬੈਠੇ ਹੀ ਲਓ।
- ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਬਾਰ ਰੇਟ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣ ਲਓ।
- ਇੰਡੀਆ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਾਂ।

Kewal Sangha
587 582 6666

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਚਿਹਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੱਜਲ ਖੁਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਹੋਈ ਬੇ-ਮਾਲਕੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮਾਲਕੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ।
- ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਨੇਡਾ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਮਾਹਿਰ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਹੈ।
- ਜ਼ਮੀਨ/ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਖਰੀਦ/ਵੇਚ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮਸਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

A-Plus Foreign Exchange
#333-55 Westwinds Cres NE
(ਸੁਪਰ ਸਟੋਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਮੇਸਾ ਫੈਕਟਰੀ ਵਾਲੇ ਪਲਾਜੇ ਵਿੱਚ)
Calgary (AB) T3J 5H2

A Plus Immigration & NRI Solutions
nriservicecalgary@gmail.com

VOTE Liberal:

As you're MP, Ben Henderson will:

- Be a local and experienced voice for Edmonton in Ottawa.
- Ensure Edmonton's economic future by working to create 1 million jobs by the end of this year.
- Make \$10/day childcare for Mill Woods families a reality.
- Support permanent transit funding so that we can improve the transit service for Mill Woods residents.
- Take action on climate change that will protect our environment and open the door for good quality, stable, long-term jobs
- Be part of a government that supports and celebrates the diversity of our community.



@BenHendersonMillWoods



@benhenderson.millwoods



www.benhenderson.ca

Visit our campaign office:
4444 36 Ave

Authorized by the official agent for Ben Henderson.

Bliss & Beauty
Rejuvenate your Mind, Body & Soul.
Reiki, Bio Energy, Healing Touch & Facials
ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ
JASVIR KAUR
To Book a Session CALL us at:
403-829-4814
20 Saddlestone Drive NE T3J OW8
info.blissandbeauty@gmail.com Located on 2nd Floor in Saddleridge Plaza

PUNJABI SWEETS
HOUSE & RESTAURANT
FAST & BEST FRIENDLY SERVICE
TAKE OUT We do catering also
ALL KINDS OF SWEETS NON-VEG & VEGI FOOD
Open 7 Days a Week
403-293-5252
ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਵਾਦੀ ਖਾਣਾ ਜਿਵੇਂ ਸਮੋਸੇ, ਗੋਲਗੱਪੇ, ਚਾਟ, ਤਾਜ਼ਾ ਮਠਿਆਈ ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਾਮਣ, ਰਸਗੁੱਲੇ, ਲੱਡੂ ਅਤੇ ਜਲੇਬੀਆਂ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ।
Bay 113 216 Saddle Towne Cir. N.E. T3J 0C9

Bains Vision Centre
ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਡਾਕਟਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਹੁਣ ਨਾਰਥ ਈਸਟ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ।
ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬਰੈਂਡਡ ਐਨਕਾਂ ਵੀ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ
Dr. Jaswinder S Bains
Ph.D., OD.
Tel: 403-274-4514
Fax: 403-274-4680
5218 Falsbridge Dr NE Calgary AB T3J 3G1

ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਵੇਚੋ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਉੱਪਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਬਚਾਓ!
Call for your home **BUYING & SELLING** needs
ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵੇਚ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਡਾਲਰਾਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੂਰ ਹੀ ਹੋ!
urban Real Estate Services Ltd.
Akshay Kapoor
REALTOR®
403 891 0005

An Efficient Mortgage / Home Financing Process Contact Kulwant Manhas
ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਏ ਹੋ, ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੀ ਫਾਇਨਾਂਸ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਲਵੰਤ ਮਨਹਾਸ ਨੂੰ ਮਿਲੋ
Specializing in:
• Home Buyers
• Refinancing
• New to Canada
• Construction Draws
Kulwant S. Manhas
Home Financing Advisor
C: (587)-899-2093
E: kulwant.Manhas@scotiabank.com

Asia Pacific Immigration Consulting Ltd.
ਏਸ਼ੀਆ ਪੈਸੇਫਿਕ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕੰਸਲਟਿੰਗ ਲਿਮਟਡ
ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ
• ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ਾ • ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ
• ਐਲ ਐਮ ਓ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ • ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ
• ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਕੇਸਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਪੀਲ
Call for an appointment
403-225-1111
Toll Free 1-855-723-0001
Unit 144, 3670, 63rd Ave, NE, Calgary, AB (Behind ATB Head Office)
Email: info@apacimmigration.ca Website: www.apacimmigration.ca

ਨਾਰਥ ਕੈਲਗਰੀ ਕਲਚਰਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸਾਲ 2021 ਦਾ ਖੇਡ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਬੀੜੀ 3 ਸਤੰਬਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਐਡਵਰਬੀ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ ਨਾਰਥ ਕੈਲਗਰੀ ਕਲਚਰਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨਾ ਪਿਕਨਿਕ ਰੂਪੀ ਖੇਡ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮੈਂਬਰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰੇ ਪੁੱਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦੋਹਤਰੇ ਦੋਹਤਰੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਦਿਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਵੀ ਮਨਾਏ ਗਏ। ਘੰਟੇ ਦੀ ਖੁਰੀ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੀ ਗੇਮ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੇ ਰੁਚੀ



ਦਿਖਾਈ। ਮਿਊਜ਼ੀਕਲ ਚੇਅਰ ਰੇਸ, ਸਪੂਨ ਰੇਸ, ਦਰਸਕਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ। ਜੇਤੂ ਰਹੇ ਜੋਧ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ, ਸਰੀਨਾ ਕੁਆਨ, ਡਾਲੀਅਨ ਕੁਆਨ, ਨਤਾਸ਼ਾ ਕੁਆਨ, ਨੇਹਾ, ਮਲੀਹ ਕੁਮਾਰ, ਸੋਫੀਆ ਸੱਗੂ, ਡੋਨੀਅਲ ਸੱਗੂ, ਆਲੀਸ਼ਾ, ਸਾਚੀ ਬਰਾੜ, ਸਾਹਿਲ ਕੁਮਾਰ, ਕਮਲਾ, ਪੁਰਾਖੋ ਕੌਂਸਿਲ ਆਦਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 20 ਡਾਲਰ ਅਤੇ 15 ਡਾਲਰ ਦੇ ਗਿਫਟ ਕਾਰਡ ਇਨਾਮ ਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਸੀਨੀਅਰ ਵਰਗ ਦੇ ਜੇਤੂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰੁਪਿੰਦਰ ਪਲਾਹਾ, ਮਨ ਦੀ ਪ ਪਲਾਹਾ, ਅਮਰਜੀਤ ਪਲਾਹਾ, ਮੰਜੂ ਅਗਰਵਾਲ, ਰਾਣੀ ਸੱਗੂ, ਸਰਵਜੀਤ ਜਬਰਜੰਗ, ਨਿਰਮਲਾ ਕੌਂਸਿਲ, ਦਿਲਵਰ ਸਿੰਘ ਸਮਰਾ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਰਜਿੰਦਰ ਰਖਤਾ, ਹਰਿੰਦਰ ਮੁੰਡੀ, ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਪਲਾਹਾ, ਸਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੌਂਸੋ, ਜੰਗਪਾਲ ਖੋਸਾ, ਅਮੀਤਾ ਕਾਲੀਆ, ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦੇਵ ਕੌਸਿਲ, ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜਬਰਜੰਗ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਂ ਸਾਮਿਲ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਵੀ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਇਨਾਮ ਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਗਿਫਟ ਕਾਰਡ ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਿਛੜੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਰੈਮਪਟਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਬੁੱਕਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ



ਬਰੈਮਪਟਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਪੰਜਾਬੀ ਵੱਸੋ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਰੈਮਪਟਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਲੜਣ ਵਾਲੇ ਬੁੱਕਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤਕਰੀਬਨ ਡੇਢ ਸਾਲ ਉਨਟਾਰੀਓ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਹੀ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਨੇਡੀਅਨ ਬੱਚੇ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਇਹ ਵੱਡਾ ਸਨਮਾਨ ਹੈ।

Sidhu Accounting & Financial Services

Accounting Services

- Personal Tax Returns
- Corporate Tax Returns
- Computerized Bookkeeping
- T4's
- Record of Employment

Financial Services

- RRSP
- Life Insurance
- Term Life
- Universal Life
- Critical Illness Insurance
- Segregated Funds

IQBAL SIDHU ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਲਈ ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

#202, 4656 Weswinds Drive NE. Calgary AB T3J 3Z5

NORTHEAST AUTOMOTIVE

Bring your vehicle into NorthEast Automotive and be on smoother, stress free roads

First Choice for Engine Repair

Contact: DEEP
4205-17 Ave SE
Calgary (AB)

ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਇੰਜਣ ਦੇ ਨੰਬਰ 1 ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Fax: 403 313 9993
Email: deep@neauto.ca

www.neauto.ca Ph. 403-263-1000, 403-250-7038

INNOVATIVE STONECRAFT

CRAFTED STONE VENEER

306.591.0670 PARMJOT MAAN

CANADIAN MADE

Your 1st choice for Manufactured STONE CLADDING needs in Residential & Commercial Projects.

1D, 820 51st St E, Saskatoon SK S7K0X8

FREE ESTIMATES

Best Price Guarantee

We ship across Western Canada.

CALL NOW!

INFO@INNOVATIVESTONECRAFT.CA
WWW.INNOVATIVESTONECRAFT.CA

APNA BAZAAR

SOUTH ASIAN GROCERY STORE

ਆਪਣਾ ਬਜ਼ਾਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ

ਤਾਜੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਦਾਲਾਂ, ਮਸਾਲੇ, ਆਟਾ, ਵੇਸ਼ਣ, ਆਚਾਰ, ਮੁਰੱਬੇ, ਬਰਤਨ ਆਦਿ ਨਿੱਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਇੱਕੋ ਛੱਤ ਹੇਠ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

102 Hampton Cir #40, Saskatoon, SK S7R 0B7

PH: 306 491 4742

Universal Immigration Consultancy

Paramjit Kaur

param@uicimmigration.com
www.uicimmigration.com

Phone: 306-914-8555 | Office: 306-546-0502

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਰੈਜੂਏਟ ਅਤੇ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ

ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ 90,000 ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਕਰਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਕਾਮੇ ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਫਾਇਲ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

SASKATOON, SK Unit # 4 - 3000 Diefenbaker Dr, Saskatoon, SK S7L 7K2 (Near Superstore West)

REGINA, SK Unit-1, 1428 Lorne St Regina SK S4R 2K4

Regulated Canadian Immigration Consultant, CEO Member of ICCRC

PEEL FINANCIAL

Experts in Commercial & Industrial Finance Heavy Equipment Transportation

LEASING & FINANCE

ਪੀਲ ਫਾਇਨਾਂਸੀਅਲ ਵਾਲੇ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਨੇ ਹੈਵੀ ਡਿਊਟੀ ਟਰੱਕ ਟ੍ਰੈਲਰ, ਟਰੱਕ ਦੇ ਮਾਲਕ

Jatinder Gill ਘੱਟ ਰੇਟ ਉੱਪਰ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਲੋਨ ਦੀ ਅਪਰੂਵਲ ਲਵੋ।
Jay@peelfinancial.ca
306 880 3869 (Winnipeg)

Davinder Gill Lease Account Manager
dave@peelfinancial.ca
306 490 2205

BLACK DIAMOND

Auto Parts & Recycling

We sell quality used Auto Parts for Cars, Trucks and Vans

We Buy Scrap Cars

#2, 168 Street W
Black Diamond, AB
www.RetireMyCar.com

Ph: 403-561-0126
Ph: 403-999-0127

ਇੰਜਣ, ਟਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ, ਟਾਇਰ ਗੱਲ ਕੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਪੇਅਰ ਪਾਰਟਸ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਨਕੋਰ ਲੁੱਕ ਵਾਲੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਜਟ ਅਨੁਸਾਰ ਲਵੋ।

ਰਾਜ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਫੋਨ ਘੁੰਮਾਓ - ਝੱਟ ਕਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਜਾਓ

FIX AUTO CALGARY NORTH EAST

Complete Collision Repairs & Painting

ਆਟੋ ਬਾਡੀ ਦੇ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੰਮ ਗਾਰੰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਜਬ ਦਾਮ 'ਤੇ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਆਓ।

Mike Randev R.Gill
Tel : (403) 273-8889
Fax : (403) 273-8812

Insurance Claims
Courtesy Cars
All Work Guaranteed

720 Moraine Road NE, Calgary, AB, T2A 2P3
Email: aclass@aaclassautobody.ca

ਨੋਟਰੀ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਤਾਂ 2016 ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਐਵੇਂ ਈ ਠੱਪੇ ਲਗਾਈ ਗਿਆ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨੋਟਰੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਅਲੀ ਤੇ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਚਾਰਜਿੰਗ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੁਮਾਰ ਲਲਵਾਨੀ ਦਾ ਨੋਟਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਸਾਲ 2016 ਵਿੱਚ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੋਟਰੀ ਲਗਾ ਕਰਦਾ

ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨਿਕ ਕ੍ਰਾਇਮਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਸਾਰਜੰਟ ਜਿਐਡ ਗਾਉਲਿੰਗਰ ਦੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੰਬੀ ਚੱਲੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਐਡਮੋਨਟਨ ਅਤੇ ਕੈਲਗਰੀ ਕ੍ਰਾਇਮ ਪ੍ਰੋਸਿਕਿਊਸ਼ਨ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ। ਇਕ ਜੋੜੇ ਵੱਲੋਂ ਸੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਿਕਾਇਤ ਮਗਰੋਂ ਕਿਸੇ ਕੁਮਾਰ ਲਲਵਾਨੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅੜਿਕੇ ਆ ਹੀ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਗੇੜੇ ਵੱਜਣਗੇ

ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਕੱਪ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਨੋ-ਸ਼ੌਕਤ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ

ਸੁਰਿੰਦਰ ਲਾਇਨਜ਼ ਨੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੂੰ ਹਰਾਕੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਅਲਬਰਟਾ ਕੱਪ ਜਿੱਤਿਆ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਕੈਲਗਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸਪਾਂਸਰ ਵੀਰਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬੀਤੀ 3,4 ਅਤੇ 5 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਜੈਨੇਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਪੰਜਵੇਂ ਅਲਬਰਟਾ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ 2021 ਦੌਰਾਨ 23 ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਅੰਤਰ 13 ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਰੋਵਰਜ਼ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰਹੀ। ਅੰਤਰ 16 ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਨੀਪੈਗ ਰੋਵਰਜ਼ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ ਉੱਪਰ ਪੁੱਜੀ। ਅੰਤਰ 19 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੋਬਿੰਦ ਸਰਵਰ ਨੇ ਐਡਮੋਨਟਨ ਨੂੰ 4-1 ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ। ਅੰਤਰ 20 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇ ਹਰਾਇਆ। ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੂੰ ਹਰਾਕੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਵਿਨੀਪੈਗ ਨੂੰ 3-0 ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਵਿੱਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਲਾਇਨਜ਼ ਨੇ ਅਲਬਰਟਾ ਕੱਪ ਜਿੱਤਿਆ। ਪਾਰੂ ਯੂ



ਐਸ ਏ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਬੈਸਟ ਪਲੇਅਰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਦਰਸਕਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਿਲਖਿਚਦੇ ਲੱਕੀ ਡਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਟਿਕਟ ਸ਼ਾਨ ਬਰਾਤ ਅਤੇ ਜੀ ਐਸ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸਪਾਂਸਰ 55 ਇੰਚ ਦਾ ਟੀ ਵੀ ਨਾਮੀ ਮਰਵਾਹਾ ਨੂੰ ਨਿਕਲਿਆ

ਪਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਮਨਦੀਪ ਝੱਲੀ, ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਯਾਦੂ ਕੰਵਲ ਵਿੱਲੋਂ, ਕੁਵੱਤ ਬਰਾਤ, ਹਰਪਵਨ ਪਲਾਰ, ਧਰਮ, ਬੱਬੀ ਬਰਾਤ, ਜੱਗਾ ਲੱਪੋ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਰੋਤੀ, ਪਾਲੀ ਵਿਰਕ ਹੋਰੀ ਅਜਿ ਚੰਗੇ ਉਪਲਾਲੇ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ।



ਕਿੰਗਜ਼ ਅਲੈਵਨ ਹਾਕੀ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਜੈਨੇਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ

SSSS
IMMIGRATION SERVICES
www.ssssimmigration.com

SERVICES
LMIA APPROVALS, EXPRESS ENTRY
INVESTOR & BUSINESS CLASS
SKILLED WORKER & FAMILY CLASS
STUDENT VISA & WORK PERMIT
PNP (ALL PROVINCES)
PR CARD & CITIZENSHIP

GREAT OPPORTUNITY
FOR STUDENTS
& POST GRADUATE
WORK PERMIT HOLDERS

HEAD OFFICE
Ph: 403 351 5355
Fax: 403 789 8222
116, 3770 Westwinds Dr NE Calgary AB T3J 5H3
info@sssimmigration.com

PUNJAB LAND DOCUMENTS WRITER & SERVICES PROVIDER (REGD.)

ਕੈਨੇਡਾ ਬੈਠਿਆਂ ਹੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੀ ਜਮਾਂਬੰਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ, ਮਾਲਕੀ, ਗਿਰਦਾਵਰੀ, ਫਰਦ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇਖੋ, ਰਕਬਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜ਼ਮੀਨ ਟਰਾਂਸਫਰ, ਤਕਸੀਮ, ਕੇਸ ਪੈਰਵੀ, ਸੇਂਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ, ਵਸੀਅਤ (Wills), ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮੇ (Attorney) ਕਿਰਾਏਨਾਮਾ, ਭੋਂ ਮਾਮਲਾ, ਤਬਾਦਲਾ, ਜ਼ਮੀਨੀ ਹੱਕ ਆਦਿ।
- ਜ਼ਮੀਨ ਮਾਲਕ ਦੀ ਮੌਤ ਪਿੱਛੋਂ ਵਰਾਸਤ, ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਇੰਤਕਾਲ (Mutation), ਨਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ।
- ਫੈਮਿਲੀ ਵੰਡ, ਹਲਫੀਆ ਬਿਆਨ, ਅਥਾਰਟੀ ਲੈਟਰ, ਫਰਦ ਬਦਰ (ਸੋਧ), ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਦਰਜਤੀ, ਵਾਰਸ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, Pan Card, ਪੈਨ ਕਾਰਡ, ਬੈਂਕ ਸਬੰਧੀ, ਕਿਸੇ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ N.R.I (ਬਾਣੇ) ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਖਾਸਤਾਂ।
- ਜ਼ਮੀਨ (ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ) ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਮਸਲਾ-ਝਮੇਲਾ, ਕਬਜ਼ਾ, ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ, ਦਾਜ ਦਰੋਜ, ਜਨਮ ਤੇ ਮੈਰਿਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ।
- ਕਿਸੇ ਤਹਿਸੀਲ, ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਲੈਣਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਨਕਸ਼ੇ ਲੈਣੇ।
- ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਰੈ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਹੱਥਾ ਧੜੀ, ਅਦਾਲਤੀ ਸਟੇਅ ਆਦਿ।
- ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਵੇਚਣ-ਖਰੀਦਣ ਲਈ, (ਸਿਰਫ ਜਿਲਾ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਮੋਗਾ, ਬਰਨਾਲਾ) ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਬੈਠੇ ਖਰੀਦੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਕਰਵਾਓ।

Office: 6105 Saddlehorn Dr NE Calgary (AB)

A.S. Toor (Documents Writer)
ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੂਰ (ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਰਾਈਟਰ)

587-581-1313
ਈ ਮੇਲ: avtartoort1961@gmail.com

ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਪੰਜਾਬ ਜਾਕੇ ਦਫਤਰਾਂ ਦੀ ਖੱਜਲ-ਖੁਆਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਆਪਣਾ ਕੰਮਤੀ ਸਮਾਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ ਸਾਡੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਇੰਡੀਆ ਰੂਲਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਥੇ (ਕੈਨੇਡਾ) ਵਿਖੇ ਹੀ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

All kinds of mobile and immobile properties documents are written and prepared here. **EXPERIENCE FOR 35 YEARS CIVIL COURT IN JAGRAON (LDH) PB.**

WARD TIRECRAFT

CERTIFIED SGI INSPECTION STATION

ਜਾਨਦਾਰ ਤੇ ਵਜਨਦਾਰ ਨਵੇਂ ਟਾਇਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਟੋਰ ਤੇ ਆਉ

Enjoy Greater Vehicle Performance With Our Wide Selection of Quality Tires From Leading Brands!

COMMERCIAL AGRICULTURE PASSENGER

Free Installation & Balance on set of 4

HD ALIGNMENT

10% OFF

10% off on semi truck alignment when you buy 2 new steer tires.

FREE SERVICES

Free installation and balancing with purchase of 4 passenger tires

CALL TODAY FOR AN ESTIMATE!
(306) 230-9025, (306) 715-8716
801 - 48th Street East, Saskatoon, SK S7K 0X5
www.wardtires.com

SUPERVISA INSURANCE

RESP & RRSP CRITICAL ILLNESS INSURANCE LIFE INSURANCE MORTGAGE INSURANCE TRAVEL INSURANCE

Punjab Insurance Inc
"Your Local Insurance Advisor"
VISITOR INSURANCE

ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਆਨ ਲਾਈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

90 DAYS NEW IMMIGRANT INSURANCE

NAVDEEP JASWAL
Financial Advisor
403 909 4141

INDIA PALACE Restaurant & Sweets

ਤੁਹਾਡੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਈਸਟ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਦੀ ਖਾਣੇ ਤਾਜੇ ਸਮੋਸੇ, ਗੋਲਗੱਪੇ, ਚਾਟ ਬਰੀਚਾ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਮਠਿਆਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਸਾਲਾ-ਡੋਸਾ ਅਤੇ ਇਡਲੀ ਸਾਂਬਰ ਆਦਿ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

We do Catering for all Occasions Call us for Advance Booking!

Lunch Special : 7 Days A Week

10% OFF for Catering only

Ph : 403-285-3097
Cell : 403-870-3227
Bay #10, 5700, Falsbridge Dr. N.E Calgary, T3J 3H4

Punjabi Chulha ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲ੍ਹਾ Restaurant & Sweet Shop

We Do Take-Out & Catering For All Events

ਫੋਨ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਘਰ ਪ੍ਰਾਹੁਣੇ ਆ ਰਹੇ ਨੇ ਐਵੇ ਨਾ ਡਰੋ!
"ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲੇ" ਦੇ ਖਾਣਿਆਂ ਨਾਲ ਮਹਿਮਾਨਾ ਦੀ ਆਓ ਭਗਤ ਕਰੋ!
ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਓ-ਦਿਲ ਚਾਹੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ!
ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੇਲਣੇ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ, ਬੱਸ ਵੇਲਣੇ ਦੀ ਥਾਂ ਫੋਨ ਘੁਮਾਓ!

83 Martindale Blvd NE Calgary, AB T3J 3M7
P: 403-453-9000 / C:403-477-5142

ਪੰਜਾਬੀ ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

ਕੈਲਗਰੀ ਸਕਾਈਵਿਊ ਦੇ ਰੈਡ ਸਟੋਨ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਮੇਅਰ ਬਣਦਾ-ਬਣਦਾ ਕੈਵਿਨ ਜੌਹਨਸਟਨ ਜੇਲ ਦੀਆਂ ਸਲਾਖਾ ਪਿੱਛੇ ਜਾ ਪੁੱਜਾ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਅੰਦਰ ਜੱਜ ਸਾਹਿਵਾਨ ਉਸ ਨੂੰ 20,000 ਕਨੇਡੀਅਨ ਅਖਬਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਕੈਵਿਨ ਜੇ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਉਪਰੰਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਡਾਲਰ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜੌਹਨਸਟਨ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਜੇਲ ਦੀਆਂ ਸਲਾਖਾ ਪਿੱਛੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਸਤੰਬਰ 2022 ਤੱਕ ਭਰਨ ਨੂੰ ਵੀ ਤੋਂ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ ਪਰ ਅੱਜ ਕੈਲਗਰੀ ਹੈ। 40 ਦਿਨ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ



ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੈਵਿਨ ਨਾਂ ਦਾ ਬੰਦਾ ਤਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਮੇਅਰ ਬਣਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਇਸ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰਾਂ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ ਆਓ ਫਿਰ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣ ਲਈਏ।
ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਬੰਦਾ ਨਾਂ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦਾ ਸੀ ਸਗੋਂ ਜਾਣ ਬੁੱਝਕੇ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਸਟੋਰਾਂ ਅੰਦਰ ਦਾਖਿਲ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਜੇ ਕੋਈ ਰੋਕਦਾ ਸੀ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਇਹ ਅੱਗਿਓ ਉਸ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਝਗੜਾ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਧਮਕੀਆਂ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਅੱਗੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੋਕੇ ਜਾਣ ਦੇ ਡਰਾਵੇ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਤਿੱਕੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੱਜ ਸਾਹਿਵਾਨ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਵਿਨ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਵੀ ਲਗਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕਿ ਜੇਲ ਅੰਦਰ ਬਾਕੀ ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਦੀ ਮਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

CUSTOM CABINETS

SPECIALIST IN
CUSTOM KITCHEN,
BARS, WASHROOM VANITY,
CLOSET & ALL
COMMERCIAL MIL WORK

PAUL SEKHON

**BUILT GARAGE,
GARAGE DOOR INSTALL,
NEW HOUSES FARMING,
OLD HOUSE EXTENSION
& ANY OTHER
ADD ON CONSTRUCTION WORK,
BASEMENT DEVELOPMENT**

**PROFESSIONAL
CONSTRUCTION LTD.**

403 701 4947, 403 829 5000
www.hmphone.com

Punjab

MONEY EXCHANGE

Pick Up & Delivery
NO EXTRA CHARGES

ਬਿੱਕਰ ਗਿੱਲ 780 993 1463
2603-Hewes way, Unit-208, Edmonton T6L 6W6
CONTACT FOR FAST SERVICE
Bikkar Gill (Moga) 780-465-6166

ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਜਲਦੀ ਪੈਸੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਮਨੀ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦੀ ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Contact for Sending & Receiving MONEY TO INDIA

A1 DUCT & FURNACE CLEANING LTD.

We do Cleaning & Repair

ਜੇਕਰ ਫਰਨਿਸ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨੁਕਸ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਰਿਹ ਟੀਮ ਮੁਰੰਮਤ ਵੀ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ

ਹੀਟ ਸਿਸਟਮ (ਫਰਨਿਸ) ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਹਰ ਸਾਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਐ !

ਪਰ ਇਹ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪੇ ਈ ਕਰ ਲੈਣੀ ਐ, ਇਹਦੇ ਲਈ ਮਾਰਿਹ ਅਤੇ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਾਲ : 403 613 0642 ਜਾਂ 403 966 8514
Email: a1ductandfurnacecleaning@gmail.com

ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

RIG
Group of Companies Inc.

Goliath
Tractor Service Ltd.

Rig Logistics is now Hiring long haul drivers for Canada & USA and LCV with minimum 2 year Hwy driving experience.
O: 403 285 1111ext# 100 | Fax: 403 567 0462 | Call : 403-862-1631
hr@riglogistics.com

4, 10 Wrangler Place SE
Calgary (AB)

For All your Exterior Needs

B.B.S. Exterior

Roofing/ Siding / Stucco / Soffits & Fascia / Hardie Shakes / SmartBoard / Eaves & Downspouts / Windows etc.

403.714.0455

bbsexterior@gmail.com

2 ਫਾਰ ਵਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪੀਜ਼ਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਖਾਂਓਗੇ
ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ
ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਬਾਈਟ ਦਾ ਸੁਆਦ
2 ਫਾਰ ਵਨ ਪੀਜ਼ਾ ਹਾਊਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਯਾਦ

Call for Delivery
Westwinds
#123 – 55 Westwind
Cres NE Calgary, AB
403-285-9000

Stonegate
#112 – 2250
Country Hills
Blvd NE Calgary, AB
403-818-9000

The Hills at Charlesworth
#3747 – 8th Ave SW
Edmonton, AB
780-250-9009

ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ 2 ਫਾਰ ਵਨ ਪੀਜ਼ਾ ਦੀ ਫਰੈਂਚਾਈਜ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਅੰਮ੍ਰਿਤ : 403-333-9000

2 For 1 Pizza House Franchise Application

“GREAT FOOD, GREAT PRICE, GREAT QUALITY!!”

Business Hours
Sunday – Thursday 11:00 am – 12:00 am
Friday & Saturday 11:0 am – 1:00 am
Location Hours May Vary

info@2for1pizzahouse.com
www.2for1pizzahouse.com

Delta-A Stucco Ltd.

All Types of Stucco Work
Specialist in: Acrylic and Texture Acrylic

Quality Workmanship

Ajmer Garcha

Free Estimate

81 Taralea Manor NE Calgary AB T3J 5C4
Ph : 403-615-0583, Fax : 403-351-8157
Email : deltaastuccoLtd@hotmail.com

Sunder Building Supplies Ltd.

We believe in quality

- CRC Roofing Supplies
- Drywall, Insulation
- Sound Control Products
- Stucco, T-Bar Ceiling
- Manufactured Stone
- Steel Studs &
- Accessories

Free Estimate
BEST Rates

- Stucco**
- Paper**
- Flashing**
- Wiring**

4612, 6 STREET NE CALGARY, AB

Sukhi Da Dhaba

Restaurant & Sweet Shop
5058-68 St NE Calgary (AB) 403 452 5513

ਸੁੱਖੀ ਦਾ ਢਾਬਾ

1000 ਬੰਦੇ ਤੱਕ ਦੀ ਕੇਟਰਿੰਗ

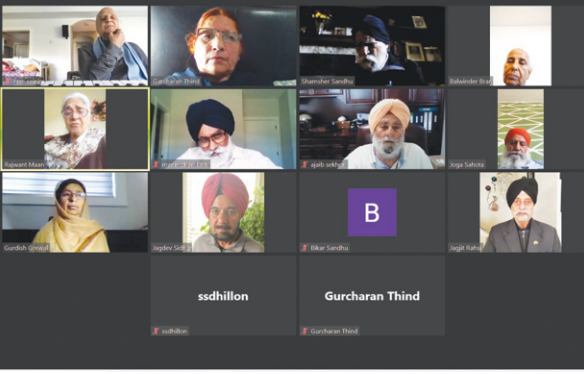
(68 ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ ਮੈਕਨਾਈਟ ਬੁਲੇਵਾਰਡ ਦੇ ਕਾਰਨਰ ਵਿੱਚ)
ਵੱਖੋ ਵੱਖੋ ਤਰਾਂ ਦੇ ਸੁਆਦਲੇ ਖਾਣੇ,
ਬੈਠਕੇ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੈਕ ਕਰਵਾਕੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਓ

ਬਹੁ-ਭਾਤੀ ਮਿਠਾਈ

ਵਿਆਹ ਦੀ ਭਾਜੀ

ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀਆਂ ਲਿਖਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਮੋਹਰੀ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹੋਈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਰਾਈਟਰਜ਼ ਫੋਰਮ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਮਾਸਕ ਮੀਟਿੰਗ 4 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਕੱਤਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿਰੋਤਾ ਨੇ ਸਵਾਗਤੀ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿਣ ਉਪਰੰਤ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਸੁਰਗਵਾਸ ਹੋਏ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ - ਇੰਫੁਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਐਸ. ਸਾਕੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਫੈਸਰ ਅਲੀ ਜਾਵੇਦ - ਨੂੰ ਫੋਰਮ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ। ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੇ ਸਾਹਿਤ ਪ੍ਰੇਮੀ ਪ੍ਰੋ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੱਲੂਣ ਦੀ ਧਰਮ ਪਤਨੀ ਦੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣੇ ਤੋਂ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼ੋਕ-ਮਤਾ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਐਡਮਿੰਟਨ ਤੋਂ ਸ਼ਮਲ ਹੋਏ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿਰੋਤਾ ਨੇ ਕਵਿਤਾ-ਗਾਇਨ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤੀ। ਗੁਰਦੀਸ ਕੌਰ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਵਾਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਣ ਨਵੀਂ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਈ। ਡਾ. ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਰਾੜ ਨੇ



ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਿਦਵਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਦਵਾਨਾ ਭਰਪੂਰ ਵਿਚਾਰ ਪਰੋਸੇ। ਗੁਰਚਰਨ ਕੌਰ ਬਿੰਦ ਨੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400 ਸਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਤਸਵ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕੌਮ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਿਦਵਾਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਲੋਕ ਲਹਿਰਾਂ ਦੀ ਵੀਰਾਂਗਣਾ ਰਾਜਵੰਤ ਕੌਰ ਮਾਨ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ

ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਮ ਅਤੇ ਜਗਜੀਤ ਰਹਿਸੀ ਨੇ ਚੋਣਵੇਂ ਸ਼ੇਅਰ ਸੁਣਾ ਕੇ ਵੰਗੀਆਂ ਮਾਨਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਤਨਵਾ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ, ਪੇਣ ਵਾਸੇ ਅਸਰਾਂ ਅਤੇ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਚੁਕਵੀਂ ਵਾਰਤਕ ਵਿਚ ਤਰਕ-ਪੂਰਨ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਬਿਕਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੌਲਿਕ ਵਿਵੇਕਪੂਰਨ ਸ਼ੈਲੀ ਰਾਹੀਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ - ਪੜ੍ਹਾਉਣਾ, ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨੀ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ, ਉਤਸਾਹਤ ਕਰਨਾ ਆਦਿ ਉਪਰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਬਾਨ ਦੀ ਸੁਰੀਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਗੀਤ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਲ ਗਿਆ। ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਧੂ ਨੇ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀਆਂ ਲੇਖਿਕਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚ ਪਾਏ ਮੋਹਰੀ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਰੱਜ ਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ।

ਕੈਲਗਰੀ ਵਾਸੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੀਤ ਦਾ ਕਾਵਿ-ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਖੇਤਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ' ਸਿੰਘੂ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਲੋਕ-ਅਰਪਣ ਹੋਈ

ਸਿੰਘੂ ਬਾਰਡਰ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) 26 ਅਗਸਤ, 2021, ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੀਤ ਦੀ ਨਵੀਂ ਪੁਸਤਕ 'ਖੇਤਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ' ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਿੰਘੂ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਮੰਚ ਤੋਂ ਲੋਕ-ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੀਆਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਘਰਸ਼ੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਭਰਵਾਂ ਇਕੱਠ ਸੀ। ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਕੜਾ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਪੁਸਤਕ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੰਚ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਕਿਤਾਬ ਲੋਕ-ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਉਪਰੰਤ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇਣ। 80 ਸਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕੈਲੀਬਰ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਛਾਪੀ



ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿਚ ਮੁੱਖ-ਬੰਦ ਵੱਜੋਂ ਚੁਕਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਧਿਐਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਡਾ. ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਤਿਆਗੀ ਨੇ ਲਿਖੇ ਹਨ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਉਲੇਖਯੋਗ ਸਤਰਾਂ- 'ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੀਤ ਦੀ ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਾਲ-ਖੰਡ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਨੂਠੀ ਕਾਵਿ-ਚੇਤਨਾ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦਾ ਮੋਹਰੀ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁੜਕੇ ਅਤੇ ਲਹੂ

ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ \ ਦੇ ਨਾਂ'। ਲੋਕ-ਅਰਪਣ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਮੰਚ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਪੱਖ ਤੋਂ ਪੂਰਾ ਚੁਕਵਾਂ ਸੀ। ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਹੱਥੋ-ਹੱਥ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਏਨੀ ਸੀ ਕਿ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਕਿ ਬੀਬੀ ਜੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੀਤ ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਤਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਵੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਆਪਣੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗਵਾਹੀ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚਲੀ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸਤਰਾਂ- 'ਤੇ ਇਹ ਕਵਿਤਾ \ ਹੁਣ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ \ ਬਹੁਹੁ ਤੇ ਜਾ ਬੈਠੀ ਹੈ'- ਸੱਚ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਕੈਲਗਰੀ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੀ

MONTEREY PUNJABI SENIORS ASSOCIATION



Drug Awareness Seminar



Learn about: What addiction is, Early warning signs of Addiction, What an overdose is



+ a Q&A session!

September 18, 2021
2pm - 5pm
Monterey Park Community Center - 2707 Catalina Blvd NE Calgary AB

- ### Speakers
- Dr. Navneet Singh Khosa
 - Constable Pawan Dhaliwal
 - Constable Yaadpreet Singh
 - Mr. Sajjad Mirza, MSc - Psychologist

For more information call 587-438-0839
ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) 18 ਸਤੰਬਰ 2021 ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੋਨਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸੀਨੀਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਡਰੱਗ ਅਵੇਅਰਨੈੱਸ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਦਿਨਾ ਸੈਮੀਨਾਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈਕੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਚਟ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਨਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਖੋਸਾ, ਪੀ ਸੀ ਐਚ ਐਸ ਵੱਲੋਂ ਸਜਾਦ ਮਿਰਜਾ, ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਪਵਨ ਚਾਹ ਦੱਸਣਗੇ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਫਰੀ ਦਾਖਲਾ ਹੈ। ਸਗੋਂ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਵੀ ਇੰਤਜਾਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੋਅਰ ਨਾਲ 403 438 0839 ਉੱਪਰ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਰੋਮੀ ਸਿੰਘੂ ਕੋਲੋਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਫੋਨ ਉੱਪਰ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

Call Romi Sidhu For Insurance & Financial Needs

Desjardins Insurance

StateFarm IS NOW Desjardins Insurance

Monday-Friday 9:00 am to 5:30 PM
Weekends: All Other Times Appointments only

Romi Sidhu, Agent

4851 Westwinds Drive NE, Suite 217, Calgary, AB T3J 4L4
B:403-568-4330 C:403 615 7664
Email:romi.sidhu@desjardins.com

- * HOME
- * AUTO
- * LIFE
- * DISABILTY
- * RRSP
- * RESP
- * VEHICLE FINANCE
- * CRITICAL ILLNESS
- * MUTUAL FUNDS

ਨਵੇਂ ਪੁਰਾਣੇ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਕਿਚਨ ਕੈਬਿਨੇਟ ਦਾ ਕੰਮ

ਕੋਈ ਮੈਟਲ ਡੋਰ, ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਣ ਡੋਰ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੋਲਡਿੰਗ, ਬੁੱਕ ਸੈਲਫ, ਪੌੜੀਆਂ ਦੀ ਰੇਲਿੰਗ, ਜਾਂ ਹਾਰਡਵੇਡ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Specialist In:
All Type of Residential & Commercial Woodwork
Interior Finishing: Kitchen Cabinets:
Railing & Decorating

Manpreet Thind
Ph: (403) 455-1000
www.perfectfinishing.ca

Perfect Finishing Corp.
NewStar Cabinets Ltd.
3341 19 St NE Calgary AB T2E 6S8

Trips Booker TRAVEL AGENCY

Airline Tickets/Hotel/Tours/Supers Visa Insurance

TRAVEL NOW AND PAY LATER
We Can Finance For 03 to 12 Months

LOWEST AIR FARE DEALS
USA, EUROPE, AUSTRALIA, MIDDLE EAST, MEXICO, CUBA, SOUTH AMERICA, CHINA, PHILIPPINES, INDIA, PAKISTAN

We Deals in:
• Airline Tickets
• Tour Packages
• Cruises
• Travel Insurance
• Super Visa Medical Insurance (Monthly Payment Plans)

ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ
• ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਟਿਕਟ
• ਟੂਰ ਪੈਕੇਜ
• ਕਰੂਜ਼
• ਟਰੇਵਲ ਇੰਸੂਰੈਂਸ
• ਸੁਪਰ ਵੀਜ਼ਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਸੂਰੈਂਸ (ਮੱਥਲੀ ਪੈਮੈਂਟ ਪਲੈਨਜ਼)

Calgary : 403 668 4800
Edmonton: 780 936 0045
Winnipeg: 204 410 2179
Regina & Saskatoon: 306 205 1340
Toll free: 1866 266 6500

3650 Westwinds Drive NE, Suite #105, Calgary AB T3J 0W9
E-mail:reservation@Tripsbooker.ca www.Tripsbooker.ca

BLUE ARTISAN

ACRYLIC STUCCO - EIFS SYSTEM
BRICK WORK - ALL EXTERIOR TREATMENTS

ਅਕਰੈਲਿਕ ਸਟੱਕੋ, ਐਫਿਸ ਸਿਸਟਮ, ਬਰਿੱਕ ਵਰਕ, ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਬਾਹਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਆਲੋਕਾਰੀ ਦਿੱਖ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮਾਹਿਰ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੈ।

PARDUMAN RAEWAL
Founder & Master Artisan

Direct: 403.616.1825
Email: pamma@blueartisan.ca
Website: www.blueartisan.ca

CHANDIGARH DRIVING SCHOOL
Don't Learn Safety by Accident

Class 1, 3 & 5
Brush up 1, 3 & 5
Certification Courses
Air Brake (Q endorsement)
Advance Training Course
Car & Tractor Trailer for Road Test

RAVINDER SINGH SOHI
Alberta Certified Class 1,3,5 (Driving Instructor)
We Can Speak English, German, Punjabi, Hindi & Urdu
We have 24 years Experience

Auto & Manual Truck For Training

ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਕੂਲ
ਸੈਕਟਰ 9 ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ
Ph: 403-826-9150
Email: cdsccalgary@yahoo.ca

Any Commercial or Domestic disposable items, like sofa, table, chair, bed, mattress, washer, dryer, fridge etc. or any lumber, we will pickup from your construction site/residence at a very reasonable rate.

Junk Dump Edmonton
Junk Removal
Call: 780 700 5022

ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਘਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪੁਰਾਣਾ ਫਰਨੀਚਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਫੇ, ਟੇਬਲ, ਗੱਦੇ, ਬੈਡ, ਵਾਸ਼ਰ, ਡਰਾਇਅਰ, ਫਰਿੱਜ ਕਿੱਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਮਾਨ ਹੋਵੇ ਅਸੀਂ ਆਪ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਲੈਕੇ ਜਾਵਾਂਗੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜ਼ ਕਰਾਂਗੇ!

ਸਾਡਾ ਵਿਰਸਾ



95691-49556 ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ

“ਸਵਾਣੀਆਂ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀਆਂ ਪਕਾਉਣੀਆਂ ਨਾ, ਅਲੱਪ ਹੋਇਆ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁਰਾ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਜੀ। ਪੈਲੇਸਾਂ ਚ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਉੱਕਾ ਪੁੱਕਾ ਖਾਣਾ ਵਿੱਚੋਂ, ਆਪ ਤੋਂ ਜਿਆਦੇ ਬਹੁਤਾ ਖੋਲ੍ਹੀਏ ਕੀ ਪਾਜ ਜੀ। ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਚ ਗੁਜਿਤ ਹੋਇਆ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਹੁਣ, ਰੱਬ ਵੀ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਕਰੇ ਨਾ ਲਿਹਾਜ ਜੀ। ਸੌ ਵਿਚੋਂ ਨੱਬੇ ਬੰਦੇ ਬੁਝੀਆਂ ਬੀਮਾਰ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ,

ਘਰ ਲਿਆ ਦੁੱਖਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਹੀ ਸਮਾਜ ਜੀ।” ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰਤ ਦੋਸਤੋਂ ਓਹ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਪਿਛਾਂਹ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ (ਫੋਟੋ ਵਾਂਗ) ਘਰ ਘਰ ਦੀ ਸਵਾਣੀ ਕਿਸੇ ਵਿਆਹ ਸਾਦੀ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਉਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਚੁਰ ਉਪਰ ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਗਨਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਵੀ ਗਾਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਕਿਸੇ ਗਮ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਵੀ ਇਉਂ ਹੀ ਪੁਰਾਤਨ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਜਮੀਨ ਅਸਮਾਨ ਦਾ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਦੇਹੇ ਸਿੱਠਣੀਆਂ ਅਤੇ ਸਗਨਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਉਣੇ ਹੋਣਾ ਖੇਡਣਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਹਿਰ ਕਰਨੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਮਰਗ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵੀ ਇਉਂ ਸਿਆਣੀਆਂ ਸਵਾਣੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ, ਪਰ ਮਹੱਲ ਗਮਗੀਨ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੈਲੇਸਾਂ ਦਾ ਪਹਿਰਾ (ਫੋਟੋ) ਦਾ ਖਰਚਾ ਵੀ ਘਟਦਾ ਸੀ ਤੇ ਭੋਜਨ ਸਵਾਦਲਾ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਸਾਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦਾ ਤਾਕ ਬਿਲਕੁਲ ਜਿਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਤੇ ਬਣਾਏ ਖਾਣੇ ਵਾਂਗ ਹੀ ਜਾਪਦਾ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ

ਅਲੱਪ ਹੋਇਆ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ “ਚੁਰਾ” ਤੇ ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ

ਇੱਕ ਆਂਢੀ ਗੁਆਂਢੀ ਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਕੰਮ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਜਕ ਤੋਂ ਸਰਮ ਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਘਰ ਘਰ ਤੋਂ ਮੰਜੇ ਬਿਸਤਰੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨੇ, ਦੁੱਧ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਕਰਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ ਮੇਲ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਈ ਹੋਈ ਬਹਾਤ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ ਰਲਮਿਲ ਕੇ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿਛਾ ਕੇ ਦੇਣੇ, ਜੇਕਰ ਸਿਆਲ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ, ਤੇ ਜੇਕਰ ਗਰਮੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਰਲਮਿਲ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਂਢ ਗੁਆਂਢ ਦੇ ਦੋਸਤ ਮਿੱਤਰ ਹੀ ਕਰਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਗੋਣ ਭਾਵਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੋ ਹੋ ਕੇ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਹੱਥੀ ਕਰਨ ਚ ਵਖਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਜੇਕਰ ਦੋਸਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਓਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਇਸ ਚੇਹੇ ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਦੀ ਨਜਰ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਵੱਡੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਕਿਸੇ ਅਗਵਾੜ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਓਨਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ



ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਜਮਿੰਦਾਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਓਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਾਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ ਇਹੀ ਓਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਇਨਾਮ ਵੀ ਹੋਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਜਮਿੰਦਾਰੀ ਸਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਆਪਾਂ

ਨਿਭਾਉਣੀ ਨਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਪੈਰੀਂ ਹੱਥ ਲਾ ਕੇ ਆਸੀਰਵਾਦ ਲੈਣਾ ਇਹ ਓਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਸੀਂ ਤਰੱਕੀ ਦੀਆਂ ਬੁਲਦੀਆਂ ਨੂੰ ਛੋਹ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੇ ਨਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੋਈ ਕਤਰਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਾਂ, ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਬੀਬੀਆਂ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਆਮੀਰੀ ਦੀ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਸੀਂ ਘਰੀਂ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹਾਂ, ਪੈਲੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਸਾਦੀਆਂ ਤੇ ਮਰਗ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਾਂ। ਓਥੇ ਜਾ ਕੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਪਾਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਗੱਲ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਗੁੱਝੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਥੀ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਆਪ ਚੱਕ ਕੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਲਾਸ ਵੀ ਪੀਤਾ ਹੈ ਪੈਲੇਸ ਚ ਜਾ ਕੇ? ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਦੱਸੋ ਜਰਾ? ਫਿਰ ਚੁਰਾਂ ਤੇ ਰੋਟੀਆਂ ਪਕਾਉਣੀਆਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅੱਜ ਅੱਧਿਓ ਵੱਧ ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀ ਜਨਾਨੀਆਂ ਚਾਹੇ ਮਰਦ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟੇ ਹੋਏ ਆਂ ਗਿੱਭੇ ਗਿੱਭੇ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਹਟ ਗਏ ਹਨ ਸਾਹ ਦਮਾਂ ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆ, ਆਦਿਕ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਆਪਾਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਆਪਾਂ

ਆਪ ਤਾਂ ਕੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਲਾਸ ਚੱਕ ਕੇ ਆਪ ਪੀਣਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਬੁੱਢੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪ ਖੁਦ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਲਾਸ ਫੜਾ ਕੇ ਰਾਜੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇਸ ਕਾਰਜ ਲਈ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨੌਕਰਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਇਹ ਅਜੇਕੇ ਮਾਰੋਲ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਡੀ ਅਮੀਰੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਸਾਡੀ ਮੈਂ ਦੀ ਬੇਆ ਆਉਣੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਗਵਾਂਢੀ ਨੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਦਸ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਨੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਜੇਕਰ ਬਾਰਾਂ ਵੇਨਗੀਆਂ ਨਾ ਬਣਾਈਆਂ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਨੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜੇਕੇ ਗਮਗੀਨ ਮਾਰੋਲ ਭਾਵ ਮਰਗ ਦੇ ਭੋਗ ਤੇ ਵੀ ਪੰਜ ਪੰਜ ਆਈਟਮਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਸੁਭਾਵਿਕ ਨੇ, ਪਰ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਅੱਤਾਂ ਦੀ ਸਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰਤ ਦੋਸਤੋਂ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਓਹ ਪੁਰਾਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਓਹ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰ ਭਾਵੇਂ ਕੱਚੇ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਫ ਤੇ ਸੱਚੇ ਸਨ ਜਾਦ ਆਉਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਸੁਭਵਾਨ ਦੋਸਤਾਂ/ਮਿੱਤਰਾਂ ਜਾਂ ਕਹਿ ਲਈਏ ਪਾਠਕਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਲਈਏ ਹਨ ਜੋ ਖੁਦ ਵੇਖੇ ਤੇ ਹੰਢਾਏ ਹਨ।

ਜੋਗਿੰਦਰ ਸੰਘਾ ਕੈਲਗਰੀ 403 836 2500

ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਈਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਲੱਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਕੋਐਸਿ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਹਰ ਸਵੇਰੇ ਸਵੇਰੇ ਵੀਹ ਪੱਥੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਚਲਾ ਕੇ ਆਵਾਂ। ਕਿਲੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਅਦਲਾ ਬਦਲੀ ਕਾਰਨ ਟਾਇਮ ਅਗਾਂਹ ਪਿਛਾਂਹ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੇ ਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਰਲ ਕੇ ਬੋਝੀ ਲੰਬੀ ਵਾਟ ਵੀ ਜਾ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਟਿੱਮ ਹੋਰਟਨ ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਕਾਫੀ ਵਗੈਰਾ ਪੀਣ ਦਾ ਵੀ ਢਾਣਸ ਬਣਾ ਲਈਦਾ ਹੈ, ਗੁੱਪ ਛੱਪ ਮਾਰ ਲਈ ਦੇ ਨੇ। ਦੋ ਰਲਿਆ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਚਾਲੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਵਾਟ ਵੀ ਕਰ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਜੀਅ ਕਰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਬੈਠ (Banff) ਸੈਕਲ ਤੇ ਜਾਈਏ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ ਈ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ ਕਿ 2021 ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਈ ਜਾਣਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਟੋਹਿਆ ਕਿ ਆਪਾਂ ਬੈਠ (Banff) ਨੂੰ ਚੱਲੀਏ ਪਰ ਉਹਨੇ ਕੋਈ ਲੱਤ ਹੀ ਨਾ ਲਾਈ। ਕਿਹਾ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਐਨੀ ਵਾਟ ਕਰਦੇ ਐ ਉਹ ਹੰਢੇ ਵਰਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ, ਜਰਵਾਣੇ (professional, Experienced and good fit cyclists) ਗੇਰੇ ਹੁੰਦੇ ਐ, ਆਪਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਰਲ ਗੇ:-। ਹੁਣ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਲੰਬ ਚੱਲੀਆਂ ਸੀ। ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਕੀ ਪਤਾ ਐ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵੇਲੇ ਸਾਨੇ ਪੈ ਜਾਣੀ ਐ। ਨਾਲੇ ਮੇਰੇ ਅਗੇ ਦੀ ਉਮਰ ਚ ਕੀ ਪਤਾ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਚ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ

ਪੱਧਰ (Fitness level) ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਮੈਂ ਮੌਸਮ ਦਾ ਰੁਕ ਜਿਹਾ ਦੇਖ ਕੇ 24 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਤਿਆਰੀ ਖਿੱਚ ਲਿਆ। ਸਵੇਰੇ ਛੇ ਕੁ ਵਜੇ ਮੁੱਗ ਹਨੇਰੇ ਕੋਰਲ ਸਪਰਿੰਗ (Coralsprings) ਏਰੀਏ ਚੋ ਸੈਕਲ ਤੌਰ ਲਿਆ। ਵੈਸੇ ਹੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੈਂ ਸਵੇਰੇ ਹਨੇਰੇ ਚ ਵੀ ਸਾਇਕਲ ਚਲਾਉਣ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਸੇਵਟੀ ਲਈ ਸਾਇਕਲ ਉਪਰ ਮੁਹਰੇ ਅਤੇ ਮਗਰ ਲਾਈਟ ਫਿੱਟ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਤੇ ਤੇ ਸੀਲਾ ਪਿਛੋਂ ਟਰੈਫਿਕ ਦੇਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹੇਲਮਟ (Bike Helmet) ਉੱਤੇ ਵੀ ਲਾਈਟ ਲਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਨੌਜ਼ ਕਰੀਕ ਪਾਥ ਲੈ ਕੇ ਬੋਅ ਰਿਵਰ ਵਿਸਟ ਪਾਥ ਰਾਹੀਂ 16 ਫੁਟਲੇ ਤੋਂ ਹੋਣ ਨੂੰ ਹੋਮ ਰੋਡ/ਪਹ ਅੰਵੇਨਿਊ ਵਾਲੇ ਟਿੱਮ ਹੋਰਟਨ ਤੋਂ ਕੱਢੀ ਪੀ ਕੇ ਸਾਢੇ ਸੱਤ ਵਜੇ 16 ਐਵੇਨਿਊ ਵਿਸਟ (ਟਰਾਂਸ ਕੈਨੇਡਾ 1) ਨੂੰ ਸਾਇਕਲ ਸਿੱਧਾ ਕਰ ਤਾ। ਇੱਥੇ ਉਲੰਪਿਕ ਪਾਰਕ ਕੋਲ ਕੈਨੇਡਾ ਰੋਡ ਤੱਕ ਹਾਈਵੇ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸ਼ੋਲਡਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁਣ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਚੌਕੰਨਾ ਹੋ ਕੇ (ਨਿਗਾਹ ਮੁਹਰੇ ਮਗਰ ਅਤੇ ਕੰਨ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਕੇ) ਸਾਇਕਲ ਚੱਬੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਟਾਇਮ ਟਰੈਫਿਕ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੀ। ਸਪਰਿੰਗਬੈਕ ਰੋਡ ਲੰਬ ਕੇ ਮੈਂ ਕਿਹਾ :- ਹੁਣ ਹਾਈਵੇ ਤੇ ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ, ਹੁਣ ਨੀ ਡੋਲਦਾ। ਪਹਿਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ (uphill) ਕੋਕੋਰਨ ਟਰਨ (BBx) ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਈ। ਅੱਧੀ ਕੁ ਝੜਾਈ ਪੈਛਲਾਂ ਉੱਪਰ ਖੜ ਕੇ ਪਾਰ ਕੀਤੀ। ਪਿੱਛੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਰੋਡ ਸੋਸਟੋਨ ਦੇ ਕੋਲ ਦੀ ਵੀ ਕੰਨ ਜੇ ਵਲਟ ਕੇ ਲੰਬ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇ ਐਂ ਥਾਂ ਚਾ ਤੇ ਬਰੇਕਾਂ ਲੈਣ ਲੱਗਿਆ ਤਾਂ ਵਾਟ ਕਿਵੇਂ ਕੱਢਣੀ ਐ। ਹੁਣ ਮੌਸਮ ਵੀ

ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਾਇਕਲ



ਬੋਝਾ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਵੇਰੇ ਜਦੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤਾਪਮਾਨ 5 ਡਿਗਰੀ ਹੀ ਸੀ ਤੇ ਹਵਾ (CEK/h) ਨੌਰਥ ਤੋਂ ਵਗਦੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਸਕੋਟ ਹਿੱਲ (Scott hill) ਕਾਫੀ ਲੰਬੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਜੋਰ ਲੱਗਿਆ ਪਰ ਹੌਸਲਾ ਕਰ ਕੇ ਖਿੱਚਤੀ ਸੀ। ਅੱਗੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਦੋਸਤ ਜਾਨੇ ਹੁੰਦੇ ਆਂ ਤਾਂ ਚੜ੍ਹਾਈ ਆ ਜਾਣੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਕਹੀ ਜਾਣਾ, :- ਖਿੱਚਦੇ ਖਿੱਚਦੇ, ਜੁਆਨਾ ਖਿੱਚਦੇ ਕਰ ਲੈ ਜੁਆਨੀ ਚੇਤੇ, ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਨੂੰ ਜੁਆਨ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਐ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਉਹੀ ਡਾਇਲੋਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਦੋ ਤਿੰਨ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਹੋਰ ਵੀ ਆਈਆਂ ਪਰ ਜਦੋਂ ਹੌਸਲੇ ਬੁਲੰਦ ਹੋਣ ਤਾ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀਆਂ!! ਦੋ ਕੁ ਬਰੇਕਾਂ ਲੈ ਕੇ ਸਾਢੇ ਬਾਰਾਂ ਵਜੇ ਨੂੰ ਮੈਂ ਸਾਇਕਲ

ਕੈਨਮੋਰ (Canmore) ਲਾ ਤਾ। ਹੁਣ ਜੇ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ ਪੈ ਕੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਚ ਬੈਠ (Banff) ਸੇਫਾ ਈ ਲਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਜੀ ਪੀ ਐਸ (GPS) ਅਤੇ ਪਰਫੋਮੈਂਸ ਨਾ ਸਾਇਕਲਿਸਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਠ ਤੋਂ ਦਸ ਘੰਟੇ ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਬੈਠ ਤੱਕ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਮੁਤਾਬਿਕ ਮੈਂ ਸਾਡੇ ਸੱਤ ਘੰਟਿਆਂ ਚ ਬੈਠ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਮੈਂ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਕੈਨਮੋਰ ਦੀਆਂ ਲੋਕਲ ਟਰੇਲਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹਿਆ। ਹਾਰਵੀ ਹਾਈਟਸ ਦੇ ਸ਼ੈਲੇ (Harvey heights chelle) ਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਅੱਠ ਵਜੇ ਨੂੰ ਸਾਇਕਲ ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ ਤੇ ਪਾ ਲਿਆ। ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ (Legacy trail) ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਟਰੇਲ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸੀਨਕ ਟਰੇਲ ਹੈ। ਇਹ ਟਰਾਂਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਹਾਈਵੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਚੱਲਦੀ ਐ। ਕੈਨਮੋਰ ਟਾਊਨ ਵਿਚੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਬੋਅ ਵਾਲੀ ਪਾਰਕਵੇਅ ਤੱਕ ਤਾਂ 26 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ ਨੇੜ ਬਣਦੀ ਹੈ ਪਰ ਕੈਨਮੋਰ ਤੋਂ ਬੈਠ ਤੱਕ 20 ਕੁ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹੀ ਹੈ। ਬੈਠ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਾਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਈ ਹੋਵੇ ਹੈ ਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਵੀ ਦੂਜੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫੀ ਉੱਚਾ ਹੈ (10.45 meter elevation) ਬੈਠ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਟਾਊਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ (13.83 meter elevation) ਮੈਂ ਸਵਾਕੁ ਘੰਟੇ ਚ ਬੈਠ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਓਥੇ ਬੈਠ ਐਵੇਨਿਊ ਤੇ ਬਰੇਕਵਾਟ ਕਰ ਕੇ ਸਾਇਕਲ ਲੋਕ ਮਨਵਾਂਕਾ (lake Mnewanka) ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਰਤਾ। ਲਾ ਕੇ ਬੋਅ ਵਾਲੀ ਪਾਰਕਵੇਅ ਡਰਾਈਵ ਤੋਂ ਜਾ ਕੇ ਲੋਕ ਮਨਵਾਂਕਾ ਟਰੇਲ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ 40-45 ਮਿੰਟ ਲੋਕ ਤੱਕ ਜਾਣ ਨੂੰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਉਥੇ ਲੋਕ ਮਨਵਾਂਕਾ ਲੂਪ ਦਾ

ਚੱਕਰ ਲਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਬੈਠ ਆ ਗਿਆ। ਬੋਝੀ ਜਿਹੀ ਬਰੇਕ ਲੈ ਕੇ ਵਾਪਸ ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ ਤੇ ਕੈਨਮੋਰ ਨੂੰ ਪੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਟੋਨਲ ਮੋਨਟੇਨ ਦਿਸ ਪਿਆ। ਸਾਇਕਲ ਨੂੰ ਦਰੱਤ ਨਾਲ ਲੋਕ ਲਾ ਕੇ ਇਸ ਪਹਾੜ ਦੀ ਹਾਈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਨੂੰ ਜੀਅ ਕਰ ਆਇਆ। ਇਹ ਕੋਈ 40-45 ਮਿੰਟ ਦੀ ਹਾਈਕ ਸੀ। ਵਾਪਸ ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ ਕੈਨਮੋਰ ਨਾ ਪਾ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਡਾਊਨ ਹਿੱਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ 35 ਕੁ ਮਿੰਟ ਚ ਕੈਨਮੋਰ ਆ ਗਿਆ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਕੈਨਮੋਰ ਦੀਆਂ ਲੋਕਲ ਟਰੇਲਾਂ ਅਤੇ ਬਰੀਅ ਸਿਸਟਰ ਡਰਾਈਵ ਤੋਂ ਬਰੀਅ ਸਿਸਟਰ ਪਾਰਕਵੇਅ ਤੇ ਪੈ ਕੇ ਗਰਾਸੀ ਲੋਕ ਵੀ ਚੱਕਰ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਦੋਂ ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਤੋਂ ਬੈਠ ਦਾ ਬਾਈਕ ਟੂਰ ਹੀ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਪਰ ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਬੈਠ ਚ ਸੀ ਤਾਂ ਬਿੰਦੇ ਬਿੰਦੇ ਮੋਰੇਨ ਲੋਕ (Moraine lake) ਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਜੀਅ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਥੇ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਰ ਕੇ ਬੈਠ ਪਾਰਕ ਐਂਡ ਰਾਈਡ ਲਾਟ ਤੇ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਲਾ ਕੇ ਬੱਸ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਮੈਂ ਕਿਹੜਾ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਕਰਨੀ ਐ, ਕਿਉਂ ਨਾ ਇਹ ਵੀ ਰੁਟ ਕੇ ਚੜ੍ਹਾਈ ਦੋਵਾਂ। ਸਾਈਕਲ ਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਟੂਰ ਕੋਲਗਰੀ ਰਜ ਲੱਗਦੇ ਐ। ਬੁੱਧਵਾਰ ਦੀ ਰਾਤ ਆਰਾਮ ਕਰਕੇ ਸਵੇਰੇ ਸੱਤ ਵਜੇ ਸਾਇਕਲ ਫੋਰ ਲੌਗਸੀ ਟਰੇਲ ਤੇ ਪਾ ਲਿਆ। ਬੈਠ ਆ ਕੇ ਬੋਅ ਵਾਲੀ ਪਾਰਕਵੇਅ (11) ਪਾ ਕੇ ਜੌਹਨਸਟਨ ਕੈਨੀਅਨ (Johnston Canyon) ਕੋਲੋਂ ਲੰਬ ਕੇ ਸਵ ਕੁ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਚ ਸਾਇਕਲ ਲੋਕ ਲੂਈਜ਼ (Lake Louise) ਲੋਕ ਤੇ ਜਾ ਚਾੜ੍ਹਿਆ।

ਇਹ ਲੋਕ 18.84 ਮੀਟਰ ਐਲੀਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਉਚਾਈ ਤੇ ਪਹਾੜਾਂ ਅਤੇ ਟੁੱਟੇ ਪੱਥਰਾਂ ਨਾਲ ਘਿਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੋਰੇਨ ਲੋਕ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਨੂੰ ਸਾਇਕਲ ਕਾਰ ਵੰਗੂ ਭੱਜਿਆ ਆਇਆ। ਇੱਕ ਦੇ ਗੇਰੇ ਸਾਇਕਲਿਸਟ ਚੜ੍ਹਾਈ ਤੇ ਸਾਇਕਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋੜੀ ਜਾਂਦੇ ਮਿਲੇ, ਹੌਸਲਾ ਅਵਛਾਈ ਲਈ ਬਮਜ਼ ਐਪ ਕੀਤਾ। ਹੁਣ ਉਤਰਾਈ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਵਾਪਸ 20-25 ਮਿਟ ਚ ਆ ਗਿਆ ਜਿਹੜੇ ਰਸਤੇ ਲੋਕ ਲੂਈਜ਼ ਨੂੰ ਗਿਆ ਸੀ ਓਸੇ ਰਸਤੇ ਪਾ ਕੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਾਢੇ ਸੱਤ ਵਜੇ ਨੂੰ ਸਾਇਕਲ ਵਾਪਸ ਕੈਨਮੋਰ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਕੁ ਵਜੇ ਵਾਪਸ ਕੈਲਗਰੀ ਨੂੰ ਮੌੜੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ। ਦੋ ਕੁ ਬਰੇਕਾਂ ਲੈ ਕੇ ਤਿੰਨ ਵਜਦੇ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਸਬੁਤ ਘਰੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਸੌ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰ ਆਇਆ ਦੋਸਤਾਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਇਸ ਜੋਜ਼ ਭਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਾਇਕਲ ਸਵਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ (Motivate) ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇ ਸੁਣਦੇ ਸੀ ਕਿ ਗੇਰੇ ਸਾਇਕਲਿਸਟ ਬਹੁਤ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਲੰਬੀਆਂ ਲੰਬੀਆਂ ਵਾਟਾਂ ਕੱਢ ਦਿੰਦੇ ਐ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਨੀ ਕਰ ਸਕਦੇ? ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਬਾਕੀ ਵਿਚ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਮਨ ਵਿਚ ਆਇਏ ਆਹ ਕਰਨਾ ਐ, ਕਰ ਈ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਵਰਗਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ। ਕੱਲ ਦਾ ਕੀ ਵੇਸਾਰ ਐ। ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕੀ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ? ਕਹੀ ਜਾਣੇ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ (Motivate) ਰੱਖੋ। ਜਿਉਂਦੇ ਵਸਦੇ ਰਹੋ।

ਆਖਰ ਕਿਉਂ ਫੁੱਟਦੀ ਹੈ ਨਕਸੀਰ (Nosebleed) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ



ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਬਰਾੜ 91-86996-17609

ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਨਾ, ਜੋਰ ਨਾਲ ਨੱਕ ਬਲੇ ਕਰਨਾ, ਫਿੱਕ ਮਾਰਨਾ, ਉਗਲ ਮਾਰ ਬੈਠਣਾ ਆਦਿ ਨਾਲ ਨਕਸੀਰ ਫੁੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਡਾਕਟਰੀ ਸੋਚ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਵੀ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲ ਪਿਆਨ ਵਿਚ ਰਖਦੇ ਹੋਏ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਗਰ ਨਕਸੀਰ ਵਗਣ ਦਾ ਅਸਲੀ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਜਿਕਰ ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਚਲ ਕੇ ਕਰਾਂਗਾ। ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਨਕਸੀਰ ਅਚਾਨਕ ਫੁੱਟ ਜਾਵੇ? ਨੱਕ ਨੂੰ ਅੰਗੂਠੇ ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਉਗਲ ਨਾਲ ਦਬਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਸਾਹ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਲਵੋ। ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਅੱਗੇ ਨੂੰ ਝੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਕਦੇ ਚੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨੱਕ ਬਲੇ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਰੁਮਾਲ ਵਿਚ ਬਰਫ ਲਪੇਟ ਕੇ ਨੱਕ ਉਪਰ ਰੱਖੋ (Ice pack) ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨਾਤੀਆਂ ਤੁਰੰਤ ਘੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਪੀਓ। ਇਸ ਨਾਲ dehydration ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੀਟ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੁਮਦਿਓਇਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। ਨੱਕ ਦੀਆਂ ਦੋਨੋਂ ਨਾਸਾਂ ਵਿਚ ਨਾਰੀਅਲ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾਓ। ਇਹ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ moisturizer ਹੈ ਤੇ ਨੱਕ ਦੀ ਨਮੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਲੂਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਲਨੇਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੌਣ ਵਕਤ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿੱਧਾ ਬੈਠੋ, ਕਦੇ ਵੀ ਲੰਬੇ ਨਾ ਲੈਣੋ ਨਕਸੀਰ ਵਗਣ ਵੇਲੇ। ਸੋਝ ਦੇ ਸਿਰਕੇ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਰੁੰ ਦਾ ਫੰਡਾ ਸਿਰਕੇ ਵਿਚ ਡਬੋ ਕੇ ਵਗਦੀ ਨਸ ਵਿਚ ਪਾਓ। ਨਕਸੀਰ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿਰਕਾ ਨਾਤੀਆਂ ਨੂੰ constrict ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਨੱਕ ਵਿਚੋਂ ਅਚਾਨਕ ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਖੂਨ ਦੇ ਵਗਣ ਨੂੰ ਨਕਸੀਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਉ ਜਾਣੀਏ ਨਕਸੀਰ ਕਿਉਂ ਵਗਦੀ ਹੈ? ਇਸ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਡਾਕਟਰੀ ਸੋਚ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ? ਇਸ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ? ਕੀ ਇਸਦਾ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ? ਸਾਡੇ ਨੱਕ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਸੁਖਸ਼ਮ ਨਾਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਲਗਾਤਾਰ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਨਾਤੀਆਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਛੋਟੇ ਮੋਟੇ ਕਾਰਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੁੱਕੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ

ਮਾਨੋ ਯਾ ਨਾ ਮਾਨੋ ਲਾਲ ਮਿਰਚਾਂ ਤਾਂ ਨਕਸੀਰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਚਮਤਕਾਰ ਹੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੱਕ ਵਿਚ ਪਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਬਲ ਕਿ ਅੱਧਾ ਚਮਚ ਲਾਲ ਮਿਰਚਾਂ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਪੀਓ। ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਚੁੱਲੇ ਚੁੱਲੇ ਵੱਚ ਜਾਓ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਲਾਲ ਮਿਰਚਾਂ ਜ਼ਖਮ ਤੇ ਭੁੱਕੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਨਕਸੀਰ ਵਗਣ ਪਿੱਛੇ ਸਚਾਈ ਕੀ ਹੈ? ਹੈਲਦੀ ਲਾਈਫਸਟਾਈਲ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਰਾਜ? ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਰੀਕ ਬਲੋਦ vessels ਸੁਖਸ਼ਮ ਨਾਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਨਾਤੀਆਂ ਚੋਲਲਾਅਗਣ ਤੋਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਚੋਲਲਾਅਗਣ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਤੇ ਦੂਸਰਾ ਕਾਰਨ ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਘਾਟ ਦਾ ਹੋਣਾ। ਕਿਉਂਕਿ K for koagulation or coagulation ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ। ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਫਲ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਤੇ ਫਲ ਨਿੰਬੂ, ਸੰਗਤਰਾ, ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ, ਪਾਈਨਐਪ, ਪਪੀਤਾ, ਬਰੱਸਲ ਸਪਰਾਊਟ, ਕਿਵੀ, ਸਟਰਾਬੈਰੀ ਆਦਿ। ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੀਆਂ ਚੁਸਟ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਪਾਊਡਰ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹੈ। ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ ਹਰੀਆਂ ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਪਾਲਕ, ਬਰੋਕਲੀ, ਸਰੋਂ ਦਾ ਸਾਗ, ਕੇਲ, ਕੋਲਰਡ ਗਰੀਨ ਆਦਿ ਵਿਚੋਂ ਭਰਪੂਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਦੋਸਤੋਂ “ਇਲਾਜ ਨਾਲੋਂ ਪ੍ਰਯੋਜ ਚੰਗਾ” ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਹੀ ਮੈਡੀਸਨ ਹੈ। ਪ੍ਰਯੋਜ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰਸਾਇਣਕ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਯੋਜ ਕਰੋ। ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ। ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ। ਆਰਗੈਨਿਕ ਫਲ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਓ। ਯਹ ਤੇ ਇਕ ਬਹਾਨਾ ਹੈ, ਵਾਪਸ ਘਰ ਭੀ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਨਕਸੀਰ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਤਾਂ ਇਕ ਬਹਾਨਾ ਹੈ। ਨਕਸੀਰ ਫੁੱਟਣਾ ਤਾਂ ਇਕ (symptom) ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ। ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਨਾਤੀਆਂ ਵੀ ਚੋਲਲਾਅਗਣ ਤੋਂ ਹੀ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਠੀਕ ਸਮੇਂ ਨਕਸੀਰ ਦਾ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਦਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਜਾਵੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਰਅਨਿ ਸੁਰੱਕੋਵ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਅੰਦਰਲੀ ਬਲੀਡਿੰਗ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੈਲਥ ਸਬੰਧੀ ਲੇਖ ਪੜ੍ਹਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ, ਆਪ ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ ਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੜ੍ਹਾਓ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਢਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਣਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਓ, ਖੁਸ਼ ਰਹੋ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵੰਡੋ।

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ 3 ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਤ ਚਿੰਤਾ ਸਤਾਉਣ ਲੱਗੀ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਫਿਰ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੈਲਗਰੀ ਬੋਰਡ ਐਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਿਆ ਹੈ। ਐਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ

ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮਾਰਲਬੋਰੋ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਡੌਵਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਪਾਰਕ ਡੇਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਐਲਬਰਟਾ ਦੇ ਸਾਊਥ-ਈਸਟ ਫਲ ਸਬਿੰਤ ਮੈਡਿਸਿਨ ਹੋਟ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਡਿਵਿਜਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ ਆਉਂਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਕੇਸ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਉਥੇ ਆਉਟਬ੍ਰੇਕ ਐਲਾਨੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਕੂਲ ਡਿਵਿਜਨ ਵਿੱਚ 11 ਐਲਿਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ, 3 ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਅਤੇ 3

ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 30 ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਸਨ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਕੇਸ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਸਕੂਲ ਡਿਵਿਜਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਹਾੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅਜੇ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਨਾ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਮੌਨਿਟਰਿੰਗ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਉਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਾਧੂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਨਿਸਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੈਂਟੇਟਿਵ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਇਹ 31 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਬਾਂਸਲ ਦੀ ਵੰਝਲੀ

ਅਸ਼ੋਕ ਬਾਂਸਲ ਮਾਨਸਾ

9877277473
9815130226



ਖੂਹ ਦੇ ਚੱਕ

ਅਕਸਰ ਹੀ ਲੋਕ ਖੂਹ ਦੀ ਮੱਤ ਤੇ ਖੜਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਭਰ ਕੇ ਤੁਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਵੇਹਦਾ ਕਿ ਇਹ ਖੂਹ ਉਸਦੀ ਕਿਸ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੂਹ ਦਾ ਚੱਕ ਬਣਾ ਸੀ, ਧਰਤੀ ਖੁਚ ਖੁਚ ਕੇ ਚੱਕ ਬੱਲੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਚੱਕ ਦੇ ਉੱਤੇ ਖੂਹ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂਦੀ, ਪਰ ਚੱਕ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ-ਬੋਲੀ ਚੇਤੇ ਆ ਗਈ “ ਸੁਪਨਾ ਹੋ ਗਿਆ ਯਾਰਾ ਵੇ ਖੂਹ ਦੇ ਚੱਕ ਵਾਂਗੂੰ”

ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਗਾਇਕੀ ਦਾ ਵੀ ਇਹੋ ਹੀ ਹਸਰ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਉਹ ਕਲਾਕਾਰ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਤਾਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿਸਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਹਿੰਦੀ ਫਿਲਮ ‘ਦਾਗ’ ਵਿਚਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਰੰਗਿਆ ਗੀਤ ‘ਨੀ ਮੈਂ ਯਾਰ ਮਨਾਣਾ ਨੀ ਭਾਵੇਂ ਲੱਗ ਬੋਲਣੀ ਬੋਲੇ’ ਨੂੰ ਕੁੱਲ ਆਲਮ ਨੇ ਸੁਣਿਆ ਤੇ ਮਾਣਿਆ ਪਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੇਤਿਆਂ ਚੋਂ ਉਸ ਗਾਇਕਾ ਦਾ ਨਾਮ ਵਿਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਐ।

ਉਹ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸਨ ਲਤਾ ਮੰਗੇਸਕਰ ਅਤੇ ਮੀਨੂੰ ਪੁਸ਼ਪਤਮ ਦੀਆਂ। ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਾਈ ਮੀਨੂੰ ਪੁਸ਼ਪਤਮ ਦੀ। 20 ਨਵੰਬਰ 1944 ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਵਿੱਚ ਜਨਮੀ ਮੀਨੂੰ ਨੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਬੀ.ਏ. ਕੀਤੀ। ਪੰਡਿਤ ਲਕਸ਼ਮਣ ਪ੍ਰਸਾਦ ਜੈਪੁਰ

ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਤਾਲੀਮ ਲਈ। ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਮਦਨ ਮੋਹਨ ਤੋਂ ਵੀ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਤਾਲੀਮ ਲੈ ਕੇ ਮੁੰਬਈ ਦੀ ਫਿਲਮ ਨਗਰੀ ਵਿੱਚ ਪਿੱਠਵਰਤੀ ਗਾਇਕਾ ਵੱਜੋਂ ਮੰਨਾ ਡੇ, ਮੁਹੰਮਦ ਰਫੀ, ਮਹਿੰਦਰ ਕਪੂਰ, ਕਿਸ਼ੋਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੁਮਨ ਕਲਿਆਣਪੁਰ, ਆਸ਼ਾ ਭੋਂਸਲੇ, ਗੀਤਾ ਦੱਤ, ਸਮਸ਼ਾਦ ਬੇਗਮ ਨਾਲ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹਿੱਟ ਗੀਤ ਦਿੱਤੇ। ਐਸ.ਡੀ.ਬਰਮਨ, ਪੀ ਨਈਅਰ, ਜੈਦੇਵ, ਰੋਸ਼ਨ, ਤੇ ਖੱਪੀ ਲਹਿਰੀ ਜਿਹੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। 1964 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਫਿਲਮ ਗਜ਼ਲ ਲਈ ਮਦਨ ਮੋਹਨ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਇਆ ਜਿਸਨੂੰ ਮੀਨੂੰ ਪੁਸ਼ਪਤਮ ਤੋਂ ਲਤਾ ਮੰਗੇਸਕਰ ਨੇ ਗਾਇਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਦੇ ਬੋਲ ਸਨ: “ ਉਨਸੇ ਨਜ਼ਰੋਂ ਲਿਲੀ” 1981 ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਫਿਲਮ ਕਰਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਮੀਨੂੰ ਪੁਸ਼ਪਤਮ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੁੱਤਰ ਮਹਿੰਦਰ ਕਪੂਰ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ “ਦੁਰਗਾ ਹੈ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਅੱਬੋ ਹੈ ਮੇਰੀ ਮਾਂ” ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਣਿਆ ਗਿਆ।

ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਹ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਅਸਲੇ ਬਾਰਦ ਦਾ ਡੀਪ ਸੀ

ਹੁਣ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ, ਜੋ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ, ਵੱਡੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਹਕੂਮਤ ਤੱਕ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੈ। ਦੂਸਰੀ ਉਹ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਨ ਪਰ ਮੇਰੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਗੱਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨਾਲ ਜ਼ਾਤਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਨੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਬਾਦਤ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ

‘ਮੀਆਂ ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ’ ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ‘ਅਲਮਾ ਇਕਬਾਲ’ ਦਾ ਦੋਹਰਾ ਹੈ ਅਲਮਾ ਇਕਬਾਲ ਨੂੰ ਸਭ ਆਣਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਸ਼ਾਇਰ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੂਰਵਜ ਕਸ਼ਮੀਰੀ (ਸਪਰੂ) ਪੰਡਿਤ ਸਨ, ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਸਿਆਲਕੋਟ ਆਕੇ ਵਸ ਗਏ ਸਨ. ਇਕਬਾਲ ਦਾ ਗੀਤ ਅਕਸਰ ਹੀ ਸਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਵਾਰ ਆਉਂਦੇ

“ਸਾਰੇ ਜਹਾਂ ਸੋ ਅੱਛਾ ਹਿੰਦੋਸਤਾਂ ਹਮਾਰਾ ਹਮ ਬੁਲਬੁਲੇ ਨੂੰ ਇਸਕੀ ਯੇ ਗੁਲਿਸਤਾਂ ਹਮਾਰਾ”

ਅਲਮਾ ਇਕਬਾਲ ‘ਤੇ ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਜਿਨਾਹ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦੀ ਤੁਤੀ ਬੋਲਦੀ ਹੈ। ਮੀਆਂ ਨਵਾਜ ਸਰੀਫ, ਸ਼ਾਹਬਜ਼ ਸਰੀਫ, ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਉਥੋਂ ਦੇ ਇਹ ਵੱਡੇ ਸਿਆਸੀ ਲੋਕ ਉਸਦੇ ਨੇੜਲੇ ਮਿੱਤਰ ਹਨ। ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦੇ ਪੂਰਵਜ ਮੁਸਲਿਮ ਲੀਗ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸਨ। ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਖੁਦ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸ਼ਾਇਰ ‘ਤੇ ਕੰਪੋਜ਼ਰ ਹੈ। ਵਿਰਸਾ ਹੈਰੀਟੇਜ ਰੀਵਾਈਵਲ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਹੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਲਾਹੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਾਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਹੀ ਕਿਲੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇੱਕ ਹਵੇਲੀ ਐ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਐ “ ਬਾਰਦ ਖਾਨਾ” ਭਾਵ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਹ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀਆਂ ਲਈ ਅਸਲੇ ਬਾਰਦ ਦਾ ਡੀਪ ਸੀ। 1870 ਵਿੱਚ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦੀ ਪੂਰਵਜਾਂ ਨੇ ਇਹ ਹਵੇਲੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਕੀਮਤੀ ਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹਵੇਲੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਪਰ ਇਸਦੀ ਖਾਸੀਅਤ ਹੋਰ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਗੀਤ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਅਕਸਰ ਹੀ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਅਵਤ ਦੇ ਕੇ ਇੱਥੇ ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਗਾਇਕ ਇੱਥੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਬਾਰ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪੀ ਟੀ ਵੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਲਾਹਿਯਾ ਗਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ “ਵਿਰਸਾ ਹੈਰੀਟੇਜ” ‘ਇਸੇ ਹਵੇਲੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਿਕਾਰਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅਕੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਜੀਵਤ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਵੇਂ ਮੁੰਡੇ ਕੁੜੀਆਂ ਲੱਭ ਕੇ ਲਿਆਉਂਦੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਗੀਤ ਗਵਾ ਕੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ। ਯੂ ਟਿਊਬ ਤੇ, ਅਤੇ ਪੀ ਟੀ ਵੀ ਤੇ ਵਿਰਸਾ ਹੈਰੀਟੇਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਸੇ ਹਵੇਲੀ ਦੀ ਹੀ ਟੋਣ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਰਾਹਤ ਫਤਿਹ ਅਲੀ, ਆਰਿਫ ਲੁਹਾਰ, ਹਦੀਕਾ ਕਿਆਨੀ, ਹੁਮੇਰਾ ਚੰਨਾ ਸਮੇਤ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਲਾਈਵ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕਾ ਹੁਮੇਰਾ ਚੰਨਾ, ਯੂਸਫ ਸਲਾਹੁਦੀਨ ਦਾ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਤੇ ਉਸੇ ਦਾ ਹੀ ਕੰਪੋਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਗੀਤ ਉਸੇ ਹਵੇਲੀ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਲੋਕ, ਅਮੀਰ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਹਨ ਪਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਆਪਣੀ ਵਿਰਾਸਤ ਲਈ ਆਪਾ ਅਰਧ ਕਰਨ ਦੀ—ਦੋਖੋ ਜੋ ਕਦੇ ਕੋਈ ਸੁਰਮਾ ਨਿੱਤਰੇ



ਉਹ ਵੇਲਾ ਯਾਦ ਕਰ

ਬਨਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਰਾੜ
403 590 9629

ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਗਰਾਂ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਤਰਦੀ ਸ਼ਾਮ ਲਿਖ



ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਗਰਾਂ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਤਰਦੀ ਸ਼ਾਮ ਲਿਖ ਕੀ ਅੱਜ ਕੱਚੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਮੁਹੱਬਤ ਆਮ ਲਿਖ ਕੀ ਅੱਜ ਵੀ ਅੱਲ੍ਹੜਾ ਪਟਵਾਰੀ ਨੂੰ ਹੋ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਜਿੰਦ ਸਾਡੀ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਰ ਦੇ ਤੂੰ ਨਾਮ ਲਿਖ।

(ਜਗਤਾਰ) ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ -ਹਲੇ ਪਲਦੇ ਸੋਦੇ ਦੀ ਗੱਲ ਤੋਰੀ ਗਈ ਸੀ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਲਈ ਵੀ ਛਪ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀ ਦਾ ਮਾਲ ਬਣਾ ਕੇ ਖੀਦਿਆ ਤੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਭਵਿੱਖੀ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦਾ, ਮਨ ਅੰਦਰ ਪਲਰਦੇ ਅਰਮਾਨ ਦਾ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਲੁੜ-ਵਰੋਸ ਸੀਨੇ ਖੁਣੇ ਨਕਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸੋਚਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਮੰਡੀ ਦੇ ਇਸ ਯੁਗ ਵਿੱਚ ਕਾਗਜ਼ੀ ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਜਾਹਲੀ ਸਾਕ-ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਦਿਹਾੜੀ ਤੇ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੇ ਲੇਖੇ ਜੁਨ ਲਾ ਕੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰ ਕੇ

ਕਿਤੇ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਨ-ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਉਗਣ, ਵਿਗਸਣ ਅਤੇ ਮੌਲਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸੱਪ ਕੁੰਡਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਸਾਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਦ ਕਰਦਾ ਸੰਬੰਧ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਕੰਡਿਆਲੀ ਵਾਤ ਬਣ ਕੇ, ਲਛਮਣ ਰੇਖਾ ਉਲੀਕਦਾ ਜਾਂ ਅਮਰਵੇਲ ਵਾਂਗ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਪਾਲਦਾ ਦੂਜੇ ਦੀ ਜੂਨ ਦੁੱਭਰ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਰਿਸ਼ਤਾ ਕੋਈ ਅਲਜਬਰਾ ਜਾਂ ਜੁਮੈਟਰੀ ਦਾ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਜੋ ਫਾਰਮੂਲੇ ਤੋਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਸੋਦੇਬਜ਼ੀ ਦਾ ਹਸਰ ਤਾਂ ਅਪੀਲਾਂ, ਵਕੀਲਾਂ ਜਾਂ ਦਲੀਲਾਂ ਵਿਹੜੇ ਜਾ ਖਿਲਰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਨ ਨਹੀਂ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਜਾ ਪੁੱਗੇਗੇ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਅਜਿਹੇ ਵੇਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਕੋਈ ਨਾਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਿਰਲੇਖ ਹੋਵੇ। ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸਬੰਧੀ ਪੈਦਾ ਵਾਰ ਕਦੋਂ ਅਪਣੋਂਤ, ਸੰਬੰਧ ਜਾਂ ਸਦੀਵੀ ਸਾਥ ਵਿਚ ਵਟ ਜਾਏ ਕਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਸਿਖਲਾਈ, ਕੋਈ ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਸਿਲੇਬਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਬਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਧਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਦਾਣੇ ਪੁੱਗਰਦੇ ਨੇ, ਜਿਵੇਂ ਫੁੱਲ ਖਿੜਦੇ ਨੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਣੀਆਂ ਪੈਦੀਆਂ ਨੇ। ਇਉਂ ਹੀ ਮੇਰੇ

ਨਾਲ ਕਦੇ ਪਨਪੀ ਸਾਥ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ ਛੋਟ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਕਈ ਦਹਾਕੇ ਹੋਏ, ਮੇਰੇ ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੱਕ ਸੋਹਣਾ ਜਵਾਨ ਆਇਆ। ਸੋਹਣੀ ਦਿੱਖ ਵਾਲੇ ਉਸ ਜਵਾਨ ਦੀ ਹਰ ਅਣ ਵਿੱਚ ਸਲੀਕਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਅਵਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘੂ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਤਕ ਲੈ ਕੇ ਆ ਰਹੀ ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਆਇਆ ਹੋਣੈ। ਉਸ ਨੇ ਪੂਰੀ ਹਲੀਮੀ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਭੋਲ ਕੇ ਸਬਦ ਬੋਲੇ, ‘ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਦੇ ਮੈਟਰੀਮੋਨੀਅਲ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਗੱਲ ਤੋਰੀ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਜਮਾਤੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਰ ਲਵਾਂ।’ ਮੈਂ ਉਸ ਦੀ ਭੈਣ ਦੀ ਉਮਰ, ਕੱਦ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਮੇਰੇ ਉਸ ਜਮਾਤੀ ਨਾਲ (ਜੋ ਹੁਣ ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ), ਬੋ-ਮੇਚ ਤੁਲਈ ਦੇਖੀ ਤਾਂ ਇਸ ਸਵਾਲ ਤੇ ਕਾਟਾ ਹੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਹੋਰਾਨ ਹੋਇਆ ਮੇਰੀ ਵਿਚੋਲਗਿਰੀ ਬਾਰੇ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਲੜਕੇ ਨੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪੁਰਾ ਮਾਣ ਕਰ ਕੇ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਮਾਣ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ

ਭੈਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸ ਪਿੱਛੋਂ ਅਸੀਂ ਕਾਫੀ ਸੁਖਾਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਬਾਹਰਲਾ ਗੇਟ ਟੱਪਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ, ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ— ‘ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾ ਨਾ ਮਨਾ- ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆ ਜਾਇਆ ਕਰਾਂ।’ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਸਰਲਤਾ ਅਤੇ ਬੇ-ਬਾਕੀ ਵਧੀਆ ਲੱਗੀ। ਜਿਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਲਈ ਉਹ ਆਇਆ ਸੀ, ਉਹ ਤਾਂ ਨਾ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਾਥ ਦੇ ਉਹ ਬੀਜ ਕੇਰ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਵੱਡਣ ਵੇਲੇ ਜਦ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ, ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਉ ਤੋਂ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਪਹਿਲਾ ਕਾਰਡ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖਿਆ। ਅੱਜ ਕਈ ਦਹਾਕੇ ਬੀਤਣ ਮਗਰੋਂ ਵੀ ਸਾਡੀ ਸਾਥ ਸੰਘਣੀ ਅਤੇ ਸੋਜਰੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਬੰਧ ਇੱਕ ਸਦੀਵੀ ਸਾਥ ਦੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹਾਮੀ ਭਰਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵੱਟ ਦਾ ਰੌਲਾ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਰੁੜਬ ਜਾਂ ਉਮਰ ਦਾ ਰੌਂਡ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਵੀਹਤੀ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਆਪਸੀ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਾਇਮ ਹੈ।



ਜੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧੀਆਂ ਵੀ ਸਮਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸ੍ਰੋਤ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਵਿਹੜੇ ਦੀ ਧੀਆਂ ਰੋਣਕ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਪਿਆਰ ਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਇਹ ਚਸ਼ਮਾ, ਹੁੰਦੀਆਂ ਠੰਡੀਆਂ ਜਿਉਂ ਬੋਹੜਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਵਾਂ, ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ ਹੁੰਦੀਆਂ... ਧੀਆਂ, ਭੈਣਾਂ, ਮਾਵਾਂ!

ਇਹ ਮੇਰੇ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਅੱਜ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨੇ, ਸਕੀ ਭੈਣ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸੋਚਦਾ ਜੇ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਵਿਚ ਵੀ ਦੋ-ਚਾਰ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ। ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੈਂਬੋ ਡੋਲੀ ਤੁਰਦੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖੀ ਜਾਂਦੀ। ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਤਾਰੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਨੇਕਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਖਲ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਬਾਬਲ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਅਜ਼ਾਦ ਪਰਿੱਦੇ ਨੂੰ ਆਪਣਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਕਿੱਥੇ ਪਿੱਜਰੇ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਸੀਅਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪਿੱਜਰਾ ਸੋਨੇ, ਚਾਂਦੀ, ਲੋਹੇ ਜਾਂ ਰੱਸੀਆਂ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਗੀਤ ਦੇਖੋ ਧੀਆਂ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕਦੇ ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ! ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਕਸਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਫਿਰ ਧੀਰਜ ਮੰਨ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਅਨੁਸਾਰ ਢਾਲ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸ਼ੁੱਠੇਵਾਰੀਆਂ ਵੀ ਚੱਕਦੀਆਂ ਨੇ। ਸਾਡੇ ਰਿਵਾਜ ਦੇਖੋ ਜ਼ਖਮੀਨ ਦੀ ਰਖਵਾਲੀ ਪੁੱਤ ਕਰੋ, ਪੱਗ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਦਾ ਠੋਕਾ ਧੀਆਂ ਖਾਤੇ, ਆਪਾਂ ਕਿਹੜੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀ? ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਇਆ!



ਧੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ, ਨੋੜਿਓ ਸਮਝਦੇ ਵੀਰ ਤੇ ਮਾਵਾਂ, ਧੀਆਂ ਰਸਤੇ ਤੁਰ ਪੈਦੀਆਂ, ਮਾਪੇ ਜੋ ਦੱਸਦੇ ‘ਗਵਾਂ’, ਗੀਤ ਤਾਂ ਦੇਖੋ ਕੀ ਬਣਾਈ ਐ... ਦਿਲ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਰੱਥੀਂ ਪਾਲ-ਪੋਸ ਕੇ ਇੱਕ ਅਣਜਾਣ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਪੁਰਦ ਕਰਨ ਤਾਂ ਹੌਲ ਜਾ ਪੈਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਵੀ ਉਮੀਦਾਂ ਤੇ ਖਰਾ ਨਾ ਉਤਰੇ ਤਾਂ ਕੀ ਬਣਦਾ ਹੋਣਾ ਮਾਂ ਜਾਇਆ ਦੇ ਮਨ ਮੰਦਰ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜ਼ੁੱਮੇਵਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਹੋਵੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ। ਨੌਵਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਤਾਂ ਪੁਜਨਯੋਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਓ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਬਣਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀਏ ਹਰ ਧੀ, ਭੈਣ, ਮਾਂ, ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਮੱਚਾ ਲਾ ਕੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਨਾਲ ਵਧੀਕੀਆਂ ਕਿਉਂ? ਕੁਦਰਤ ਧੀਆਂ, ਭੈਣਾਂ, ਮਾਵਾਂ, ਸਭ ਸੁਆਗਾਤਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਕੁਦਰਤ ਮੋਹਰ ਕਰੇ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਸੁਭ ਇਛਾਵਾਂ ਤੇ ਦੁਆਵਾਂ ਹਰ ਧੀ, ਔਰਤ ਤਾਂ ਪੁਜਨਯੋਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੋਸਤ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਾ ਦਰਜਾ ਔਰਤ ਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੌ ਮਹੀਨੇ ਪੱਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜਰ, ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨਾਲ ਰਾਤ-ਰਾਤ ਭਰ ਜਾਗਣਾ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ, ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਇਸ ਤੋਂ ਵਰਗੇ ਪਵਿੱਤਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਨਿਭਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲੋਮੀ ਉਹਾਰ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਬਖਸ਼ ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਮਰਦ ਨੂੰ ਐਨੀ ਕੁ ਅਕਲ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਵੇ ਕੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਆਏ ਪਰਿੱਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਕਤਲ ਸ਼ਰੋਆਮ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧੀਆਂ ਵੀ ਸਮਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸ੍ਰੋਤ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

...ਹਰਫੁਲ ਭੁੱਲਰ ਮੰਡੀ ਕਲਾਂ 9876870157

ਜੇ ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀਆਂ ਕੈਨੀਆਂ, ਪੈਪਸੀ, ਕੋਕ, ਜੂਸ, ਲਿਕਰ ਲੈਣ ਚੱਲੋ ਹੋ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਪਈਆਂ ਖਾਲੀ ਕੈਨੀਆਂ ਅਤੇ ਜੂਸ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਵੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਲਓ

ਕਿਉਂਕਿ ਬੋਤਲ ਡਿਪੂ ਹੁਣ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਨੀ ਟਰੇਲ ਤੋਂ 17 ਐਵਨਿਊ ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਵੱਲ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਹੀ ਖੁੱਲ ਗਿਆ।

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ/ਬੋਤਲ ਸੌਰਟਰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ

East Hill Bottle Depot Ltd.
Call: 403 975 0128
55 East Hill Blvd (Front of new Costco at 17 ave SE.) Calgary (AB)



ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਸੂਟ

ਵਿਆਹ ਭਾਂਵੇ ਕਨੇਡਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਜਾਕੇ ਕਰਨਾ ਐ!

ਬਠਿੰਡਾ ਨੇਹਚਲ ਸਟੂਡਿਓ ਤਾਂ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਜਰੂਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹੋ ਜਿਹੇ ਸੂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਤੋਂ ਮਿਲ ਈ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

Nehchhal Vogue Studio
Bathinda (PB)

ਰੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਜੋਬ ਦੇ ਹਾਣੀ ਹੋਣਗੇ

Hand- Machine Embroidery, Indian Bridal Lehnga's, Tailoring, (Hand, Block, Screen Painting), Sarees..... Enjoy The Boutique Designer Attires But Not At Boutique Price

ਅਨ ਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁੱਲਿਆਂ ਵਾਂਗ ਡਲਿਵਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

73407 84137



ਕਾਗਜ਼ੀ ਵਿਚੋਲਪੁਣਾ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਚੰਗਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਦੇ ਗੁਰਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਸੁਨੱਖੀ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਵੀ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰ ਵਾਲੀ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਬਾਕੀ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਭੈਣ ਭਰਾ ਕਨੇਡਾ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੈਟਲ ਹਨ। ਲੜਕੇ ਕੋਲ ਚੰਗੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ Diploma in computer engineering, certification of networking, c++, Networking, Hacking. Some studied in online from America under NASA university, PhD in digital and cyber forensic. ਸੰਪਰਕ : 778 908 1529 ***185***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚੌਹਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੀ ਟੈਕ (ਇੰਡੀਆ) ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਰਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ (ਮੈਕਵਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਨੇਡਾ) ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਲਵਾ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਸੰਪਰਕ: 1 780 200 8270 ਜਾਂ ਈ ਮੇਲ : karanchouhan84@gmail.com ***185***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਰਹਿਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਕਨੇਡਾ ਆਏ ਲੜਕੇ ਉਮਰ, 32 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜ਼ਾ ਵਾਲੀ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਓ ਟੀ ਏ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 716 2321***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਹਲੋਟ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 39, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 11 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 403 805 6615, 403 923 3440 ਜਾਂ ਫਿਰ ਈ ਮੇਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: hallaitsaab@gmail.com ***183***

ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪੁੰਨਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ 1991, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਟੈਕ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਆਈ ਟੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ ਜੋ ਕਿ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਹੈ, ਜਨਮ 1989, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੀ ਏ ਲਈ ਵੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਭੈਣ ਕਨੇਡਾ ਸੈਟਲ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 403 993-3186 ***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Canadian Citizen Jatt Sikh family seeks suitable match for their 29-year-old, 6 ft. tall son. He's Professional Engineer working within reputed international corporation and brought up in Canada. Seeking a Professionally Educated Girl. Contact: +1 403 828 7973 or acheema8811@gmail.com ***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Jatt Sikh family seek a suitable match for their 5ft. 8inch / 27 years old daughter. She is an Engineering Graduate from Canadian University and working with a reputed company. Boy should be professionally qualified and graduate from Canadian University (Doctor, Dentist, Lawyer, Engineer) and working in Canada. Contact: (403) 828 7973 or acheema8811@gmail.com***183***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸਹੋਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਸਟੂਡੈਂਟ, ਵਿਜ਼ਿਟਰ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਬਿਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 431 373 8091***183***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Canadian PR MSc Nursing Ramgaria girl (D.O.B-16/10/1988) ht-5'3, looking for MSc/MTech clean shaven or trim beard Sikh and Vaishnu Ramgaria only boy (Height- 5'6-5'9)Work permit holders can also be considered. +1(639) 318-4864 or +91 9417589810***182***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਪੜੀ ਲਿਖੀ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ, ਵੈਸਟਨ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 34 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 3 ਇੰਚ, ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਹੀ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 664 3022 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਖੇਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਪੰਜਾਬ ਰਹਿੰਦੀ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 20 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਗਰੇਡ ਟਵੇਲਵ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਆਇਆ ਲੜਕਾ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਨਾਨਕਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਨੇਡਾ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੈਟਲ ਹੈ ਜੋ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਆਉਣ ਮੌਕੇ ਸੈਟਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 937 0224 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੁਨੱਖੀ ਚੰਗੀ ਪੜੀ ਲਿਖੀ, ਬੈਂਕ ਦੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ, ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ (ਡਿਵਰਸ ਸਾਰਟ ਮੈਰਿਜ) ਲੜਕੀ ਉਮਰ 29 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਲਈ ਪੜੇ ਲਿਖੇ ਚੰਗੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਬੀ ਏ (ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਰਿਸ਼ੇਸ਼) ਹੈ। ਸੰਪਰਕ : 1 661 578 2665 (ਯੂਐਸ ਏ) 99152440051 ਜਾਂ ਈ ਮੇਲ ਕਰੋ: UNITEHIGHWAYS@GMAIL.COM ***181***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਉਮਰ 38 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਸਾਉ ਨਸਾ ਰਹਿਤ, ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੱਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਘਰੇਲੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲੀ ਘੱਟ ਪੜੀ ਲਿਖੀ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਜਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਬੇਟੀ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 204 632 4138 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਚਹਿਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 31 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ, ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੇ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੈਚੁਲਰ ਆਫ ਕਾਮਰਸ ਡਿਗਰੀ (ਇੰਡੀਆ) ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਐਂਡ ਫਾਇਨੈਂਸਿਅਲ ਡਿਗਰੀ (ਕਨੇਡਾ) ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਰਵਿਸ ਕਨੇਡਾ ਇੰਪਲਾਈਮੈਂਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਨਾਲ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਈ ਮੇਲ : Navdeepkaur28@gmail.com ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 1981, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 4 ਇੰਚ, ਮਾਲਵਾ ਏਰੀਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ, ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਲੜਕੀ ਵਾਸਤੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 403 671 3435 ਜਾਂ 587 891 3435 ***181***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਬਰਾੜ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਨੇਡਾ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਆਈ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਐਮ ਏ ਪੋਲੀਟੀਕਲ ਸਾਇੰਸ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੰਪਰਕ: 587 917 5911 ਜਾਂ 403 702 2524 ***182***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡਾ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵੀਜੇ ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਬਿਜਨਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਬਰਾੜ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਬੀ ਸੀ ਐਮ ਸੀ ਏ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 587 917 5911 ਜਾਂ 403 702 2524 ***182***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੱਚ 5 ਫੁੱਟ 8 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਇਲੈਕਟਰੀਸ਼ਨ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਹਾਣ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਬਿਜਨਿਸ ਹੈ। ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਉੱਪਰ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇ। ਸੰਪਰਕ: 403 615 0583 ***190***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਚੋਥੀ ਲਹਿਰ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲੇਗੀ ਤੇ ਹੇਲਥ ਕੇਅਰ ਸਿਸਟਮ ਉੱਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਪੈਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਡੇਟਾਬੇਸ ਸੂਬਾ ਬਿਊਰੋ) - ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕੋਨਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਪੂਰੀ ਇਨਵੈਸਟਿਗੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਚੋਥੀ ਲਹਿਰ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲੇਗੀ ਤੇ ਹੇਲਥ ਕੇਅਰ ਸਿਸਟਮ ਉੱਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਪੈਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੋਨਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕੋਨਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਕੇਵਿਡ-19 ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮੈਨਟੇਨ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮੋਨੀਟਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਵਾਇਰਸ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤਾਲਮੇਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਲੰਘੀ 29 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਚੀਫ ਮੈਡੀਕਲ ਐਡਿਜ਼ਰ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਚੀਫ ਮੈਡੀਕਲ ਐਡਿਜ਼ਰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਨਵੈਸਟਿਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੋਨਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਕੋਲਡ ਕੋਨਟੈਕਟਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੋਨਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਨੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮੈਨਟੇਨ ਕਰਨ ਦੀ ਵੱਧੇਰੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

“ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ” ਵਿੱਚ ਖਬਰਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਵਿਓਪਾਰਕ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਮੈਂਟ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੌਕੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਵਿਆਹ ਦੀ ਵਰਗੋਂਢ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀ ਦੀ ਭਾਲ ਸਬੰਧੀ, ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ, ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਸਬੰਧੀ ਇਸਤਿਹਾਰ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਛਪਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਕੈਲਗਰੀ-403 640 2000
ਐਡਮਿੰਟਨ-780 599 2000 ਸੈਸਕਾਟਨ 639 999 1000
ਰੀਜ਼ਾਇਨ- 639 999 1000, ਵਿਨੀਪੈਗ- 431 733 3000



Masih Life Church

3663 19th STREET CALGARY AB T2E 6S8

FOR PRAYER CALL
403-429-0369

ਯੂਹੰਨਾ 8:12
ਜਿਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਗਤ ਦਾ ਚਾਨਣ ਮੈਂ ਹਾਂ।
ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਤੁਰਦਾ ਹੈ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਚੱਲੇਗਾ
ਸਗੋਂ ਉਹ ਦੇ ਕੋਲ ਜੀਵਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਹੋਵੇਗਾ।

Are you searching for a church to attend
Come and join us
(Service in Hindi/Punjabi)
We welcome you all

**CHURCH SERVICE EVERY
SUNDAY 12PM TO 3PM**



ਮੱਤੀ 11:28
ਹੇ ਸਾਰੇ ਖੱਕੇ ਹੋਇਓ ਅਤੇ ਭਾਰ ਹੇਨ ਦੱਬੋ ਹੋਇਓ,
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਆਂਗਾ

ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਘਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸਖਤ ਲੋੜ ਹੈ।

ਰੂਫਰ ਅਤੇ ਸਾਈਡਿੰਗ ਇੰਸਟਾਲਰ ਚਾਹੀਦੇ
ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤਜਰਬਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਨਹੀਂ
ਤਾਂ ਉਹ ਖੁਦ ਕੰਮ ਸਿਖਾ ਵੀ ਦੇਣਗੇ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਕਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਹੀ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਐਲ ਐਮ ਆਈ ਏ
ਦਿਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ: 403 680 0436

Hiring !

Daffodils Cargo Logistics Inc. is looking for
Class 1 Drivers for Long - Haul Best pay
packages upto 58 cents per mile Applicants
should have minimum of 7 - 12 months
driving experience Please contact with your
driving license and commercial driving
abstract
Email : dclogistics4@gmail.com
Phone : 204-396-1696 , 204-891-0031

Tractor Trucks for Lease

Two Trucks for Lease
Volvo Trucks with Sleeper
Maintenance Free Lease
Minimum Six Months to Twelve
Months Lease
Good for Local, Regional/Short-
Haul
\$5000.00 Down
\$4000.00 Per Month
Some Restrictions Apply
Please Contact:

KulbirShergill Fresh Freight Ltd
Phone or Text- 403-510-0070
Email: info@freshfreight.ca



FRESH FREIGHT

A-CHOICE DRIVING SCHOOL

Bay# 324, 4774 Westwinds Dr NE
Calgary Alberta T3J 0L9
Tel: 403-473-1682



Job scams surge during pandemic

Calgary (PAB) You get a call from a recruiter pitching an opening at Company X. Your qualifications seem to match what they're looking for, an interview is arranged, and in short order you're offered the job. "If the job offer seems too good to be true it just may be," says Mary O'Sullivan-Andersen, President and CEO of BBB Serving Southern Alberta and East Kootenay. She adds, "During the pandemic this type of fraudulent activity has increased. In recent days a Calgarian was contacted by email, participated in a phone interview and was offered the position. The problem is the job didn't exist and it was all an elaborate scam to gather personal and banking information to steal the individual's money." This morning BBB released a report over viewing the problem. The largest group of reports were from those 25-34, accounting for 28.2 per cent of the BBB Scam Tracker reports, followed by those 35-44, with 21 per cent of reports. "These reprehensible fraudsters are after your money and personal information," says O'Sullivan-Andersen. "We know that thousands of these scams are committed across Canada every year with losses amounting to millions of dollars. Protect yourself by learning more about how these scams operate."

Tips to avoid employment scams

- Some positions are more likely to be scams. Always be wary of work-from-home, package reshipment, and secret shopper positions, as well as any job with a generic title such as

caregiver, administrative assistant, or customer service rep. Positions that don't require special training or licensing appeal to a wide range of applicants. Scammers know this and use these otherwise legitimate titles in their fake ads. If the job posting is for a well-known brand, check the real company's job page to see if the position is posted there. Look online; if the job comes up in other cities with the exact same post, it's likely a scam.

- Different procedures should raise your suspicion.** Any sort of pressure to sign or onboard is a red flag, as legitimate companies will understand that employment choices are big decisions. Watch out for on-the-spot job offers. You may be an excellent candidate for the job, but beware of offers made without an interview. A real company will want to talk to a candidate before hiring. Be careful if a company promises you great opportunities or a big income under the condition that you pay for coaching, training, certifications or directories.
- Never deposit unexpected or fishy cheques.** Be cautious sharing any kind of personal information (including your banking and credit cards) or accepting any kind of pre-payment. Don't fall for an overpayment scam; no legitimate job would ever overpay an employee and ask for money to be wired elsewhere.
- Get all details and contracts in writing.** A legitimate recruiter will provide you with a complete contract for their services with cost, what you get, who pays (you or the employer), and what happens if you do not find a job.

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ



ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਕੈਲਗਰੀ
403 351 1136

ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸਮਾਨ ਬਹੁਤ ਨੀਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਏਨਾ ਨੀਵਾਂ ਕਿ ਮਾਵਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਤਾਰੇ ਤੱਕ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਿਆਇਆਂ ਦੀ ਘੀਸੀ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਦੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਅਸਮਾਨ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਓਧਰੋਂ ਕੋਈ ਪਾਲੀ ਵੱਗ ਚਾਰਦਾ ਫਿਰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਬੜਾ ਚਾਡਾ ਪਰ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੱਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪਾਲੀ ਨੇ ਉੱਚੀ ਦੇਣੇ ਹਾਕ ਮਾਰੀ-- ਉਏ ਖੜ੍ਹ ਜਾ ਮੇਨੋ ਜਾਣਿਆ, ਖੜ੍ਹ ਜਾ ਐਥੇ ਈ। ਅਸਮਾਨ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਤੇ ਉਹ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਉੱਚਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਭੁਕ ਗਿਆ, ਟਿਕ ਗਿਆ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਅਸਮਾਨ ਉੱਚੇ ਹੀ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਣਦੇ ਆਏ ਹਾਂ ਕਿ ਦੰਦੁਮਾ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਬੁੱਢੀ ਔਰਤ ਚਰਖਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਸੁਣਦੇ ਆਏ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਰਾਹੂ-ਕੇਤੂ ਚੰਦ-ਸੂਰਜ ਤੋਂ ਕਰਜ਼ਾ ਵਾਪਸ ਮੰਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਚੰਦ-ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਗਹਿਣੇ ਲਗਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਕਰਜ਼ਾ ਉਤਾਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਮਣਾਂ-ਮੂੰਹੀਂ ਦਾਨ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (ਇਹ ਪੁੰਨ-ਦਾਨ ਪੱਛਤਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਰਾਹੂ-ਕੇਤੂ ਦੇ ਸਕੇ ਹੋਣ)। ਇਹ ਹਨ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਦੰਦ-ਕਥਾਵਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਨਮੂਨੇ। ਇਹ ਦੰਦ-ਕਥਾਵਾਂ ਨਿਰੋਲ ਕਲਪਣਾਂ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਸਚਾਈ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਭਵਤਾ ਦਾ ਅੰਸ਼ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਦੰਦ-ਕਥਾਵਾਂ ਸਾਰੇ ਪੁਰਾਤਨ ਸਮਾਜਾਂ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਪਾਸ ਕਰ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਮੁੱਦਤਾਂ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਹੀ ਬਾਤਾਂ ਹਨ ਜੋ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਤਾਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਖੋਜਾਂ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਪੁਰਾਤੱਤਵ ਵਿਗਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਵੀ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬਾਤਾਂ ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੱਕ ਜ਼ਬਾਨੀ-ਕਲਾਮੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਤਬਕੇ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੰਦ-ਕਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਲਮ-ਬੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਤਾਂ ਦਿਲਚਸਪ ਵੀ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਨਾ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਾਇਆ ਹਨ।

ਮਿਕਮੈਕ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਰਜਣਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀ-- ਗਲੂਸਕੈਪ (ਰੱਬ) ਇਸ ਧਰਤੀ (ਵੇਸਗਿਟ) ਉੱਪਰ ਪਹਿਲਾ ਆਦਮੀ (ਓਸਗੀਜੀਨਿਊ) ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਜੈਨੋਸਿਜ਼ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥ ਮੁਤਾਬਕ ਆਦਮ ਹੋਇਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਲੂਸਕੈਪ ਮਿੱਟੀ ਘੱਟੇ, ਕੰਕਰ ਪੱਥਰ, ਲੱਕੜੀ, ਪੌਦੇ ਅਤੇ ਖੰਡਾਂ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਲਿਸ਼ਕ ਨੇ ਜਾਨ ਪਾਈ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਗਲੂਸਕੈਪ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੀਵਰ ਨੇ ਇੱਕ ਡੈਮ ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਇਤਨਾ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਸਕੇ ਜੋ ਗਲੂਸਕੈਪ ਨੂੰ ਢਕ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਸਕੇ। ਉਦੋਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਾਰੀ ਵੱਲ ਆਈ। ਜਦੋਂ ਵੱਲ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਰਾਗ ਡੈਮ ਨੇ ਰੋਕ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਡੈਮ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਜਵਾਰਭਾਟੇ ਦੀਆਂ ਤੁਫਾਨੀ ਲਹਿਰਾਂ ਉੱਠੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਫੁੰਡੀ ਦੀ ਖਾੜੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋ ਵਾਰ ਉੱਪਰ ਉੱਠਦੀਆਂ ਸਨ।



ਸਿਕਸਿਕਾ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਹਾਣੀ-- ਸਿਕਸਿਕਾ (ਬਲੈਕਫੁਟ) ਕਬੀਲੇ ਅਲਬਰਟਾ ਤੇ ਸਸਕੇਚਨ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਾਪੀ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਪਹਿਲਾ ਦੰਦਣ ਵਿੱਚ ਆਬਾਦ ਹੋਇਆ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਸੌਂ ਉਹ ਇੱਕ ਪਹਾੜੀ ਤੇ ਬੈਠਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਆਦਮੀ ਤੇ ਇਸਤਰੀ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ। ਕੁਝ ਚਿਰ ਨਾਪੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨਾਪੀ ਨੇ ਆਦਮੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜਿਉਣ ਤੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿਖਾਇਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਵਿਹਲਾ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਜਾਨਵਰ ਬਣਾਏ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਿਉਣ ਤੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿਖਾਇਆ। ਉੱਥੋਂ ਗੁਲੁਸਕੈਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਾਂ ਦੇ ਦਿੱਤਾ-- ਅਸਲੀ ਲੋਕ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਾਪੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਫੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਇੱਕ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚੀਜ਼। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਹੱਥ ਉਠਾ ਕੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭਿਆਚਾਰ"। ਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਦੂਜਾ ਹੱਥ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਹੱਥ ਵਿੱਚਲੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਨਹੀਂ, ਜੇ ਵਰਤਿਆ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਜਾਣਗੇ"। ਇਸ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਸਫੈਦ (ਗੋਰੇ) ਆਦਮੀ

ਦਾ ਧਰਮ ਸੀ। ਤਰਾਸਦੀ ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਫੈਦ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਵਰਤ ਲਿਆ। ਇਹ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਲੋਕ ਇਸ ਧਰਮ ਦੇ ਹੱਥ ਮਾਰੇ ਗਏ ਤੇ ਮਾਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਇਸ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਨਾਪੀ ਉੱਤਰ ਵੱਲ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਫੇਰ ਪੂਰਬ ਵੱਲ, ਫੇਰ ਪੱਛਮ ਵੱਲ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਦਾ

ਬਲੈਕਫੁਟ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਢਾਹ ਲਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਉੱਪਰੇ ਸਿਸਟਮ ਮੁਤਾਬਕ ਚਾਲਣਾ ਅਖੀਰ ਨੂੰ ਬਲੈਕਫੁਟ ਦੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਤੇ ਜਿਉਣ-ਢੰਗ ਨੂੰ ਮੁਖ ਮਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੱਥ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਸਲੀਅਤ ਨਾਲ ਮਿਲਦਾ ਜੁਲਦਾ ਹੈ। ਉਹ

ਦੇ ਨਹੁੰਦਰਾਂ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਅਕਾਸ਼-ਗੰਗਾ, ਜਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਮਕੋਈ-ਯੋਗਸੋਕੋਯੀ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਦੰਦ-ਕਥਾ ਮੁਤਾਬਕ ਕੁਝ ਰੂਹਾਂ, ਨਾ-ਟੋ-ਯੀ-ਟਾ-ਪੀਕਸੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਰੂਪ ਧਾਰ ਕੇ ਤੋ ਨਹੁੰਦਰਾਂ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਅਕਾਸ਼-ਗੰਗਾ, ਜਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਮਕੋਈ-ਯੋਗਸੋਕੋਯੀ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਦੰਦ-ਕਥਾ ਮੁਤਾਬਕ ਕੁਝ ਰੂਹਾਂ, ਨਾ-ਟੋ-ਯੀ-ਟਾ-ਪੀਕਸੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਰੂਪ ਧਾਰ ਕੇ

ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਮੌਸਮ ਗਰਮੀ ਦਾ ਜਿਹੜਾ ਕਸੀਸਟਸੀ-ਕੋਮ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ।

ਬਾਤ ਭੂਤ ਦਰਿਆ ਦੀ- ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਦਰਿਆ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ ਘੁੱਸਟ ਰਿਵਰ। ਇਸ ਨਾਮਕਰਨ ਪਿੱਛੇ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਸਫੈਦ (ਗੋਰੇ) ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਸ ਮਹਾਦੀਪ ਤੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਆਦਿ-ਕਬੀਲੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਲੜਦੇ ਝਗੜਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਤੇ ਕਰੀ ਕਬੀਲੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਕਬਜ਼ੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਭਿੜ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਕਰੀ ਕਬੀਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਮੁਟਿਆਰ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਟਲ ਵਾਈਟ ਡਵ (ਕਰੀ ਤੋਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ) ਸੀ, ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਰਵਿੰਗ ਬੀਅਰ (ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਤੋਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ) ਨਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਵਗਲੀ ਗਈ। ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਭਾਵੇਂ ਆਪਣੇ ਕਬੀਲੇ ਦਾ

ਜੰਗਲੀ ਮੱਝ ਲੱਭਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਕਮਾਣ ਤੇ ਤੀਰ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬੰਨ੍ਹਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਮੱਝ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਫੁੰਡਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮੱਝ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਪਤਨੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਹ ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਲੈ ਕੇ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਤੀ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੁਕ ਡਿੱਘ ਕੇ ਮੱਝ ਦੀ ਚੀਰਫਾੜ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਮੀਟ ਸੁਕਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਰੱਖ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਲੂਨ ਉਸ ਆਦਮੀ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨੌੜੇ ਦੀ ਝੀਲ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਵਾਰੀ ਡੁੱਬੀਆਂ ਚੁੱਭੀਆਂ ਲਾਵੇ, ਉਸ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਲੂਨ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਦਮੀ ਸੁਜਾਖਾ ਹੋਣ ਉੱਪਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲਵੇ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਕੱਟ ਕੇ ਉਸ (ਲੂਨ) ਨੂੰ ਦੇ ਦੇਵੇ। ਆਦਮੀ ਇਵੇਂ ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਲੂਨ ਨੂੰ ਪੰਜਿਆਂ ਦਾ ਹਾਰ ਭੇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲੂਨ ਨੇ ਇਹ ਹਾਰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਪਹਿਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਹੀ ਸਾਥੀ ਭਾਵ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਖੁਠ ਬੋਲਣਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣਾ ਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨਾ ਹੱਦ ਦਰਜੇ ਦਾ ਮਾੜਾ ਵਤੀਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਤ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੂਨ ਦਾ ਹਾਰ ਕਿਵੇਂ ਹੱਦ ਵਿੱਚ ਆਇਆ। ਇਸ ਕਥਾ ਬਾਰੇ ਡੋਗਰੀ ਨਾਂ ਦੇ ਕਬੀਲੇ ਦਾ ਪੱਖ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲੂਨ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪਤਨੀ ਮਾਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਤਟ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕਹਾਣੀ ਉਦੋਂ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਕਮੀਨੀ ਖੜ੍ਹੀ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਸਾਹਸੀ ਦੇ ਸੂਤੀਨਾ ਕਬੀਲੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕਹਾਣੀ ਉਸ ਬੁੱਢੇ ਹਕੀਮ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ। ਨਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਸਿਆਣਪ ਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਹਾ ਪੱਟਾ ਹੈ, ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਲੋਕ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦਾਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ, ਮੁਤਰਨਾਕ ਤੇ ਖੁੱਧੇ ਭੋੜੀਏ ਖੁਰਾਕ ਭਾਲਣ ਲਈ ਏਥਰ-ਓਧਰ ਗੱਠੇ ਕਢਦੇ ਹਨ। ਖੁੱਧਾ ਆਦਮੀ ਬੇ-ਵਸ ਹੈ, ਕੋਈ ਕਾਰਗਰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਜਾਂ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਵੇਂ ਨਿਕਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਅਖੀਰ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਲੂਨ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਦਮੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਭੋੜੀਏ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇ। ਉਹ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਭੋੜੀਏ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਗਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਭੋੜੀਏ ਡਰ ਕੇ ਭੱਜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਕੈਂਪ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਆਦਮੀ ਅੰਦਰ ਜਿਹੜਾ ਦਾ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਲੂਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਲੂਨ ਨੂੰ ਪੰਜਿਆਂ ਦਾ ਹਾਰ ਭੇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵੱਡਾ ਹੀਰੋ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਵਾਂ ਕਬੀਲਿਆਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿਛੋਕੜ ਅਤੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਅੜਾੜ ਦੋਵਾਂ ਕਬੀਲਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਚਲੀ ਆਉਂਦੀ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਸੀ। ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਕਬੀਲਾ ਦਰਿਆ ਦੇ ਦੋਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਸੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਰੀ ਕਬੀਲਾ ਉੱਤਰ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਸੀ। ਇੱਕ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਡਵ ਘਰੋਂ ਚਲੀ ਗਈ। ਕਬੀਲੇ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਵਾਂਗ ਗਲ ਵੇਲ ਗਈ। ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਕਈ ਪਾਸੀ ਭਾਲਣ ਗਏ। ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕੁੱਝ ਕਰੀ ਲੜਾਕੂ ਦਰਿਆ ਵੱਲ ਟੋਹ ਲਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜੇ ਗਏ। ਉਹ ਤੈਰ ਕੇ ਦੱਖਣ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲੱਗੇ। ਓਧਰੋਂ ਗੰਗ ਬੀਅਰ ਵੀ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੈਰ ਕੇ ਉੱਤਰ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਵਹਾਅ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸੀ। ਦਰਿਆ ਦੇ ਦੋਵਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਲੋਕ ਬੇ-ਵਸ ਹੋ ਕੇ ਦੇਖ ਰਹੇ ਸਨ ਪਰ ਕੁਝ ਡਵ ਨਹੀਂ ਸੁੱਕਦਾ ਸਨ। ਏਧਰੋਂ ਡਵ ਵੀ ਤੈਰਦੀ ਹੋਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਅੱਧ-ਵਿਚਾਲੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਜਦੋਂ ਨਿਹਾਇਤ ਹੋ ਕੇ ਖੱਕ ਗਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਗੰਗ ਬੀਅਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਿਆ। ਕਹਿੰਦੀ ਮੈਂ ਖੱਕ ਗਈ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਤੈਰ ਸਕਦੀ। ਓਧਰੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਵੀ ਇਹੋ ਹਾਲ ਸੀ। ਦੋਵੇਂ ਸੱਚੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹੋਏ ਨਿਹਾਇਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਵਹਾਅ ਅੰਦਰ ਡੁੱਬ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਬਾਦ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸੁਰਜ ਡੁੱਬਣ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਪੁਕਾਰਾਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ। ਇਉਂ ਇਸ ਦਰਿਆ ਦਾ ਨਾਂ ਘੁੱਸਟ ਰਿਵਰ (ਭੂਤ ਦਰਿਆ) ਪੈ ਗਿਆ। ਜੇ ਡਵਾਂ ਦਰਿਆ ਵਾਲੀ ਸੋਹਣੀ-ਮਹੀਵਾਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸੱਚੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਸੱਚੀ ਹੋਣੀ ਹੈ।

ਇਸਲਾਹੀ ਦੰਦ-ਕਥਾ-- ਇਹ ਬਾਤ ਇੱਕ ਅੰਨ੍ਹੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੰਛੀ ਲੂਨ ਦੇ ਹਾਰ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜੋ ਟਾਪੋਰੀਵਾਸ ਸਮੇਂ ਘੁੱਮਦਿਆਂ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਇੱਕ ਦੂ ਜੇ ਨਾਲੋਂ ਨਿੱਖੜ ਗਏ ਸਨ। ਆਦਮੀ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਆਪ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਬਾਤ

ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕ ਰੁੱਖ-ਬੂਟਿਆਂ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਪਹਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਦੰਦ-ਕਥਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਨਾਪੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਮੱਝ ਦੀ ਖੱਲ ਵਾਲਾ ਲਿਬਾਸ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪਹਾੜੀ ਉੱਪਰ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਚਿਰ ਮਗਰੋਂ ਵਾਪਸ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਪਹਾੜੀ ਨੇ ਨਾਪੀ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ। ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਨਵਰ ਪਹਾੜੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ। ਅਖੀਰ ਦੋ ਛੋਟੇ ਪੰਛੀ ਇਸ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੀ ਪਹਾੜੀ ਤੇ ਜਾ ਟਕਰਾਏ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪਹਾੜੀ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਹੋ ਗਏ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਦੋ ਸ਼ਹਿਰ ਇਕੱਟੋਕਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਪਹਾੜੀ (ਵੱਡਾ ਪੱਥਰ) ਉਸੇ ਪਹਾੜੀ ਦਾ ਹੀ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਾਪੀ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਥਾਂ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ 'ਵੈਮੈਨਜ਼ ਬਵਲ ਜੰਪ' ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਆਦਮੀ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਚੁਣ ਕੇ ਜੋੜੇ ਬਣਾ ਲਏ। ਜਦੋਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਗੂ ਨੇ ਨਾਪੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਾਥੀ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਨਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਨਾਪੀ ਨੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਇੱਕ ਦਰਖਤ

ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਿਹੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬਰਾਬਰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਬਲਰਠ (ਧਰਤੀ ਤੇ ਵਿਚਰਨ ਵਾਲੇ, 'ਕਸਾਹ-ਕੋਮੀ-ਤਾਪੀ-ਕਸੀ') ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਨਠ-ਚਰ ਜਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ 'ਸੋਪੋਮੀ-ਤਾਪੀ-ਕਸੀ' ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਨ ਨਾਤੋਸੀ-ਸੂਰਜ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕੋਮੀ-ਕਿਸੇਮ ਚੰਦਮਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤਰ-ਇਪੋਸੇਵਾਗਸੀ-ਸੂਰਜ ਦਾ ਤਾਰਾ, ਦੂਜੇ ਤਾਰੇ, ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਗੜਗੜਾਹਟ, ਅਸਮਾਨ ਸਮੇਤ ਕਿਤੇ ਨੇਹੀ ਪੰਛੀ ਵੀ ਨਠ-ਚਰ ਜਾਣੀ ਸੋਪੋਮੀ-ਤਾਪੀ-ਕਸੀ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਜਲ-ਚਰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੰਛੀ, ਬੀਚਰ, ਉੱਚ ਬਿੱਲਾ ਆਦਿ ਪਾਣੀ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੱਪ ਸੋਯੀ-ਤਾਪੀ-ਕਸੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਲੋਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਿਰਜੇ ਹੋਏ ਜੀਵ ਰੂਹਾਨੀ ਅਤੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਮਾਂ-ਭੂਮੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜੋੜਾ ਆਪਣੀਆਂ ਤਿੰਨ ਧੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਛੋਟੀ ਧੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਉਸ ਜੋੜੇ ਨਾਲ ਭੈੜਾ ਸਲੂਕ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਸ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪਰੋੜੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੂਨ ਦਾ ਗੱਤਲ (ਜੀਅਮਾ ਹੋਇਆ ਖੂਨ) ਲਭਿਆ। ਉਸ ਦੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪਤਨੀ ਨੇ ਉਸ ਗੱਤਲ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਉਬਾਲਿਆ। ਉਹ ਗੱਤਲ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਕਾਟੋਯੀਸਾ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਰਿੱਛ, ਖੂਨ ਚੁਸਣ ਵਾਲੇ, ਸਾਹ ਖਿੱਚਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਮੁਕਾਇਆ। ਹੁਣ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜੋੜਾ ਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਬਿਨਾ ਡਰ ਤੋਂ ਰਹਿਣ ਲੱਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹੀ ਕਾਟੋਯੀਸਾ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਸ ਥਾਂ ਤੇ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਵੀਟ ਗਰਾਸ ਹਿੱਲਜ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਕਾਟੋਯੀਸਾ ਜਾਣੀ ਸਵੀਟ ਪਾਈਨ ਹਿੱਲਜ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੀਤੀ-ਰਿਵਾਜਾਂ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ (ਮਕੋਈ) ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਦੇ ਸਤਾਏ ਮਰਦ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮਕੋਈ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਖੁਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿੰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਖਾਣਾ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਪੰਜੇ

ਇਸਲਾਹੀ ਦੰਦ-ਕਥਾ-- ਇਹ ਬਾਤ ਇੱਕ ਅੰਨ੍ਹੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੰਛੀ ਲੂਨ ਦੇ ਹਾਰ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਸਿਨੀਬੋਇਨ ਲੋਕਾਂ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜੋ ਟਾਪੋਰੀਵਾਸ ਸਮੇਂ ਘੁੱਮਦਿਆਂ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਇੱਕ ਦੂ ਜੇ ਨਾਲੋਂ ਨਿੱਖੜ ਗਏ ਸਨ। ਆਦਮੀ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਆਪ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਬਾਤ



ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸਰੋਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਸੱਤੇ ਦਿਨ 13 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਤਨਖਾਹ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕੰਮ ਦਾ ਸੀਜ਼ਨ ਖਤਮ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਸਟੈਂਪਾਂ ਵੀ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਖਾਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

ਕੈਮਲੂਪਸ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ। ਕਾਲ ਕਰੋ: 1 250 319 7263

NEW WAVE OPTICAL

#7-200-52nd Street NE Calgary, AB T2A-4K8
PH: 403-290-0307 FAX: 403-290-0306
Email: newwaveoptical@yahoo.com

Unbeatable Price!

All Type of Frames!
"Online" prices in store!
Complete Eyewear, Contact lenses and Sunglasses!

For more info call: **Sandeep Pandher** MANAGER
at 403-999-2500

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੰਸਦੀ ਚੋਣਾਂ ਆਖਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਉੱਠ ਕਿਸ ਕਰਵਟ ਬੈਠੇਗਾ !



ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਤਲਵੰਡੀ
ਵੈਨਕੂਵਰ (ਕੈਨੇਡਾ)
778-980-9196



ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਵੱਲੋਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਮੱਧਕਾਲੀ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਹ ਚੋਣਾਂ 20 ਸਤੰਬਰ 2021 ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਈ ਅਹਿਮ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਠਿਨਾਈਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਲੇਕਿਨ ਐਨ ਡੀ ਪੀ ਵਲੋਂ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਧੇਰੇ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮਾਇਤ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਖ਼ਮਾਹੀ ਭਾਵੇਂ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਲੇਕਿਨ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੀਂ ਸਮੁੱਚੇ ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਹੀ ਚੋਣਾਂ ਸੰਬੰਧੀ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਿਬਰਲ, ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਅਤੇ ਐਨ ਡੀ ਪੀ ਦਰਮਿਆਨ ਹੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਰਵੇਖਣ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੁਕਾਬਲਾ ਪਹਿਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਾਂਗ ਲਿਬਰਲ ਤੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਧਿਰਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲੁਭਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਏਜੰਡੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਕੁੱਝ ਕੁ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਗੈਂਗ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਣ ਬਦਸਤੂਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਕੁ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਭਾਵੇਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਫੜ੍ਹ ਕੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੱਦਾਗਰਾਂ ਦਾ ਲੋਕ ਤੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਗੈਂਗ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੀ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ, ਪਰ ਇਸ ਪਾਸੇ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਿਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੀ। ਇਹਨਾਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਿੱਲੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਸਮੁੱਚੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਅੰਦਰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਰਨ ਕੰਮਾਂ ਕਾਰਾਂ ਲਈ ਲੋਬਰ ਦੀ ਵੀ ਵੱਡੀ ਘਾਟ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਲਿਬਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰਥਿਕ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਰਹਿ

ਰਹੇ ਆਰਜ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਫਾਇਦਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਕਰ ਦੀ ਇਹ ਮਹਿੰਮ ਅੱਗੇ ਵੀ ਜ਼ਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇਜ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਉੱਕਤ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਐਨ ਡੀ ਪੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਨਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਫਤ ਦੇਣ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਵੀ ਨਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦਾਅਵੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਵੱਡੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਅੱਖ ਪਰੇਖੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ 338 ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੰਸਦ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਤੇ ਪੱਛੀ ਝਾੜ ਮਾਰੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਤੱਥ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਲੱਗਭੱਗ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 47 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਿਬਰਲ ਵਲੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ 17 ਉਮੀਦਵਾਰ, ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਵਲੋਂ 13 ਉਮੀਦਵਾਰ, ਨਿਊ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ (ਐਨ ਡੀ ਪੀ) ਵਲੋਂ 10, ਪੀਪਲਜ਼ ਪਾਰਟੀ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ 5 ਅਤੇ ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ 1 ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ 1 ਉਮੀਦਵਾਰ ਅਜਾਦ ਤੌਰ ਤੇ ਚੋਣ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੀ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਰਹੇ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਜਣ ਵੈਨਕੂਵਰ

ਸਾਊਥ ਤੋਂ, ਮੰਤਰੀ ਅਨੀਤਾ ਅਨੰਦ ਓਕਵਿਲਾ ਓਨਟਾਰੀਉ ਤੋਂ, ਬਰਦੀਸ਼ ਚੱਗਰ ਵਾਟਰਲੂ ਅਤੇ ਐਨ ਡੀ ਪੀ ਨੱਤਾ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁੜ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਰਨਬੀ ਸਾਊਥ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਚੋਣ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਲਿਬਰਲ ਅਤੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਦਰਮਿਆਨ ਕਾਟੋ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਈ ਸਰਵੇਖਣ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਦਾ ਹੱਥ ਉੱਪਰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਨੂੰ ਹੀ ਮੁੜ ਮੁੜਾਥਿਕ 11 ਫੀਸਦੀ ਲਿਬਰਲ ਦੀ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਦਰਸਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ 46 ਫੀਸਦੀ ਇਹ ਆਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਲਿਬਰਲ ਵਧੇਰੇ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦੀ ਹੈ ਲੇਕਿਨ ਪੂਰਨ ਬਹੁਮੰਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ। ਜਦਕਿ 39 ਫੀਸਦੀ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਵਧੇਰੇ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਪੂਰਨ ਬਹੁਮੰਤ ਨਹੀਂ

ਮਿਲ ਸਕਦਾ। ਬਲਕਿ ਕੇਵਲ 4 ਫੀਸਦੀ ਹੀ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਬਹੁਮੰਤ ਨਾਲ ਜੇਤੂ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੁੱਲ ਦਿਖਾ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਬਰਲ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵੱਲ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਲਿਬਰਲ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਬਾਜ਼ੀ ਮਾਰਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਲਿਬਰਲ ਦੇ ਬੀਸੀ ਲੋਅਰ ਮੈਨਲੈਂਡ ਸਰੀ ਨਿਊਟਨ ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸੁੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ ਅਤੇ ਸਰੀ ਸੈਂਟਰਲ ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ, ਜੋ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਮੁੜ ਤੋਂ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ, ਮੱਟਲ ਹੋਲਥ ਦੀਆਂ

ਬੋਹਰਤੀਨ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਗੰਨ ਅਤੇ ਗੈਂਗ ਹਿੰਸਾ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਸਮੇਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਸਲਿਆਂ ਦੇ ਹੱਲ ਸੰਬੰਧੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਡੋਰ ਟੂ ਡੋਰ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਜੋਲ ਕਾਇਮ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਪਿਛਲੇ ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਲਾਹਾ ਵੀ ਲਿਬਰਲ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। 20 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਵੋਟਰ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਦੇਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੈਨੇਡਾ ਲੰਗ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਉੱਠ ਕਿਸ ਕਰਵਟ ਬੈਠੇਗਾ। ਇਹ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਰਹੇ ਜਿਉਂਦੇ ਸੱਜਣਾ ਮੇਲੇ ਲਾਵਾਂਗੇ-

ਐਡਮਿੰਟਨ ਚ ਮੇਲਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਗਿਆ



ਐਡਮਿੰਟਨ (ਸੁਖਦੇਵ ਧਨੋਆ ਰਾਜ ਸ਼ਰਮਾ) 11 ਸਤੰਬਰ 2021 ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਆਰਟਿਸਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਯੂ ਨਾਈਟਡ ਸਪੋਰਟਸ ਅਤੇ ਹੈਰੀਟੇਜ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਐਡਮਿੰਟਨ ਵੱਲੋਂ ਨੌਵਾਂ ਮੇਲਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ

ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਿਖੇ ਬੜੀ ਧੁਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ ਸਰਬਜੀਤ ਚੀਮਾ, ਕਲੇਰ ਕੰਠ, ਭੂਪਿੰਦਰ ਮਨਾਤੂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਐਡਮਿੰਟਨ ਦੇ ਲੋਕਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਸ਼ਾ ਬਾਨ, ਮੇਵਾ ਬਰਾਤ, ਰੋਬੀ, ਲਾਡੀ ਪੱਤਾ,

ਸ਼ਿਲਪੀ ਚਾਵਲਾ, ਸਾਹਿਲ ਸੋਚ, ਅਤੇ ਭੂਪਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਿਆ। ਭੂਪਿੰਦਰ ਮਨਾਤੂ ਤੋਂ ਨਿਸ਼ਾ ਬਾਨ ਜਿਉਂ ਹੀ ਸਟੇਜ ਤੇ ਆਏ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਪੰਡਾਲ ਤਾਤੀਆਂ ਨਾਲ ਗੂੰਜ ਉਠਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੀਤ ਤੇਰੇ ਬਿਨ ਨੇ ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਮਨ

ਮੋਹ ਲਿਆ। ਮੇਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੇਲੇ ਚ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਚੌਥੇ ਚੌਥੇ ਤੋਂ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਦੇ ਜਵਾਨ ਤਾਇਨਾਤ ਸਨ। ਕਈ ਬਿਲਡਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਤੇ ਪਕੌਤਿਆਂ ਦਾ ਲੱਗਰ ਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ

ਦੀਦਾਰ ਸਿੰਘ, ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਹੋਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਮੇਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਵਾਈ ਅਤੇ ਮੋਬਾਇਲ ਵਾਸਤੂਮ ਦੇ ਪੁਖਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਲਗਪਗ ਸਾਰੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਲੀਡਰ ਮੇਲੇ ਚ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ

ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਐਡਮਿੰਟਨ ਨੂੰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੇਲੇ ਦੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਾਡੀ ਸੁਸਾਂਵਲੇ ਨੇ ਬੜੀ ਬਾਖੂਬੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਈ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਾਬਲੇ ਤਾਰੀਫ਼ ਸੀ। ਚੌਥੀ ਠੰਢ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਾਸੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੱਮ ਕੇ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਕਾਰ

ਪਾਰਕਿੰਗ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੀ। ਮੇਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਵੀ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੇਲਾ ਕੋਵਿਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲਾ ਮੇਲਾ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਰੌਣਕ ਲਿਆਂਦੀ। ਇਹ ਫਰੀ ਮੇਲਾ ਪੰਜਾਬ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ

ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਚ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਉਭਰਦੀ ਪਨੀਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੇ। ਮੇਲੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਉਪਿੰਦਰ ਮਨਾਹੂ ਅਤੇ ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਲਾਡੀ ਸੁਸਾਂਵਲੇ ਨੇ ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

T D S
TICKET DISPUTE SOLUTIONS
AMARDEEP PANDHER
"Your Ticket Defender"

NO TEXTING **STOP** **STOP SIGN**
SPEEDING **TRAFFIC TICKETS** **RED LIGHT**

CALL NOW **TICKET DISPUTE SOLUTIONS**
PH. 780-395-0677 **FAX : 780-395-0772**
CELL : 780-906-1800
Email : ticketdisputesolutions@gmail.com www.ticketdisputesolutions.com
9220-34 Ave NW Edmonton, Alberta

ARROW DRYWALL INC.
The Name You Can Trust

Insulation **Products of Services:** **ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ**
Drywall **ਡਰਾਈਵਾਲ**
Taping **ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮਿਲੋ** **ਟੇਪਿੰਗ**
Texturing **ਬਲੋ ਇੰਸੂਲੇਸ਼ਨ**
Blow Insulation **ਟੈਕਸਚਰਿੰਗ**

Ricky Kaler
Cell: 403-472-4243 Off: 403-483-0004 Fax: 403-532-2318
505-4655 54 Ave NE Calgary Alberta T3J 3M3 www.arrowdrywall.com



Ambleton

A Qualico Community

ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ.

ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਨਵਾਂ ਉੱਤਰੀ ਏਰੀਆ



1200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਰ



8 ਫੇਸ



7.3km ਲੰਮਾ ਪਥਵੇਅ



5 ਪਾਰਕ



ਸਕੇਟਿੰਗ ਰਿੰਕ ਦੀ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾ



ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾ

ਫੇਸ 2 ਦੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅੱਪਡੇਟ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ

ਲੇਨਡ ਹੋਮ
\$400s
ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹਨ

ਫਰੰਟ ਗੈਰਾਜ
\$500s
ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹਨ

ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਨਾਰਥ ਵੈਸਟ ਏਰੀਆ ਅੰਦਰ ਕੁਦਰਤ ਵੱਲੋਂ ਸਿਰਜੀ ਹੋਈ ਵਿਲੱਖਣ ਜਗ੍ਹਾ ਐਮਬਲੇਟਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ, ਸਥਾਨਿਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਮਾਰਗ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਚੂਨ, ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਸਮੇਤ ਐਮਬਲੇਟਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਭ ਕੁੱਝ ਹੈ ਜਿਸ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਐਮਬਲੇਟਨ ਦੇ ਅੰਤਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ : liveinambleton.com

ਐਵਾਰਡ ਜੇਤੂ ਬਿਲਡਰ: • Shane Homes • Sterling Homes • Trico Homes • Broadview Homes • Jayman Built



ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਚੰਗਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ, ਸ਼ਿੱਦਗੀ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਮਾਣਦੇ ਸ਼ਿੱਦਗੀ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਹੰਢਾ ਸਕਦੇ ਹੋ .



ਲੱਭੋ ਆਪਣਾ ਸੰਪੂਰਣ ਘਰ

ਨਵੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹਨ

- ਤਲਾਅ /ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ
- ਫਰੰਟ ਗੈਰਾਜ ਲਾਟਾਂ
- ਵਾਕ ਆਊਟ ਲਾਟਾਂ
- ਟੁਪਲੇਕਸ ਲਾਟਾਂ
- ਲੇਨਡ ਲਾਟਾਂ

TOWNHOMES FROM THE LOW	DUPLEX HOMES FROM THE MID	LANED HOMES FROM THE HIGH	FRONT GARAGE HOMES FROM THE LOW
\$300s	\$300s	\$300s	\$500s

360° ਵਰਚੁਅਲ ਟੂਰ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

SHOWHOME APPOINTMENTS AVAILABLE AND RECOMMENDED. Broadview Homes | NuVista Homes | Trico Homes | Sterling Homes | Truman Homes | Morrison Homes

ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਕੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੈਸਟਰਮੇਰ ਏਰੀਆ ਝੀਲਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਉਸਾਰਿਆ ਗਿਆ ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਥਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਕੂਲ, ਪਾਰਕ, ਸਾਇਕਲਿੰਗ ਟਰੇਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰਾਂ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਕੈਲਗਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਵਾਲੇ ਨਾਮਵਰ ਬਿਲਡਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਚੈਸਟਰਮੇਰ ਝੀਲ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਕੁੱਝ ਕੁ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਪਰ ਹੀ ਹਨ।

ਸੋ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਨਾਲ ਕਹਿ ਸਕੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਡਾਵਸਨ ਲੈਂਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ

liveindawsonslanding.ca



ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਚੰਗਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ, ਸ਼ਿੱਦਗੀ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਮਾਣਦੇ ਸ਼ਿੱਦਗੀ ਦੀ ਅਮੀਰੀ ਹੰਢਾ ਸਕਦੇ ਹੋ .





CORNERSTONE

TOP 5 REASONS TO LIVE IN CORNERSTONE



5
FUTURE
SCHOOL
SITES

5
DIFFERENT
HOMES
STYLES

95
ACRES OF
DEDICATED LAND
FOR PARKS

3
EXISTING
PLAYGROUNDS

6
AWARD WINNING
BUILDERS

LEARN MORE AT LIVEATCORNERSTONE.CA

Apartment Condos | Townhomes | Duplex | Laned | Front Drive



ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ *love* ਕਰੇ

TOWNHOMES
FROM THE
\$250s

DUPLEXES
FROM THE
\$400s

LANED HOMES
FROM THE
\$400s

FRONT GARAGE
FROM THE
\$500s



redstonecommunity.ca

ਆਖਰੀ ਲਾਟਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ

360° ਹੁਣ ਆਨ ਲਾਈਨ ਵਰਚੁਅਲ ਟੂਰ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਰੈੱਡਸਟੋਨ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਨਭਾਉਂਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਆਖਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਘਰਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਕਾਫ਼ੀ ਹਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਾਲਾ ਏਰੀਆ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ, ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਉੱਪਰ ਵੱਡੇ ਘਰ ਸਸਤੇ ਰੇਟਾਂ ਉੱਪਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਵਾਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਚੋਣ ਵਾਲਾ ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਹੋਰ ਕਈ ਹੋ ਈ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ



• BROADVIEW HOMES • GRANITE BY JAYMAN BUILT • JAYMAN BUILT • NUVISTA HOMES • PACESETTER HOMES • SHANE HOMES • STREETSIDE DEVELOPMENTS • TRICO HOMES • TRUMAN HOMES

WE CREATE LEGACY COMMUNITIES THAT INSPIRE PRIDE, ENRICH LIVES AND ENDURE IN VALUE.



SOUTH POINTE



2021 COROLLA
ONLY **\$58** A WEEK!
\$0 DOWN! LE



2020 RAV4
ONLY **\$92** A WEEK!
\$0 DOWN! LE AWD



★ **FREE** ★
WINTER TIRES
WITH PURCHASE

★ **0%** ★
FINANCING AVAILABLE

★ **FREE** ★
REMOTE STARTER
WITH PURCHASE



AFSHEEN HARJEE
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



PREZ TIWANA
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



RISHI MUKHERJEE
NEW CAR SALES MANAGER



ZAK BHANJI
NEW CAR SALES MANAGER



MINAZ RATANSHI
NEW CAR PRODUCT ADVISOR



MUHAMMAD YOUSAF
NEW CAR PRODUCT ADVISOR

IT'S TIME TO TOYOTA

11150 35 ST SE
CALGARY, AB

CALL US!
403-567-8888

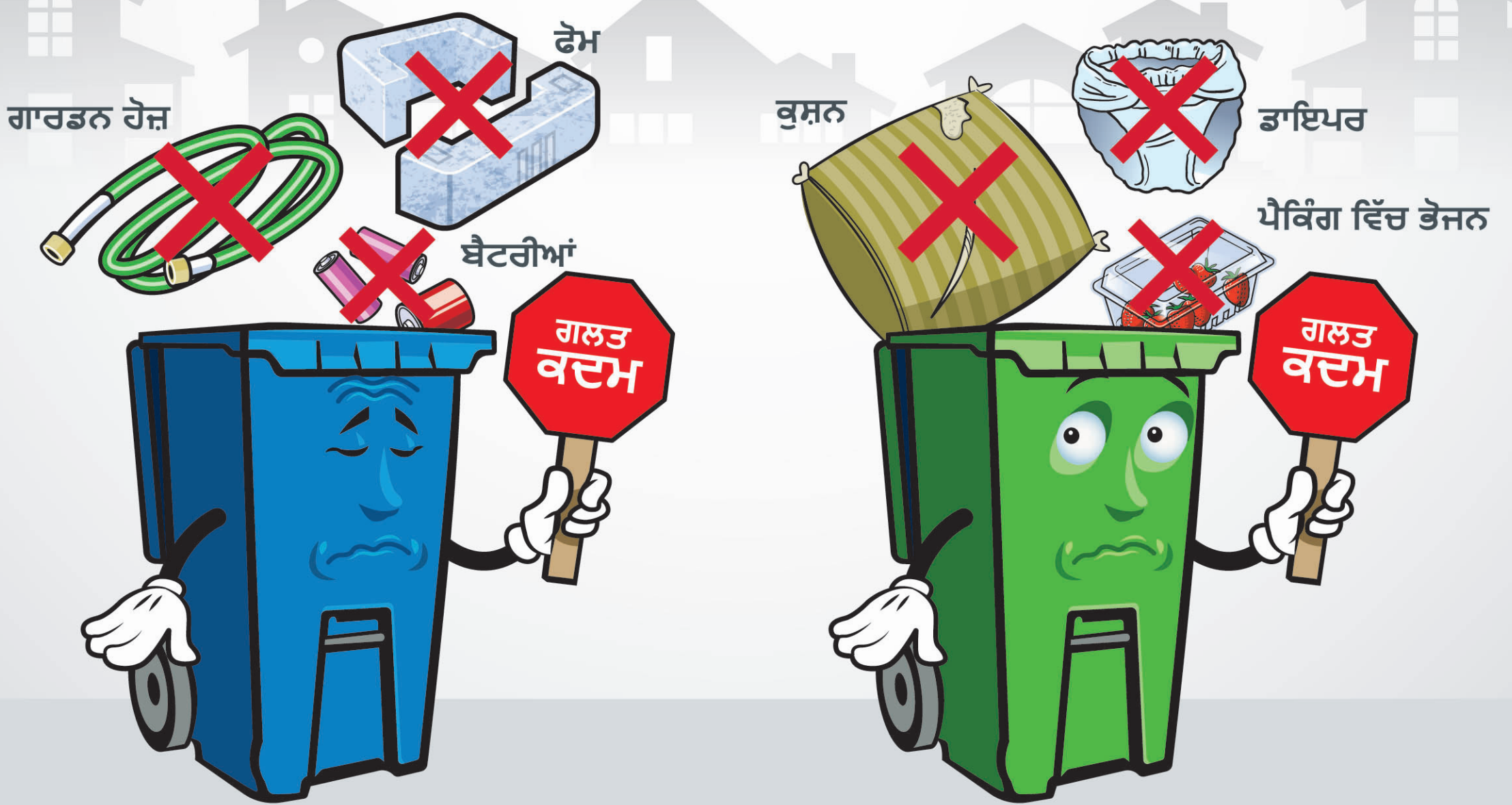
WWW.SOUTHPOINTETOYOTA.COM

CALGARY'S #1 VOLUME TOYOTA DEALERSHIP



ਸਹੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ

ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਕਾਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ - ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਨੀਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹਰੀਆਂ ਕਾਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ।



ਕੋਈ ਰਸਾਇਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਟੈਂਕ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਕੂੜਾ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਲਿਬਾਸ, ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਬੂਟ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਘਰੇਲੂ ਸਮਾਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ ਜਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਨਹੀਂ



ਕੋਈ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਜ਼, ਰੱਸੀ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਨਹੀਂ

Calgary.ca/recycleright 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

NEW SHOWHOMES
NOW OPEN



NOW EVEN MORE IN WALKER SUMMIT

More lots to choose from

LANED | FRONT GARAGE | TOWNHOMES



Walker
SUMMIT

walkersummit.com



ਅਮਰੀਕਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਜਰੂਰੀ ਕੀਤੀ



ਰੀਜ਼ਾਇਨਾ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਮੇਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਾਸਤੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ

ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਉਹੀ ਬਣੇਗਾ ਜਿਸ ਦੇ ਖੁਦ ਕਰੋਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇਗੀ



ਰੀਜ਼ਾਇਨਾ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲੈਣ ਜਾਂ ਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵੱਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਫੈਡਰਲ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਲੀਡਰ ਐਰਿਨ - 'ਟੂਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਪ੍ਰਾਇਮ ਮਨਿਸਟਰ ਬਣੇ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਹੋਲਡ ਮਨਿਸਟਰ ਉਸੇ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਾਸਤੇ

ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਾਜ ਸੈਣੀ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ



ਰੀਜ਼ਾਇਨਾ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਉਟਾਰੀਓ ਦੀ ਕਿਚਨਰ ਸੈਂਟਰ ਰਾਇਡਿੰਗ ਤੋਂ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਆਖਰ ਉਮੀਦਵਾਰੀ ਤੋਂ ਹਟਾ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਉਸ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਮਗਰੋਂ ਲਿਬਰਲ ਲੀਡਰ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਨਮੋਸ਼ੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜ ਸੈਣੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ ਜਿਸ ਮਗਰੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਹਟਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਿਬਰਲ ਨੂੰ ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਾਫੀ ਆਲੋਚਨਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਟੂਲ ਨੇ ਮਾਰਿਆ ਯੂ ਟਰਨ ਅਖੇ ਜੋ ਲਿਬਰਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਹੀ ਕਰਾਂਗੇ

ਸੈਕਟਰ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਫੈਡਰਲ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਲੀਡਰ ਐਰਿਨ - 'ਟੂਲ ਨੇ ਯੂ-ਟਰਨ ਲੋਇਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੀ ਤਾਂ ਉਹ ਗੰਨ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲਿਬਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਹੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੋਰੀ ਲੀਡਰ ਕਹਿੰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਰਿਵਿਊ ਕਰਨਗੇ ਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲੈਣਗੇ ਪਰ ਵਿਰੋਧ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਉਹਨਾਂ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਯੂ-ਟਰਨ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ।

DENTRO CARRIERS LTD

REGINA, SK

HIRING OWNER OPERATOR NOW

ਓਨਰ ਅਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- New Automatic Trucks
- City Work
- Long Haul US- Canada Runs
- Dedicated Runs
- Great Miles Rate

Referral Bonus
Health Benefits

LEASE TO OWNER OPERATOR PROGRAM

Ajitpal Singh

Tel: 306 751 4150 Mob: 306 201 7600
Fax: 306 757 7171
Email: dentrocarriersltd@gmail.com

HIRING NEW OWNER-OPERATOR AND DRIVERS AT BOTH TERMINALS

ਓਨਰ-ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

- Automatic Truck
- Long Haul US-Canada Runs
- Dedicated Runs
- Great Mile Rates
- Will Help With Immigration

Apply Now

Send Resume at:

Email: Info@fastaracarrier.com
Phone: 1800-210-5201
Cell: 639 560 0561

MIDWEST DIESEL REPAIR INC.

Gurprit Gill (Sony)

We Service all Makes of semi trucks and trailers

- Engine- Transmission * Differential * Rebuilt * Heating and Air Conditioning * Wheel Alignment * Mobile Tire Service - 24 H

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈਮੀ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

P.O. BOX 27064 1009 Wellings Road, Regina, SK, S4R 8R8
www.midwestdieselrepair.ca
Email: midwestdieselrepair.ca

Tire Service
ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ
(306) 216 0610

Ph. (306) 525 5077
Cell (306) 201 5870
Fax (306) 525 5075

ਸਾਨੂੰ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ

SWIFT CABS

YOUR DESTINATION IS OUR GOAL

CONTACT: **BILL SINGH**
306 515 0604

306-999-2229

GREAT NEWS: NO DISPATCH FEES FOR NEW OPERATORS

www.swiftcabs.ca
PROUDLY SERVING REGINA

SWIFT CABS WILL PROVIDE FOLLOWING BENEFITS TO THE OPERATIONS AND EMPLOYERS ABSOLUTELY FREE:

- GROUP HEALTH & DENTAL BENEFITS
- LONG TERM DISABILITY BENEFITS
- LOTS OF OTHER EMPLOYEE BENEFITS INCLUDED

ALL BENEFITS WILL BE PROVIDED BY CANADA'S BEST AND LARGEST INSURANCE COMPANY FOR FREE

CAM TRANSPORT

REGINA, SK

Currently Hiring Drivers and Owner Operators for Canada (Prairies) and USA Runs.

- Must Have-Clean Driver Abstract
- Clear Criminal Record

ਟਰੱਕ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ (Class 1A) ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੱਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

Cam Transport Offers:

- Great Pay, Steady Miles,
- Dedicated Work
- Dedicated trucks for drivers
- Every Weekend Home
- Excellent Equipments
- Paid Layover

Contact:

Kuldeep Romana 306 999 1800
Amrinder Sidhu 306 450 0453
Gurbinder Gagowal 306 520 4313

Office: 306 910-0100 Email: Info@camtransport.ca
1014 Kearns Cres Regina (SK) S4K 0A1

Khalsa Professional Services Corp.

Gurtej Singh Grewal

Accountant

- Tax filling
- New Incorporation

PAYROLL ACCOUNTING WCB/PST

ਸ਼ਖ਼ਤ ਕਮਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਡਾਲਰਾਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਚੰਗੇ ਟੈਕਸ ਪਲੈਨਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Free Notary Service For Khalsa Accountax Clients

306 450 3223 306 501 4070
gsgrewal@kpscpcorp.ca, www.kpscpcorp.ca

River Heights Shopping Center, Suite 10 - 2700
Montague Street Regina Saskatchewan, S4S 0J9

Gurtej Singh Grewal

Mortgage Associate

License # 316959

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮੋਰਗੇਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਰੋਟ ਜਰੂਰ ਚੈਕ ਕਰੋ।

Fax: 1-855-621-0802

Website- kpscpcorp.ca
Email: grewal.g@mortgagecentre.com
www.mortgagecentre.com/gurtejgrewal

We work for you, not the lenders.

#10-2700 MONTAGUE ST,
REGINA (SK) S4S 0J9
Office: 306 450 3223
Cell: 306 501 4070