

ਨਾਰਥ ਕੈਲਗਰੀ ਕਲਚਰਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮਿਲਣੀ ਮਾਂ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਰਹੀ



ਕਲਗਰਾ (ਪਜਾਬੀ ਅਥਵਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਮਾਂ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਨਾਰਬ ਕੈਲਗਰੀ ਕਲਚਰਲ ਐਸੇਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਪਲਾਹਾ, ਦਿਲਾਵਰ ਸਮਰਾ, ਡਾ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੇਰਗਿੱਲ ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਚੱਖੜਾ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਹੋਈ। ਸਵਰਗੀ ਪੁਰਸ਼ਤਮ ਭਾਰਦਵਾਜ਼ ਦੀ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੁਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਤੇ ਰਾਹੀਂ ਜੰਗ ਪਾਲ ਖੋਸਾ ਨੂੰ ਸਰਬਸੰਮੱਤੀ ਨਾਲ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਮਈ ਦਿਵਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦਾ ਗੀਤ - ਕੁੜੀਏ ਕਿਸਮਤ ਪ੍ਰਤੀਏ ਤੈਨੂੰ ਏਨਾ ਪਿਆਰ ਦਿਆ, ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਪਲਾਹਾ ਨੇ ਮਮਤਾ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਲਾਦ ਖਾਤਰ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਕਰਬਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਾਜ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਸਭ ਤੋਂ ਮੱਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਬਾਰੇ ਤਰਕਪੂਰਨ ਵਿੱਚਾਰ ਰੱਖੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਬੇਲੋੜੀ ਨੁਕਤਾਚਿੰਨੀ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਤੇ ਮੈਂਜ਼ੂਦਾ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਪਲਾਹਾ ਨੇ ਮਾਂ ਦੇ ਵਿਯੋਗ ਵਾਲੀ “ਮਾਂ ਜਦ ਤੈਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਂ, ਮੇਰੇ ਨੌਹੀਂ ਨੀਰ ਵਹੇ” ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਏਨੀ ਖੁਬਸੂਰਤੀ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਨਾਲ ਉੱਚਾਰਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਮ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਹਸ਼ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਦੇ ਕਰਦਾਰ ਨੂੰ ਤੁਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਬਾਵਜ਼ਾਨ ਦੀ ਮੁਰਤ ਅਤੇ ਠੰਢੀ ਛੌਂ ਕਿਹਾ। ਦਰਸ਼ਨ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਕੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਪਿਛੇ ਮਾਂ ਦਾ ਹੋਥ ਹੈ। ਲਿਲਤਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਸਾਲਾ ਦੇ ਕੇ ਮਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦਰਸਾਈ। ਪ੍ਰਮਿੰਦਰ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਮਾਂ ਨੂੰ “ਮਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗੀਤ ਕੋਈ ਨਾ” ਕਹਿ ਕੇ ਵਡਿਆਇਆ। ਹਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮੰਡੀ ਨੇ ਮਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ “ਜਦ ਮੈਂ ਮਾਂ ਵੱਲ ਤੱਕਾ, ਮੈਂਨੂੰ ਰੱਬ ਹੀ ਨਜ਼ਰੀ ਆਵ” ਕਿਹਾ। ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚਾਰ ਵਿੱਚ ਖੁਬਸੂਰਤੀ ਜਿਸਮਾਂ ਦੀ ਨਹੀਂ, ਮਾਂ ਵਰਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਰੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਦਰ ਨ ਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਲੁਨ੍ਹ ਕਈ ਤਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਭਾਸਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿ ਮਾਂ ਦਾ ਪੈਲ੍ਹ ਇੱਕ ਜਾਦੁਮਈ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ। ਹਰਕੰਵਲ ਕੌਰ ਨੇ “ਆਹ ਲੈ ਮਾਏ ਸਾਂਭ ਕੁੰਜੀਆਂ “ਸੁਰੀਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਾਇਆ। ਮੁਹਹਰਮਾ ਸਾਂਚਦ ਰੁਬੀਨਾ ਨੇ ਛੁਰਮਾਇਆ ਕਿ ਅੱਲਾ ਤਾਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਮਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਕੀਤਾ। ਮਾਂ ਭਾਵੇਂ ਜਨਵਰਾਂ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀ ਇੱਤਹਾਈ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਪਾਲਦੀ ਹੈ। ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਿਲਾਵਰ ਸਮਰਾ ਨੇ ਤਸੱਲੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਐਸੇਸੀਏਸ਼ਨ ਇਸ ਦੇ ਬਾਨੀ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਤਮ ਭਾਰਦਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਕੇਸਰ ਸਿੰਘ ਨੀਰ ਦਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਭ ਵਾਲਾ ਸੁਪਨਾ ਸਾਕਾਰ ਕਰ ਰਹਾ ਹੈ। ਸਾਂਚਰ ਫਲੀ ਨ ਹਵਾਈ-ਜੰਗ ਦੇ ਢੰਗ-ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤਕਨੀਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਕੀਤੀ। ਕਾਹਡੋਂ ਮਾਏ ਰੋਨੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਹੁਰੇ ਤੌਰ ਕੇ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਮਾਵਾ ਧੀਆਂ ਦੇ ਵਰਾਗ ਦਾ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਸਮਰਾ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਪਲਾਹਾ, ਹਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮੰਡੀ ਅਤੇ ਗੁਰਜੀਤ ਬਾਵਜ਼ਾਨ ਨੇ ਗਿੱਧੇ ਦੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਮਾਵਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਨੌਜਵਾਨੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਈਂ ਸਾਡੇ ਹਵਾਏ ਲੈ ਕੇ ਜਾਈਂ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪੈਗਾਮ, ਸੁਖਪੰਦਰ ਗਿੱਲ ਦਾ ਗੀਤ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪੈਗਾਮ ਦੇ ਗਿਆ। ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਪਲਾਹਾ ਦੇ ਧੰਨਵਾਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਹੋਈ।

ਸਾਨੀਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੌਬਰਾ ਨੇ ਵਿਸਾਖੀ ਪੁਰਬ ਮਨਾਇਆ



ਕਲਗਰਾ (ਪਜਾਬੀ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ
ਬਿਉਰੋ) ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ
ਸੀਨੀਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਲਗਰੀ
ਵੱਲੋਂ ਵਿਸਾਖੀ ਪੁਰਬ ਮਨਾਇਆ
ਗਿਆ। ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਇੰਕਾ
ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ
ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ।
ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਚਾਹ
ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਦਾ ਇੰਡੀਆਮ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ।

ਸਾਲਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿੱਧਾਰ
ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਿਆ
ਥਿੰਕਰ ਸਿੰਘ ਸੰਘ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਾਜਨਾ
ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ
ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸੀਨੀਅਰ
ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਰੂਪ
ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਨੁਕਤੇ ਸਾਂਝੇ
ਕੀਤੇ। ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ
ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ
ਅਤੇ ਸਿੰਖ ਕੌਮ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ

ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਸਥਾਰ ਤੁਲਾਰ
ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਬਿੰਕਰ ਸਿੰਘ
ਸੰਘ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਾਜਨਾ
ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ
ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸੀਨੀਅਰ
ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਰੂਪ
ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਨੁਕਤੇ ਸਾਂਝੇ
ਕੀਤੇ। ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ
ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ
ਅਤੇ ਸਿੰਖ ਕੌਮ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ

ਬਾਰੇ ਵਾਂ ਅਫਸਸ ਜਾਹਰ ਕਾਤਾ
ਇੰਜ ਜੀਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ
ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ
ਨਾਲ ਵਿਸਾਖੀ ਪੁਰਬ ਅਤੇ ਸਿੰਖ
ਕੌਮ ਦੀ ਸਰਦਾਰੀ ਨੂੰ ਲੱਗ ਰਹੇ
ਖੇਡੇ ਅਤੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ
ਜੀ ਦੇ ਜਥੇ ਦਾਰਾਂ ਦੀ
ਸਰਬਉਚਤਾ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣ
ਪਾਇਆ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾ ਜੀ
ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਹੋਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ

ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਜੀ ਸਕੱਤਰ ਗਈ। ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਇਕਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਦੀ ਸਰਵਉਂਚਤਾਨੂੰ ਲੱਗ ਰਹੀ ਢਾਹ ਗਿਆ।

ਜੇਕਰ ਫਰਨਿਸ
ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ
ਨੁਕਸਾਨ
ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ
ਦੀ ਮਾਹਿਰ ਟੀਮ
ਮੁੰਬਤ ਵੀ

ਹਾਟ ਸਸਟਮ (ਫਰਨੈਸ) ਦਾ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਹਰ ਸਾਲ ਜੁੜ੍ਹਾ ਅ!
 ਪਰ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ
 ਕਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪੇ ਈ ਕਰ
 ਛੋਣੀ ਐ, ਇਹਦੇ ਲਈ ਮਾਹਿਰ
 ਅਤੇ ਤਜ਼਼ਰਬੇਕਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ
 ਜੁੜ੍ਹਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



403-672-4500

E-mail: tajfurnacecleaning@gmail.com

ਅਤਿਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਫੰਡਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਵਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ ਫਿਲਿਪ

ਟੌਰਾਂਟੋ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖੂਬਾਰ ਕਿਊਰੋ) ਟੌਰਾਂਟੋ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਫੌਡਿੰਗ ਦੇਣ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਨੇ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਖਲੀਲਲਾ ਯੂਸਫ਼ ਨਾਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਸੰਭਾਰ 2021 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸੰਬਰ 2022 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਈ ਐਸ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਪਟੋ ਕਰਮੀ ਅਤੇ ਮਨੀ ਟਰਾਂਸਫਰ ਰਾਹੀਂ ਫੌਡਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਯੂਸਫ਼ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਗੋਂਢ ਮੀ ਕੈਮਪੋਨ ਰਾਹੀਂ 15000 ਡਾਲਰ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਸਨ ਅਤੇ 35000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਤਵਾਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਆਈਐਸਾਈਐਸ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਸਨ। ਯੂਸਫ਼ ਨੂੰ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਲਈ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਫਲ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਤੀ ਤੱਕ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਕਤੂਬਰ 2020 ਅਤੇ ਮਾਰਚ 2021 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਯੂਸਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਪਰਕ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੀ ਮੱਦਦ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਿਹਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਤੋਂ ਰ ਤੋਂ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਇਨ੍ਹੀ ਵੱਡੀ ਫੌਡਿੰਗ ਦੇਣ ਦੀ ਇਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਦਾ ਟਰੱਕ ਫਰੋਜਰ ਰਿਵਰ ਵਿੱਚ
ਸੁੱਟਕੇ ਭੱਜਣ ਲੱਗਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਫ਼ਿਝਾ

ਅਰਪਨ ਲਿਖਾਰਾ ਸਭਾ ਦਾ ਮਾਮਕ ਦਾ ਮਾਟਿਗ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ



ਤੇ ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਬਲਸਿੰਦਰ ਕੌਰ (ਸੋਨੀ) ਮਾਂਗਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ। ਦੀਪ ਬਰਾੜ ਨੇ ਮਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਿਆਰੀ ਕਵਿਤਾ, ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ 'ਨੀ ਹਵਾਏ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੀਂ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪੈਗਾਮ'; ਜੀਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ, ਡਾ: ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਦਾ ਗਾਇਆ ਛੱਲਾ, ਡਾ: ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਿਵ ਬਟਾਲਵੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੁਰ ਨੇ ਪ੍ਰਸਿੰਧ ਸ਼ਾਇਰ ਕੇਸਰ ਸਿੰਘ ਨੀਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੁਜ਼ਲ ਗੈਰ ਆਣ ਪਲੀਤਾ ਲਾਇਆ', ਡਾ: ਜੋਗ ਸਿੰਘ ਨੇ 'ਉਚੀ ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਿਆਰੀ ਪਿਆਰੀ ਮਾ' ਕਵਿਤਾ ਨਾਲ ਸੁਰ ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਸੁਭੇਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਬੀਬੀ ਰਾਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾ, ਧਰਤੀ ਮਾ ਜੋ ਖਣ ਨੂੰ ਦਿੰਦੀ ਅਤੇ ਮਾ ਬੋਲੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਢਾਅ ਨੇ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਪਾਰਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਕਬੂਲ ਕਵਿਤਾ 'ਮਾਵਾ ਠੰਡੀਆਂ ਛਾਵਾ' ਕਵਿਤਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕਿਸੀ ਰੀਂਗ ਸੁਣਾ ਕੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਹਾਸਿਆਂ ਦਾ ਬਾਣਸ਼ਾਹ ਤਰਲੋਕ ਚੁੱਗ ਨੇ 'ਮਾਂ ਸਭ ਜਾਣਦੀ ਹੈ' ਦੇ ਵਿਅੰਗ ਰਾਹੀਂ ਚੋਭਾਂ ਚੜਦਿਆਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ। ਸਤਨਾਮ ਸੇਰਗੱਲ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਝੇ ਕੀਤੇ। ਦੀਪਕ ਜੈਤੋਨੀ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਰਸ਼ਣ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਤੇ ਲਾਲ ਤੱਡੇ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਦਾਸਤਾਨ ਸਾਂਝੀ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਨੇਟਿਵ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘ ਕੀਤੀ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁਮਦੂਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਸੁਭ ਸੇਖ, ਅਖੀਰ ਤੇ ਡਾ: ਜੋਗ ਸਿੰਘ ਸਹੇਤਾ ਨੇ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘ ਕੰਕ ਦਾ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਰਹੀ।

Punjab Land Documents Writer (Regd.)

ਸਿਵਲ ਕਰਟਸ ਵਿਚ 35 ਸਾਲ ਕਾਤ ਕਮਾ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬਕਾਰ

1. ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮੇ/Power of Attorney, ਵਸੀਅਤ/Will, ਪ੍ਰਾਪਟੀ ਟਰਾਂਸਫਰ, ਕੇਸ ਪੈਰਵੀਂ, ਤਕਸੀਮ-ਵੰਡ, ਬੈਂਕ ਲਿਮਟਾਂ, Affidavit, ਇੱਕਰਾਰਨਾਮੇ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਦੇ ਕੰਮ।

2. ਫਰਦਾਂ, ਨਕਲਾਂ, ਇੰਡਕਾਲ ਨਾਮ, ਮੋਟਰ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ, ਸੈਰਿਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਆਦਿ

3. ਅਦਾਲਤੀ/Court ਦੇ ਕੰਮਾਂ (ਕੇਸਾਂ ਸਾਰੇ) ਸਲਾਹ, ਜਾਹਿਰਕਾਰੀ।

AVATAR SINGH TOOR Office: 587-581-1313

A portrait photograph of a man with a very long, full, grey beard and mustache. He is wearing a bright red turban and a dark brown suit jacket over a white shirt with a red and white striped tie. The background is a solid yellow color.



**WE BUY, WE SELL
TRUCKS & TRAILERS**

212 - 6958 76 Ave NW, Edmonton
+1-416-560-2250, +1-780-904-0005
www.coldirontrucks.com

ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਫੀਲਡ ਹਕੀ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਸੁਰਿੰਦਰ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਸਰੀ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਪਰੋ ਕੱਪ ਫੀਲਡ ਹਕੀ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਦੇ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ) ਸੀਨੀਅਰ ਵਰਗ ਦਾ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਮੇਜਬਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਸਰੀ ਦੁੱਧ ਗਏ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਿਸ਼ੇਟ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ। ਅਕਾਲ ਵਾਹਿਅਰਜ਼ ਫੀਲਡ ਹਕੀ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੈਨੋਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਲੱਬ ਅਕਾਲ ਵਾਹਿਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੀ ਟੀਮ ਜੇਤੂ ਰਹੀ। ਸਾਂਸਾ ਕਮੀ ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿਲ, ਦਲਵਿੰਦਰ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਹੈਪੀ ਮਾਨ ਨੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਕੀਤਾ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਨੂੰ ਹਰ ਪੱਥੋਂ ਸਫਲ ਤੱਕ ਜੈਨਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਮੈਕਸ



ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਸਿੰਘ ਬੋਪਾਰਾਂ ਨੇ ਸੇਤੂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਉਪਰਲੇ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਮਾਣ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਕਾਲ ਵਾਹਿਅਰਜ਼ ਫੀਲਡ ਹਕੀ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੈਨੋਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਲੱਬ ਅਕਾਲ ਵਾਹਿਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੀ ਟੀਮ ਜੇਤੂ ਰਹੀ। ਸਾਂਸਾ ਕਮੀ ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿਲ, ਦਲਵਿੰਦਰ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਹੈਪੀ ਮਾਨ ਨੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਕੀਤਾ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟੁਰਨਮੈਂਟ ਨੂੰ ਹਰ ਪੱਥੋਂ ਸਫਲ ਤੱਕ ਜੈਨਸਿਸ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਮੈਕਸ

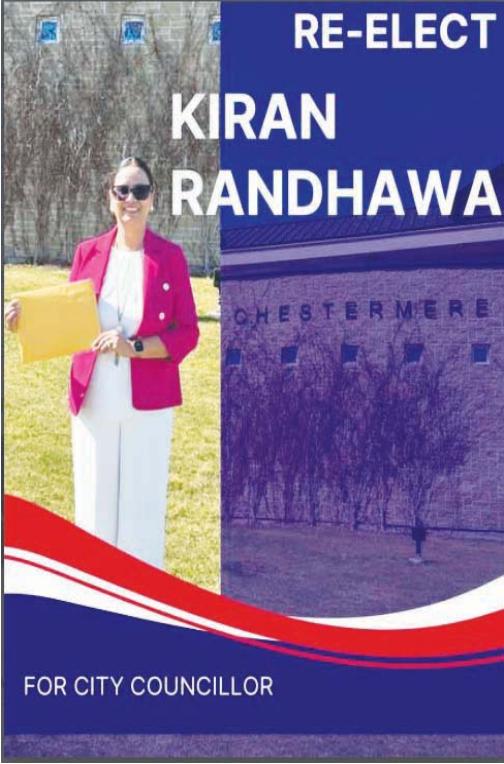
ਮੌਂਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਮਦਰਜ ਤੇ ਮਨਾਇਆ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਮੌਂਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਮਦਰਜ ਤੇ ਮਨ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅੱਠੇਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪੀਜੇ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਸਰਾਨ ਸਿੰਘ ਹੈਲੌਣ, ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿਲ ਅਤੇ ਦਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿਲ ਨੇ ਦੀ ਵੀਫੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜਿਜ਼ੀ ਭਰੀ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਮਦਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਭਲਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਸਾਰੀ ਕਾਇਨਾਤ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ



ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਦੀ ਡਿਪਟੀ ਮੇਅਰ ਅਤੇ ਕੰਸਲਰ ਕਿਰਨ ਰੰਗਵਾਂ ਫਿਰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ

ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ ਬਿਊਰੋ)



CUSTOM CABINETS

SPECIALIST IN
CUSTOM KITCHEN, BARS, WASHROOM VANITY,
CLOSET & ALL COMMERCIAL MILL WORK

**BUILT GARAGE,
GARAGE DOOR INSTALLATION,
NEW HOUSE FRAMING,
OLD HOUSE EXTENSION & ANY OTHER
ADD ON CONSTRUCTION WORK,
BASEMENT DEVELOPMENT**

PAUL SEKHON

403 701 4947, 403 829 5000
www.hmphone.com

ਜੇ ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁਧ ਵਾਲੀਆਂ ਕੈਨੀਆਂ, ਪੈਪਸੀ, ਕੋਕ, ਜੂਸ, ਲਿਕਰ ਲੈਣ ਚਲੋ ਹੋ ਤਾਂ

ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਪਈਆਂ ਖਾਲੀ ਕੈਨੀਆਂ ਅਤੇ ਜੂਸ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਵੀ ਗੱਢੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਲਓ

ਕਿਉਂਕਿ ਬੋਤਲ ਛਿਪ੍ਹੁ ਹੁਣ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਨੀ ਟਰੇਲ ਤੋਂ

17 ਐਵਨਿਊ ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਵਾਲ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ

ਕੌਸਕੋ ਸਟੋਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਹੀ ਖੁੱਲ ਗਿਆ।

ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ/ਬੋਤਲ ਸੈਰਟਰ
ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ

East Hill Bottle Depot Ltd.

Call: 403 975 0128

55 East Hill Blvd (Front of new Costco at 17 ave SE.) Calgary(AB)

SUPERVISA Medical Insurance

ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਟੀਮ ਦੇ
ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

SERVICES

- Life Insurance
- Mortgage Insurance
- Critical Illness Insurance
- Disability Insurance

**ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਰਨ ਵੇਲੇ
ਦੱਸਣਗੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹੀ ਮਿਲਣਗੀਆਂ**

403 404 3500
sidhu.harpinder@gmail.com

Pii Punjab Insurance Inc

Harpinder Sidhu **Lovepreet Sidhu**
REGIONAL MANAGER REGIONAL MANAGER

ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮੀਟ ਖਾਣ ਦੇ ਸੌਕੀਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਹੋਰ ਕਿਧਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਚੈਸਟਰਮੀਅਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੇਕਸਾਈਡ ਮੀਟ ਮਸਾਲਾ ਵਾਲੇ ਆ ਗਏ ਹਨ।

LAKESIDE MEAT MASALA

Wings Special
Every Tuesday and Wednesday

10% OFF
On 3 Labs

ਬਕਰੇ ਅਤੇ ਮੁਰਗੇ ਦਾ ਅਚਾਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਿਆਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

Special Discount for Birthdays & Parties

Uber Eats

LAKESIDE MEAT MASALA
Now Serving Cooked Marinated Meat, Fish and Chicken

587.470.4000

202, 175 Chestermere Station Way Chestermere, AB T1X 1V2

ਲਾਵਾਰਸ-ਬੇਘਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾ.
ਨੌਰਗ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ ਦਾ ਮੁੰਬਈ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

4 ਮਈ 2025 ਨੂੰ
ਮੁੱਬਈ ਵਿਖੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ
ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਵਲੋਂ ਮੁੱਬਈ
ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਜੱਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ
ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਗਏ
ਇੱਕ ਸਮਾਜਮਾਂਦੀਰਾਨ ਗੁਰੂ ਅਮਰ
ਦਾਸ ਅਪਾਰਹਜ ਆਸਰਾਮ,
ਸਰਾਭਾ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਡਾ. ਨੌਰਗ
ਸਿੱਘ ਮਾਂਗਟ ਨੂੰ ਟਰਫੀ, ਸ਼ਾਲ
ਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਤ
ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾ. ਨੌਰਗ ਸਿੱਘ
ਮਾਂਗਟ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁਰਸਕਾਰ
ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ
ਤੋਂ ਲਾਵਾਹਸ-ਬੇਘਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ
ਲਗਾਤਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ
ਨਿਰਸਵਾਰਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ
ਹੋਏ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਰਸਕਾਰ
ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ
ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ
ਓਡੀ ਸਿੱਖ



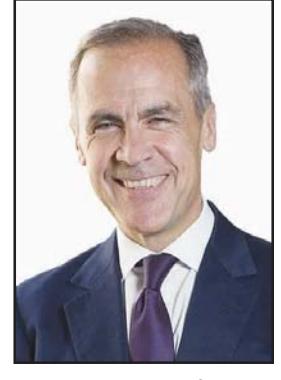
ਅਤੇ ਮੁੰਬਈ ਸਮਾਜਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ

ਸ. ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਾਗਾ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਨਕ
 ਐਚ. ਐਸ. ਮਹਿਤਾ, ਜਨਰਲ ਆਡੀਟੋ
 ਸੈਕਟਰੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਫ਼
 ਇਲਾਵਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਲੁਧਿਆ
 ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿੰਖ ਆਫ ਨਿ
 ਜਥੇ ਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਵਰ ਮੰਗੀਸਨ
 ਸ਼ਕਤੀਅਤਾਂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਹ ਕੱਪਣੀ
 ਸਮਾਗਮ ਮੁੰਬਈ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂ ਸਾਬਕ

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਾਈਸਟਾਨ ਡਾ. ਨਰਗ ਸਿੰਘ ਦੀ ਹਰ ਬਿਹਤਰ ਚਗ ਨਾਲ
ਅਮ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਤ ਮਾਂਗਟ ਨੇ ਕਈ ਸਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ
ਆ ਸੀ। ਪੀ. ਏ. ਯੂ. ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਰਾਡਾ
ਣਾ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ ਤੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਗੁਰੂ ਅਮਰ ਦਾਸ
ਡਸਰ (ਕੈਨੇਡਾ) ਅਤੇ ਫਿਰਕੇ ਸੜਕਾਂ ਕੰਢੇ ਪਏ ਬੇਘਰ, ਅਪਾਹਜ ਆਸ਼ਰਮ
ਸਾਈਟਿਡਕ ਗੀਸਰਚ ਲਾਵਾਰਸ, ਅਪਾਹਜ ਅਤੇ ਬਣਵਾਇਆ ਡਾ. ਨੌਰਗ ਸਿੰਘ
ਕੈਲਗਰੀ (ਕੈਨੇਡਾ) ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ- ਮਾਂਗਟ ਦੇ ਦੱਸਣ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ
ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਹੁਣ 225 ਦੇ

ਕਰੀਬ ਅਪਾਹਜ, ਬਸਹਾਰਾ, ਨੇਤਰਗੀਣ, ਅਧਰਗ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ, ਸੂਗਰ, ਏਡਜ਼, ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆ, ਟੀ.ਬੀ, ਦਿਮਾਰੀ ਸੰਤੁਲਨ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ, ਲਾਇਲਾਜ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਪੀਡਤ ਲਾਵਾਰਸ, ਬੇਘਰ ਤੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਹ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ 'ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਤਰਸਯੋਗ ਹਾਲਤ 'ਚ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਸਵਾ ਦੇ ਸੌ (225) ਲਾਵਾਰਸ- ਬੇਘਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ 'ਚ ਸਵਾ ਸੌ (125) ਦੇ ਕਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਦਿਮਾਰੀ ਸੰਤੁਲਨ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਸੀ ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁੱਧ-ਬੁੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਵੀ ਦੱਸਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਹਨ। ਸੱਠ (60) ਦੇ ਕਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੀ ਕਿਰਿਆ ਆਪ ਨਹੀਂ ਸੋਧ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਮਲ-ਮੁਤਰ ਵੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ- ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਕ ਢੁਹਨਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਦਗ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮੱਜਾ-ਬਿਸਤਰਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ, ਗਰੂ ਦਾ ਲੱਗਰ, ਕੱਪੜੇ ਆਦਿ ਹਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸੂਲ ਮੁਫਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚਾਲੀ (40) ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਆਸ਼ਰਮ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੇਵਾਦਾਰ ਇਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਕਪੜੇ ਬਦਲੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਲਾਚਾਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਵੀ ਆਪ ਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਨਰਸਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਆਰੀ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਰ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਤਿੰਨ ਕਰੋੜ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਾਲਾਨਾ ਖਰਚ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਅਸੀਂਸ ਨਾਲ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਆਸ਼ਰਮ ਵਾਚੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ: ਆਸ਼ਰਮ (ਇੰਡੀਆ): 95018-42505 ਕੈਨੇਡਾ: 403-401-8787

ਟਰੰਪ ਮਿਲਣੀ ਉਪਰੰਤ
ਕਾਰਨੀ ਹੋਰ ਮਜਬੂਤ ਹੋਏ



ਕੈਲਗਰੀ (ਪੰਜਾਬੀ ਅਥਵਾਰ ਬਿਉਰੋ) ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਲਗਭਗ ਅੱਧੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇਹ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਰਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਸਿੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ਇਕ ਨਵੇਂ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 48 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਖੜੇ ਹੋਏ, ਜਦਕਿ 24 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਢੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ 80 ਫੀਸਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਦੀ 6 ਮਈ ਨੂੰ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੜਿਆ ਅਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਹੈ। ਦੱਸ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ 51 ਸੂਬਾ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ 40 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋਹਾਂ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚਾਲੇ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਦੁਵੱਲੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਉਪਰ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ 25 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਨਾਲ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। 13 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਉਪਰੰਤ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਗਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ 9 ਮਈ ਤੋਂ 11 ਮਈ ਦੇ ਵਿੱਚਾਲੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 1500 ਕਰੋਡੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਆਨਲਾਈਨ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਜਗ ਨਾਲ ਜਗ-ਬਦਾ ਬਹੁਤਰ : ਨ.ਫ਼ਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹ ਵਖਾਦਾ



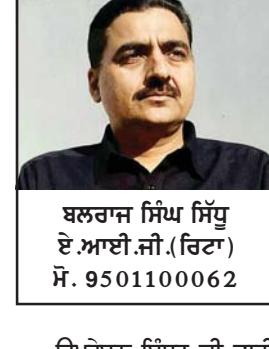
ਮੋਬਾਈਲ-94178 13072

ਵਿਚ 26 ਸੰ ਸਿਧਾਂ ਕਰਨ ਗਏ ਬਖੂਰ
ਮਾਸਮ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ
ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਹੁੱਪ ਰੇਸ ਦੀ ਲਹਿਰ
ਉਠ ਖੜੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰ
ਤੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਈ
ਸਾਰਥਿਕ ਕਾਰਵਾਈ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਸਨ।
ਭਾਰਤ ਨੇ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 6-7
ਮਈ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਾਥਿਤ
ਅਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ 9 ਸਿਖਲਈ ਟਿਕਾਣਿਆਂ
'ਤੇ 'ਅਪੇਸ਼ਨ ਸਿੰਘਰ' ਰਾਹੀਂ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ
ਸਿਖਲਈ ਸੈਂਟਰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਫਿਰ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ 6 ਏਅਰ ਬੇਸ ਵੀ ਤਬਾਹ
ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਵੀ ਭਾਰਤ 'ਤੇ
ਡਰੋਨਾ ਨਾਲ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇੱਕ ਕਿਸਮ
ਨਾਲ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਲੜਾਈ ਸ਼ੁਰੂ
ਹੋ ਗਈ। ਐਲ ਓ ਸੀ 'ਤੇ ਵੀ ਗੋਲਾਬਾਰੀ
ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ। ਪੁਣਛ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ
ਭਾਰਤ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤਾ। ਇੱਕ ਕਿਸਮ
ਨਾਲ ਦਹਿਜ਼ਤ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ।
'ਅਪੇਸ਼ਨ ਸਿੰਘਰ' ਕਰਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਇਜ਼
ਸੀ ਪੰਤੂ ਇਸ ਨਾਲ ਬਦਲਾ ਤਾਂ ਲੈ ਲਿਆ
ਪੰਤੂ ਜਕਰ ਜੰਗ ਜਾਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤ
ਸਾਰੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦੇ ਸਿੰਘਰ ਲਹਿ ਜਾਣੇ
ਸਨ। 10 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 5-00 ਵਜੇ
ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਨਾਲ ਜੰਗ-ਬੰਦੀ
ਦਾ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਇਸ
ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ
ਵੱਲੋਂ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਹੋਣ
ਲੱਗ ਪਈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੰਗ-
ਬੰਦੀ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ, ਪੰਤੂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ
ਨੇ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਵਿਚੋਲਗੀ
'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਿਦਾਂ ਇਸਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ
ਹਿੱਤ ਵਿੱਹੁੱਪ ਕਿਹਾ, ਸਗੋਂ ਇਸਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੀ
ਹਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਗਿਆ। ਜੋ
ਸਰਾਸਰ ਗਲਤ ਹੈ, ਡੀਡੀਸ ਪੜ੍ਹੋਲਕਾਰਾਂ
ਅਨੁਸਾਰ ਜੰਗ-ਬੰਦੀ ਨੂੰ ਜਿੱਤ-ਹਾਰ ਤੇ
ਨਫਾ-ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ। ਜੰਗ-ਬੰਦੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ
ਲਈ ਲਾਗੇਬੰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼
ਮਰਾ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ



ਦਾ ਸੁਤਾਪ ਭਾਗਿਆ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਦਾ ਘਾਣ ਹੋਇਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 1984 ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਦੇਸ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਨਸ਼ਲਕੁਮ੍ਰੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਦੁੱਖ ਅੱਜ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬੀਆਂ/ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਅੱਲੋਂ ਜਥਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੰਗਾਂ ਅਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਕਸਾਨ ਲਹਿਰੇ ਤੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਤੇ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਹੰਦਾ ਇਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੰਗ ਦਾ ਕੀ ਨਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਪੰਜਾਬੀ ਜੰਗ-ਬੰਦੀ ਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦੇਵੇਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕ੍ਰਦਿਆਂ ਕੂਠਨੀਤਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆ ਖੂਨ ਅਜਾਈਂ ਨਹੀਂ ਡੁਲ੍ਹਣਾ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਭਾਵਾਂਛੋਲ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਉਹ ਵੀ ਕਰਜ਼ਈ ਪਿਆ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਹਥਿਆਰ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਢਾਅ ਹਨ। ਰੂਸ ਜਿਸਨੂੰ ਭਾਰਤ ਮਹਾਰਦ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਨ ਨੂੰ ਵੀ ਹਥਿਆਰ ਵੇਚਦਾ ਹੈ। ਸੀਮਾ ਤੇ ਨਾਗਾ ਸਾਕੀ ਦੇ ਯਮਲੇ ਦਾ ਬੂਤ ਅਜੇ ਤੱਕ ਮੰਡਰਾ ਡੀਫੈਸ ਪੜਚੇਲਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਰ ਦੇਸ ਨੇ ਅਣਗਿਲੀ ਵਰਤ ਲਈ ਰ ਜੰਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸੰਸਾਰ ਮੰਦਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਪੁੰਚੇਗਾ ਹੀ ਮਾਣੂੰ ਖਤਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸਾਂ ਕੋਲ

ਪਾਕਸਤਾਨ ਵਚ ਚਲ ਰਹ ਅਤਵਾਦਾ ਟਰਾਨਗ ਸਟਰ ਜ ਉਪਰਸ਼ਨ ਸਿੱਧੂਰ ਦੁਆਰਾ ਤਬਹ ਕਾਤ ਗਈ



ਮ. 9501100062

ਉਪਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿਖੇ ਦਾ ਭਾਗ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਅਮਰੀਕਾ (ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਨੈਪਚਿਊਨ ਸਪੀਅਰ 2011, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਉਸਾਮਾ ਬਿਨ ਲਾਦੋਨ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਇਨਫਿਨਟ 1998, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਕੀਨੀਆਂ ਅਤੇ ਤਨਜ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਢੂਤ ਘਰਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬੰਬ ਧਮਕਿਆਂ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸ਼ਡਾਨ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਅਲ ਤਾਹਿਾ ਤੇ ਪੱਤ੍ਰਾਂ 'ਤੇ ਟਿੱਕੇ ਅਦਵਾਨ, ਸੁਹਮਦ ਝੂਸਫ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਕਮਾਲ ਨਸਰ ਦੀ ਇੱਕ ਗੁਰੀਲਾ ਹਮਲੇ ਰਾਹੀਂ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ) ਅਤੇ ਕੋਲੰਬੀਆ (ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਫੀਨਿਕਸ 2008, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਐਕੂਆਡੋਰ ਵਿੱਚ ਕਾਮਾਂਡੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਕੇ ਫਾਰਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਰਾਉਡ ਰੋਈਜ਼ ਅਤੇ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋਰ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ), ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਤੋਂ ਪਿਆ ਹੈ ਟਿੱਕੇ

ਕਾਈਦਾ ਦੇ ਆਡਨਾ ਤੇ ਇਕ
ਸਮੇਂ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਦਾਗ ਕੇ ਸੈਂਕੜੇ
ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ
ਗਿਆ ਸੀ), ਰੁਸ (ਅਗਸਤ
2002 ਵਿੱਚ ਚੇਚਨ
ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਜਾਰਜੀਆ
ਵਿਖੇ ਟਿਕਾਣੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨਾਲ
ਭਬਾਹ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ),
ਇਜ਼ਰਾਈਲ (ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਐਨਟੈਂਚੇ
1976, ਇਸ ਉਪਰੋਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ
ਯੁਗਾਂਡਾ ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਸ਼ਹਿ 'ਤੇ
ਇਜ਼ਰਾਈਲੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਏਅਰ

ਵਿਚ ਸ਼ਾਸਲ ਹਿਗਆ ਹੈ ਮਨੁੱ
ਨੇ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਕੇ ਦੁਸ਼ਰੇ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ
ਟਿਕਾਣੇ ਨਸ਼ਟ ਕੀਤੇ ਹਨ।
ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ
ਨੇ ਆਖਰ ਇਹ ਟਿਕਾਣੇ ਹੀ ਕਿਉਂ
ਚੁਣੇ? ਇਨ੍ਹਾਂ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਬਾਰੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ -
ਮਰਕਜ਼ ਸੁੱਭਾਨ ਅੱਲ੍ਹਾ
- ਜੈਸੇ ਮੁਹੰਮਦ ਦਾ ਹੈਂਡਕਵਾਟਰ
ਮਰਕਜ਼ ਸੁੱਭਾਨ ਅੱਲ੍ਹਾ 2015
ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਜੈਸੇ ਮੁਹੰਮਦ ਦੇ

ਅਤਵਾਦਾ ਟਗਾਨਗ ਸਟਰ ਜ
ਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਟਰੀ ਅਤੇ
ਕ ਕੱਟੁੱਤਾ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ
ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 2019 ਵਿੱਚ
ਆਮਾ ਵਿਖੇ ਸੀ.ਆਰੀ.
ਤ. 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀ
ਯੋਜਨਾ ਬੰਦੀ ਇੱਥੇ ਹੀ
ਗਈ ਸੀ। ਬਹਾਵਲਪੁਰ
ਸਤਾਨੀ ਪੰਜਾਬ) ਵਿਖੇ
ਬਨ 15 ਏਕੜ ਇਲਾਕੇ
ਅਥਿੱਤ ਇਸ ਟਰੋਨਿੰਗ ਸੈਟਰ
ਹੀ ਜੈਸੇ ਮੁੰਹੰਦ ਦੇ ਮੁਖੀ
ਅਤੇ ਮੁੰਦ ਅੱਜ਼ਹਰ ਸੈਭੇਟ ਹੋਰ
ਤੋਂ ਹੋਰ ਹੋਰ ਹੋਰ ਹੋਰ

ਅਤੇ ਗੁਰੀਲਾ ਯੁੱਧ ਦੀ ਟਰੋਨਿੰਗ
ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਭਾਰਤ ਖ਼ਿਲਾਫ
ਵੱਡੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ ਦੇ
ਮਨਸੂਬੇ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ
ਹਰਕ ਸਾਲ ਕਰੀਬ 2000 ਦੇਸੀ
ਵਿਦੇਸੀ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਟਰੋਨਿੰਗ
ਦੇਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ
ਅੱਤਵਾਦੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ
ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਨਗਰੀ
ਵੱਜੋਂ ਉੱਭਰਿਆ ਹੈ। ਲਸ਼ਕਰ
ਤਾਇਬਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਜਾਕਿਰ
ਗ਼ਿਰਾਨ ਲਖਵੀ ਦੇ ਉਸਾਮਾ ਬਿਨ
ਅਬਦੀ ਲਾਲ ਲਾਲ ਲਾਲ ਸਾਂਝੇ

ਕਿ ਮੀ. ਦੂਰ ਹੈ
ਦਾ ਇੱਕ ਟਿਕ
ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ
ਵਾਲੇ ਜੇਹਾਦੀ
ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
ਅੱਜ਼ਹਰ ਤੋਂ
ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ
ਇਸ ਅੱਡੇ ਨੂੰ
ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ
ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਿਸ

ਉਪਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖੂਰ ਦੁਆਰਾ ਤਬਾਹ ਕਾਤ ਗਈ। ਜੇਹੋ ਮਹੰਮਦ ਟੰਡੇ ਕੋਲ ਹੈ। ਜੰਮ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਬੇਸਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਪਗੜੀ ਜੰਗ ਦੇ ਦਾਅ ਪੇਚ ਸਿਖਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਟੰਡੇ ਦੇ ਬਿਲਾਫ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਕਰਲਾਂ ਅਤੇ ਅੱਤਵਾਦ ਸਬੰਧੀ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹਨ। ਟੰਡੇ ਦੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਘੁਸ ਪੈਠ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਟੰਡੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਘੁਸ ਪੈਠ ਕਰਨ ਦੀ ਚਾਲਾਇਆ ਜਾ ਉਪਰੋਕਤ ਸਿੱਖੂਰ ਹਨ। ਮਰਕਜ਼ ਅਹਿਲੇ ਕਾਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਘਾਤਕ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬੈਤ ਉਲ ਮਜ਼ਾਹਦੀਨ ਵੀ ਕਿਵਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਕਬੂਜ਼ਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਮੁੱਲਗਾਦਾ-ਨੀਲਮ ਰੋਡ 'ਤੇ ਚੇਲਾਬੰਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਨੀਲਮ ਰੋਡ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸਥਿਤ ਹੈ ਤੇ ਲਸਕਰੇ ਤਾਈਬਾ ਦਾ ਮੁੱਲਗਾਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਨ 2000 ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਮੁੱਲਬਈ ਹਮਲੇ ਵਾਲੇ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਇੱਥੇ ਵੀ ਸਿੱਧੂ ਸਮੇਂ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ) ਦਾ ਬੋਲ੍ਹੇ ਟਰੋਨਿੰਗ ਲਈ ਸੀ। ਇਸ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹੈ। ਕਾਰੀ ਜ਼ਰਰ ਜੰਮ ਕਾਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਘਾਤਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਅਤੇ ਨ ਰਿਹਾਂ ਸਾਰੀ ਸਿੱਖੂਰ ਦੀ ਵਾਲੈ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਅਤੇ

ਕਮਾਡਰ ਦਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਕਾਰਨ ਮੁਸਟ ਅਜ਼ਹਰ ਦੇ ਰਦੇ 10 ਮੈਂਬਰ ਉਪਰੋਕਤਾ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਜ਼ਹਰ ਨੇ ਇੱਥੋਂ ਹੀ ਅਨੇਕਾਂ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵੀਡੀਓ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਨ੍ਹਾਂ ਰਹੀਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੋਹਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੀ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਾਦਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਗੂੰਝੂ ਸੰਬੰਧ ਸਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲਾਦਨ ਨੇ ਇੱਥੋਂ ਮਸਜਿਦ ਅਤੇ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਉਸਾਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖੁਕੀਆ ਏਜੰਸੀ ਆਈ.ਐਸ.ਆਈ. ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਮਰਕਜ਼ ਨੇ ਅਜ਼ਮਲ ਕਸਾਬ ਸਮੇਤ ਮੁੰਬੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਮੁੰਬੀ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ੀ ਡੈਵਿਡ ਕੋਲਮੈਨ ਹੈਡਲੀ ਅਤੇ ਤਹੱਵਰ ਗਣਾ ਨੇ ਇੱਥੋਂ ਦਾ ਕਈ ਵਾਰ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਅੱਡਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੰਬੀ ਅਧੀਨ ਹੈ ਤੇ ਦੁਹਾਂ ਅਤੇ ਉਬਾਰਾਈ ਹੋਟਲ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹਵਿਆਰ, ਗੋਪਨੀ ਪਦਾਰਥ ਆਦਿ ਸਨ। ਇਸ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰ ਅਦਨਾਨ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤੀ ਅਧੀਨ ਸੀ। ਉਪਰੋਕਤਾ ਨੇ ਕਿ ਨਹੀਂ ਮਾਣਿਆ।

ਉਸਾਰੀ ਕਸ਼ਮਾਰ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਕਾ, ਨਸੀਲੇ ਪੁਰੁਚਾਏ ਜਾਂਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਜੈਸੇ ਦੇ ਬਰਾਂ ਮੁੰਬਦ , ਕਾਸ਼ਿਕ ਖਾਨ ਦੁਲ ਗਾਊਂਡ ਦੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਉਹ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਦਾਸ ਬਾਰਨਾਲਾ, ਭੁਬੰਦੀ ਲਸ਼ਕਰੇ ਤਾਇਬਾ ਦਾ ਇਹ ਮਰਕਜ਼ ਕੋਟ ਜ਼ਮਾਲ ਰੋਡ 'ਤੇ ਬਾਰਨਾਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨਜ਼ਦੀਕ ਹੈ ਤੇ ਮਕਬੂਲਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਸ਼ਕਰ ਦੇ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਅਤੇ ਗੋਲਾ ਬਾਰੂਦ ਨੂੰ ਪੁੰਛ, ਰੱਜੀ ਅਤੇ ਰਿਆਸੀ ਸੈਕਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਰਕਜ਼ ਇੱਕ ਪੜਾਉ ਵਰਗਾ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਅੱਤਵਾਦੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ 200 - 250 ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਠਹਿਰਨ ਅਤੇ ਖਾਣ ਪੈਣ ਦੀ ਸਹਲ ਹੈ। ਲਸ਼ਕਰ ਦੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਸਪਤਾਲ , ਭੁਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਥੇ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਵਾਣਿਝ ਲਿਸਟ ਤੋਂ ਹੈ। ਇਸ ਅੱਡੇ ਵਿੱਚ 150 - 200 ਇਲਾਵਾ ਜੀ.ਪੀ.ਐਸ, ਸੈਟਲਾਈਟ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮੌਜੂਦੀ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਟੋਨਿਗ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਇਹ ਲਸ਼ਕਰੇ
ਦਾ ਹੈਂਡਕਵਾਰਟਰ ਅਤੇ
ਗੇਰੋਨਿਗ ਸੈਟਰ ਹੈ। ਇਹ
ਤਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ
ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਟਰ
(ਫਲ ਕਰੀਬ 200 ਏਕੜ)
ਥੱਥੇ ਵੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਤਾਨੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ
ਨਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਤਾ
ਆਦਿ ਦੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ
ਸਮਝਾਇਆ ਸੀ।

ਸਰਜਾਲ, ਤੇੜਾ ਕਲਾਂ
- ਪਿੰਡ ਤੇੜਾ ਕਲਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਾਕਵਾਲ ਦੀ
ਸਕਰਗੜ੍ਹ ਤਹਿਸੀਲ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ
ਚੱਕ ਅਮਰੂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ
ਤੇ ਇਹ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਂਭਾ ਸੈਕਟਰ
(ਜ਼ਮ੍ਮੁ ਕਸ਼ਮੀਰ) ਤੋਂ ਸਿਰਫ 6

ਚਲਾਇਆ ਜਾ
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਿੱਤ
ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਮ੍ਮੁ ਸੈਕਟਰ
ਭੇਜਣ ਲਈ ਹਿਜ਼ਬਲੁ ਮੁਜਾਹਿਦ
ਸਾਈਅਦ ਸਾਹਿਬ
ਅਕਸਰ ਹੀ ਨਾਲ
ਇਸ ਅਛੇ ਦੇਣਾ
ਇਰਵਾਨ ਖਾਤੇ

ਕਾਰਾਜ਼ੀ ਵਿਚੋਲਪੁਣਾ

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Sikh Jatt family seeking a suitable match for their beautiful family-oriented daughter, 29 years old, height 5'4" raised in Calgary. Canadian Citizen with a degree from a Canadian University, now working in a reputable company. Looking for a professional and Canadian educated Jatt Sikh boy raised in Canada. Serious inquiries only : 1 587-703-0343 ***273***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Jatt Sikh Gill - Canadian Citizen, 29-year-old girl, 5 ft tall, holding a Bachelor of Accounting degree. Currently employed in a government position. She belongs to a well-educated and respected family. Seeking a well-educated, professionally employed match based in Edmonton. Contact: +91-98761-56620 (WhatsApp only) or 780-203-8689. ***273***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Seeking a well-educated, career-driven, and family-oriented bride for our son, who is 34 years old (Never Married), 5'10 height, and does business in the Finance Industry. Well-settled Ramgarhia family living in Winnipeg for 17 years. Citizenship holder, clean-shaven. Call at 204 510-7658 For More Information. ***269***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

Jatt Sikh's parents seeking a suitable match for their Indian born daughter, Canadian citizen, born Dec 1986, 5 1.5' feet, B. Tech & MBA, working in a leading company in a management role. A boy should be well educated in good moral values, either doing a decent job or business. Cell no./ WhatsApp +1 587-703-3978 ***273 Rana**

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਲੋਡਾ ਰਹਿੰਦੀ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ 1991, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 6 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: MA (Hindi) M. Ed. PTET CLEAR, National level Rifle shooter having various medals and having "D" course certificate for shooting coach, Currently on study permit master degree in M. Ed in leadership (specialization) for two year course at University of Regina, Canada ਲਈ ਹਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੇ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਭਰਾ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਸੈਟਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਸ਼੍ਰੀਸ਼ੰਕਰ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚੋਂ ਰਿਟਾਈਵਰ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 437 604 4345 ਜਾਂ 1 647 570 4345 ***273 RG ***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਗ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 41 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਲਕਸੂਦਾ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 431 866 6458 ***272***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਗ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਗ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਉਮਰ 41 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਮਾਈਕੋਨੋਕਲ ਵਿਨੋਨੀਅਰ, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਦੇ ਲਈ ਹਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਲਕਸੂਦਾ ਲੜਕੀ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 839 7750, 1 825 438 4556, ਈ ਮੈਲ : Virknarinder66@gmail.com ***272***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

The Jatt Sikh Rai family is looking for a suitable match for their beautiful, tall Canadian citizen daughter, 31 years old, 5'10 "tall. She is family-oriented, with strong family values, well-educated with an associate degree in Healthcare Information Management, and works as a Project Manager in the healthcare field. We are seeking a tall, handsome individual who is a Canadian citizen and resides in Calgary or nearby areas, with a professional career. For contact, please call, text, or leave a voicemail at 403 478 7405 (for serious inquiries only). ***274***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਕੰਟੋਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਆਯੁਧਾਈ ਵਿਖੇ ਰਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਥੈਕ ਦੀ ਸੌਂਬ ਕਰਦੀ ਲੜਕੀ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਐਮ ਬੀ ਈ ਏਫਾਈਸ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 228 0693, Email: arandhawa@gmail.com ***291***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਇੰਡੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਮਾਂਗ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਕੱਡ 6 ਫੁੱਟ, ਹਾਊਸ ਏ ਸੀ ਸਿੱਪੇਅਰ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ ਉਪਰ ਆਏ ਅਭਿਉਧਾਰੀ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 27 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਟਿਕੋਨ, ਮਿਗਲ, ਉਮਰ 30 ਤੋਂ 38 ਸਾਲ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਦਾ ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ ਪਲੱਸ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 403 975 3251 ***272***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਜਨਮ 1984, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਮਾਈਕੋਨੋਕਲ ਵਿਨੋਨੀਅਰ, ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਾਲੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਟਿਕੋਨ, ਮਿਗਲ, ਉਮਰ 30 ਤੋਂ 38 ਸਾਲ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਦਾ ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ ਪਲੱਸ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 834 0019 ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਟਰ 91 9872566405 ***271***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਨਾਈ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਧਾਵਾ ਲੜਕੀ (ਬਿਨਾ ਬੱਚੇ ਤੋਂ) ਉਮਰ 37 ਸਾਲ, ਆਂਦੀ ਹੈ ਸੀ ਜੱਬ ਕਰਦੀ ਲਈ ਯੋਗ ਕਲੋਡੀਅਨ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ ਵੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਲੋਡਾ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਟ ਮੈਲ ਹੈ। ਕਾਲ: 780 504 6770 ਜਾਂ 1 639 540 0879 ***271***

ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਜੰਗਪਲ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਲੜਕੀ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 5 ਇੰਚ, ਕਰਮਿਨੀਲ ਜਸਟਿਸ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਹਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 707 3029 ***271***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 29 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 7 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਸਿਸਟਿਜ਼ਨ ਇਨ ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਲੱਸਿੰਗ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਹਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 568 8795 ***271***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

Seeking suitable match for 1994 born, 6 Ft. Tall Canadian Citizen, Saini Sikh, working as Pilot in Canadian airline. Entire family settled in Calgary, Canada. Looking for well educated, cultured, family-oriented bride from Professional background. If Interested send bio data@ +1 403-969-1476, Serious inquiries only (Marriage Bureau Excuse) ***269***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 29 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 7 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਪੋਸਟ ਵੈਨਾਈਟ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 403 680 1126 ***268***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਤਲਕਸੂਦਾ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, ਕਰਮਿਨੀਲ ਜਸਟਿਸ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਦਿਲਗੁਰ ਲਈ ਹੋਲਡਰ ਲਈ ਹਣ ਪ੍ਰਵਾਣ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 587 568 8795 ***271***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਪੋਸਟ ਵੈਨਾਈਟ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 403 680 1126 ***268***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਪੋਸਟ ਵੈਨਾਈਟ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 403 680 1126 ***268***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਪੋਸਟ ਵੈਨਾਈਟ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 403 680 1126 ***268***

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਕਲੋਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਗਰਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਡ 5 ਫੁੱਟ 10 ਇੰਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਗਤਾ: ਪੋਸਟ ਵੈਨਾਈਟ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਲਈ ਕਲੋਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ: 1 403 680 1126 ***



ਨਸੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੈੜੀ - ਐਨਰਜੀ ਡਰਿਕਸ

ਤਾਸਗੀ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਦਤ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪਰ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਡਰਿੰਕ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿੰਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕੈਫੀਨ, ਹੈ ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਸੇ ਟੋਰੀਨ, ਗਲੂਕੋਜ਼, ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਵੱਲ ਰਸਾਇਣਕ ਤੱਤ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਰਸਾਇਣਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬੇਤਰਤੀਬ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਦਤ ਹੋਰ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਡਰਿੰਕਸ ਨੂੰ ਕੈਂਡੀ ਜਾਂ ਲਿਜਾਣ ਵਾਲਾ ਰਾਹ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਰਸਾਇਣਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਦਤ ਹੋਰ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਡਰਿੰਕਸ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਅਪਣੇ ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ ਸੌਫਟ ਡਰਿੰਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਿੱਧਾ ਬੱਚਿਆਂ ਉਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਉਪਰਾਲਾ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਡਰਿੰਕਸ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਅਪਣੇ ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ ਸੌਫਟ ਡਰਿੰਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਇੱਕਥਿਆਂ ਦੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਤਰੀਕੀ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਆਯਾਮ, ਯੋਗ, ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਰੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣਾ ਆਦਿ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਵਧੇਗੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਉਚਿਤ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਵਧੇਗੀ। ਅਸਲ ਤਬਦੀਲੀ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਆਏ ਗੀ ਜਦੋਂ ਹਰ

ਅੱਜ ਦਾ ਸਮਾਜ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਬੇਹੁਦ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਬੈਠਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਲਈ ਤੱਤਕਾਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਾਂ ਉਤਸਾ ਦਾ ਭਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਸਦੀ ਲੱਤ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ ਵੱਲ ਧੱਕਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਗਿਆਪਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਚਾਰਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਬੇਹੁਦ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਬੈਠਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਡਰਿੰਕ ਤਾਜ਼ਗੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਯਾਰ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਦਤ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਪੱਕੀ ਹੋ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਦੀ ਖੁੰਝੀ ਉਤੇ ਉਮਰ ਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤਨਾਅ ਅਤੇ ਗੁਸ਼ਾ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਜਿੱਥੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿਹੁੰਧ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੋਂ ਹੀ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਬਣ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਦੋਂ ਪਤਾਈ ਦੇਰਾਨ ਜਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਬਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੁਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਂਡੀ ਵੱਲ ਧੱਕਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਸਦੀ ਲੱਤ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ ਵੱਲ ਧੱਕਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕ ਵੱਲ ਰੁਝਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਜਕਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਲਰਜੀਆਂ, ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਸਰੀਰਕ ਹਾਰਮੇਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਚਿੰਤਾ ਆਦਤ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਪੱਕੀ ਹੋ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਦੀ ਖੁੰਝੀ ਉਤੇ ਉਮਰ ਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤਨਾਅ ਅਤੇ ਗੁਸ਼ਾ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਰਿਧੋਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਪੀਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਉਲਟ, ਇਹ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਵਿੱਚ ਰੈਡ ਬੁਲ, ਮੋਨਸਟਰ, ਸਟਿੰਗ, ਚਾਰਜ ਆਦਿ ਜਿਹੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਹੁੰਧ ਚਲ ਰਹੀ ਡਰਿੰਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ਬਹੁਤ ਵਧ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕ ਵੱਲ ਰੁਝਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਜਕਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਪਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਨਾਗਰਿਕ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਪਨ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸਮਝਣੀ ਰਾਹੀਂ ਨੌਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਜੋ ਰਸਤਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਹਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਪਵੇਗੀ। ਐਨਰਜੀ ਡਰਿੰਕਸ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵੀ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ।

COLDWELL BANKER | YAD REALTY

RESIDENTIAL, COMMERCIAL & PROPERTY MANAGEMENT

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ **88** ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵਿਕਿਆ ਤਾਂ
ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਫੀਸ ਦੇ ਵੇਚਾਂਗੇ*

*Some condition apply

YADREALTY.CA

ANDY BHALLA
OWNER, BROKER, REALTOR®
403-899-7171

HIRING BEST REAL ESTATE AGENTS
3130, 6520 36 Street NE, Calgary AB

AMRIT BEDI
OWNER & REALTOR®
403-414-9191

Call Romi Sidhu For Insurance & Financial Needs

Desjardins Insurance

State Farm IS NOW **Desjardins Insurance**

Monday-Friday
9:00 am to 5:30 PM
Weekends: All Other Times Appointments only

4851 Westwinds Drive NE, Suite 217, Calgary, AB T3J 4L4
B:403-568-4330 C:403 615 7664
Email:romi.sidhu@desjardins.com

*** HOME * DISABILITY * VEHICLE FINANCE**
*** AUTO * RRSP * CRITICAL ILLNESS**
*** LIFE * RESP * MUTUAL FUNDS**

Romi Sidhu,
Agent

Sunder Building Supplies Ltd.

We believe in quality

- CRC Roofing Supplies
- Drywall, Insulation
- Sound Control Products
- Stucco, T-Bar Ceiling
- Manufactured Stone
- Steel Studs &
- Accessories

Stucco Paper Flashing Wiring

**Nirvair Singh Johal
403-690-8700**

**Bhajan Singh Johal
403-561-0227**

4612, 6 STREET NE CALGARY, AB

Free Estimate
**BEST
RATES**

